



## « Dieu m'appelle par mon nom »

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

28 octobre 2024

**Lundi 28 octobre 2024**

Saint Simon et saint Jude, apôtres

Couleur liturgique : rouge

### Évangile selon saint Luc 6, 12-19

---

En ces jours-là, Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa toute la nuit à prier Dieu. Le jour venu, il appela ses disciples et en choisit douze auxquels il donna le nom d'Apôtres : Simon, auquel il donna le nom de Pierre, André son frère, Jacques, Jean, Philippe, Barthélemy, Matthieu, Thomas, Jacques fils d'Alphée, Simon appelé le Zélote, Jude fils de Jacques, et Judas Iscariote, qui devint un traître. Jésus descendit de la montagne avec eux et s'arrêta sur un terrain plat. Il y avait là un grand nombre de ses disciples et une grande multitude de gens venus de toute la Judée, de Jérusalem, et du littoral de Tyr et de Sidon. Ils étaient venus l'entendre et se faire guérir de leurs maladies ; ceux qui étaient tourmentés par des esprits impurs retrouvaient la santé. Et toute la foule cherchait à le toucher, parce qu'une force sortait de lui et les guérissait tous.

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

---

### Prière

---

Seigneur, je te confie cette nouvelle journée. Ouvre mon cœur pour que je puisse écouter ta Parole et ensuite la mettre en pratique. Que ce soit toi qui guides mes pas tout au long de cette journée. Amen.

## Demande

---

Seigneur, tu me connais et tu m'appelles par mon nom. Aide-moi à t'écouter et à répondre à ton appel.

## Réflexion

---

### 1. « *Jésus s'en alla (...) pour prier.* »

Aujourd'hui nous fêtons les saints apôtres Simon et Jude et l'Évangile de ce jour nous propose le passage où Jésus choisit ses apôtres. Nous constatons qu'avant tout chose le Seigneur se retire pour prier : « *Jésus s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa toute la nuit à prier Dieu.* » Ce n'est pas la première fois que Jésus se retire un grand moment pour prier avant un moment décisif. La prière lui est donc essentielle, le dialogue avec son Père est un élément central de son existence dont nous ne pouvons pas faire abstraction.

Ces versets nous invitent donc à nous poser la question suivante : est-ce que je prends le temps de prier dans ma vie pour demander conseil à Dieu dans les moments importants afin d'être sûr qu'il me guide et m'éclaire dans mes choix.

Le pape Benoît XVI, en commentant ce passage lors d'une audience, invite chaque chrétien à : « *une relation intense avec Dieu, à une prière qui ne soit pas occasionnelle, mais constante, pleine de confiance, capable d'éclairer notre vie, comme nous l'enseigne Jésus. Et demandons-lui de pouvoir communiquer aux personnes qui nous sont proches, à ceux que nous rencontrons sur notre route, la joie de la rencontre avec le Seigneur, lumière pour notre existence* » (Benoît XVI, Audience générale du 30 novembre 2011).

### 2. « *Il appela ses disciples et en choisit douze.* »

Jésus prie donc dans ce passage et il s'agit du moment où il choisit ses apôtres, ceux qui vont être les plus proches de lui. Rappelons-nous qu'à l'époque de Jésus les personnes choisissaient le scribe ou le maître de la loi qu'ils voulaient écouter et suivre. Avec Jésus c'est différent, c'est lui qui appelle. De plus il ne s'agit pas d'un appel impersonnel ou collectif. Il les appelle un par un, par leur prénom : Pierre, André, Jacques et ainsi de suite. Cet appel de Jésus à le suivre de plus près se perpétue encore aujourd'hui. Il appelle chacun d'entre nous par notre nom pour devenir ses amis. Il ne s'agit plus ni de Pierre ni de Jean mais de moi, il prononce mon nom, il m'appelle.

En effet, le Seigneur nous connaît personnellement et nous invite à le suivre quels que soient l'endroit ou la condition dans lesquels nous nous trouvons. Tout homme est appelé à devenir disciple du Christ et à transmettre le message que Dieu s'est fait homme et qu'il est mort pour nous. Demandons donc au Seigneur la grâce de pouvoir ouvrir nos oreilles afin d'écouter son appel et de pouvoir y répondre.

## Dialogue avec le Christ

---

Seigneur, aide-moi à suivre ton exemple, toi qui allais prier ton Père à tout moment. Aide-moi à te chercher et à te prier afin que ce soit toi qui m'éclaires tout au long de ma vie. Tu me connais et tu m'appelles par mon nom. Fais aussi que je sois capable de répondre à ton appel afin de pouvoir toujours suivre la volonté de ton Père.

## **Résolution**

---

Aujourd'hui, avant de commencer chaque nouvelle activité, prendre un moment de silence pour la confier au Seigneur.

Jean-Baptiste Ribes

**Contactez l'auteur**

**Méditations** : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---



## À tous ceux qui croient en toi, tu prépares la douceur et la joie d'une place

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

29 octobre 2024

**Mardi 29 octobre 2024**

Saint Narcisse

Couleur liturgique : vert

### Évangile selon saint Luc 13, 18-21

---

En ce temps-là, Jésus disait : « À quoi le règne de Dieu est-il comparable, à quoi vais-je le comparer ? Il est comparable à une graine de moutarde qu'un homme a prise et jetée dans son jardin. Elle a poussé, elle est devenue un arbre, et les oiseaux du ciel ont fait leur nid dans ses branches. » Il dit encore : « À quoi pourrai-je comparer le règne de Dieu ? Il est comparable au levain qu'une femme a pris et enfoui dans trois mesures de farine, jusqu'à ce que toute la pâte ait levé. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

---

### Prière

---

Ta parole, Seigneur, est source de vie. « *Vivifie-moi selon ta parole.* » (Ps 118, 25)

### Demande

---

Père, Fils et Esprit, vous êtes Roi et Seigneur du Royaume des cieux. Que ce mot « Royaume » est grand et mystérieux ! Saint-Esprit, guide-nous dans cette méditation sur le Royaume de Dieu !

## Réflexion

---

### 1. Le Royaume de Dieu existe

Nous ne pouvons en douter. Jésus l'affirme devant Pilate. « *Mon royaume n'est pas de ce monde. Pilate lui dit : Donc tu es roi ? Jésus répondit : Tu le dis : je suis roi.* » (Jn 18, 36-37) Ce Royaume n'est pas une réalité humaine, jamais Jésus ne le compare à un royaume tel que l'histoire de l'humanité a pu en connaître. Il est d'un autre ordre. Il existe dans le présent : Jésus en parle au temps présent et pourtant, il est en devenir : il croît comme un arbre, il lève comme une pâte. Son origine et sa croissance sont de Dieu : le grain de sénevé et le levain sont donnés par Dieu, mais il a besoin de la collaboration active de l'humanité : l'homme le prend et le jette dans son jardin, la femme le prend et l'enfouit dans trois mesures de farine.

### 2. Les paraboles lues ce jour sont des paraboles universelles

Elles s'adressent aux foules, à toute l'humanité. « *En ce jour-là, Jésus sortit de la maison et s'assit au bord de la mer.* » (Mt 13, 1) « *Tout cela, Jésus le dit aux foules en paraboles.* » (Mt 13, 34) Tout homme est invité à reconnaître la seigneurie du Christ et à se mettre, par obéissance, sous son autorité. Le Royaume des cieux devient alors progressivement un arbre où tous les oiseaux du ciel peuvent faire leur nid. Dieu accepte, sur le chemin terrestre de son Royaume, tous les oiseaux, peut-être même ceux qui volent le grain de sa Parole déposé dans la bonne terre (cf. Mt 13, 4).

### 3. Si pour beaucoup, ce royaume grandit « *on ne sait comment tandis que l'on dort ou que l'on se lève, nuit et jour* » (Mc 4, 27). Pour d'autres, il est souci d'amour ! Ces deux paraboles du grain de sénevé et du levain dans la pâte ne se lisent pas sans les paraboles suivantes, le trésor et le négociant en perles, dites dans la maison pour le cercle d'intimes de Jésus. « *Alors, laissant les foules, il vint à la maison.* » (Mt 13, 36) Le Royaume de Dieu devient, pour ces proches, une réalité pour laquelle on donne tout, qui devient l'essentiel de la vie. Nous ne sommes alors plus seulement sous l'autorité du roi, nous lui sommes unis par les liens de l'amour, lui, le négociant en perles fines qui donne sa vie pour nous racheter un par un ; lui qui, par son sang, de poussière que nous sommes, nous transforme en perles fines du Royaume.

## Dialogue avec le Christ

---

Seigneur Jésus, ce Royaume, tu en es à la tête, mais tu veux le donner à tous les hommes. Et tous ceux qui ne te rejettent pas, tu les rendras juste : « *Alors, les justes resplendiront dans le royaume de leur Père.* » (Mt 13, 42) À tous ceux qui croient en toi, tu prépares la douceur et la joie d'une place dans la maison du Père. Que ne cesse notre action de grâces, Seigneur, dans la foi en cette promesse que tu nous as gagnée par ta croix !

## Résolution

---

« Fais-moi comprendre et que je garde ta loi, que je l'observe de tout cœur. Garde-moi au chemin de tes commandements. » (Ps 118, 34-35) Je relirai et méditerai aujourd'hui les dix commandements du Royaume de Dieu.

Patricia Freisz, membre de *Regnum Christi*

**Contacteur l'auteur**

**Méditations :** *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---



## Passer la porte étroite pour goûter le festin

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

30 octobre 2024

**Mercredi 30 octobre 2024**

Bienheureuse Bienvenue Bojani

Couleur liturgique : vert

### **Évangile selon saint Luc 13, 22-30**

---

Tandis qu'il faisait route vers Jérusalem, Jésus traversait villes et villages en enseignant. Quelqu'un lui demanda : « Seigneur, n'y a-t-il que peu de gens qui soient sauvés ? » Jésus leur dit : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite, car, je vous le déclare, beaucoup chercheront à entrer et n'y parviendront pas. Lorsque le maître de maison se sera levé pour fermer la porte, si vous, du dehors, vous vous mettez à frapper à la porte, en disant : "Seigneur, ouvre-nous", il vous répondra : "Je ne sais pas d'où vous êtes."

Alors vous vous mettrez à dire : "Nous avons mangé et bu en ta présence, et tu as enseigné sur nos places." Il vous répondra : "Je ne sais pas d'où vous êtes. Éloignez-vous de moi, vous tous qui commettez l'injustice." Là, il y aura des pleurs et des grincements de dents, quand vous verrez Abraham, Isaac et Jacob, et tous les prophètes dans le royaume de Dieu, et que vous-mêmes, vous serez jetés dehors. Alors on viendra de l'orient et de l'occident, du nord et du midi, prendre place au festin dans le royaume de Dieu. Oui, il y a des derniers qui seront premiers, et des premiers qui seront derniers. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

---

**Prière**

---

Marie, ma Mère, toi qui as appris à Jésus à prier quand il était enfant, guide-moi dans ce temps d'oraison. Toi qui, veillant dans la prière, as encouragé les apôtres dans l'attente de l'Esprit Saint à la Pentecôte, prie avec moi, encourage-moi, dans mes attentes de Dieu.

## Demande

---

Donne-moi, Seigneur, la grâce de te connaître à un tel point que je ne pourrais pas ne pas t'aimer, et t'aimer à un tel point que je ne pourrais pas ne pas te suivre.

## Réflexion

---

1. « *N'y a-t-il que peu de gens qui soient sauvés ?* »

Quelle question difficile ! C'est une question sincère. C'est une personne qui suivait Jésus qui la lui pose. Il ne s'agit pas d'une question piège comme celles des pharisiens. Cette question nous touche personnellement : dans cette vie, nous sommes tous en chemin vers le ciel et nous voulons être sûrs que nous y arriverons ! Serai-je sauvé, Jésus ? Mais cette question regarde aussi nos proches, les personnes que nous aimons, que nous servons dans la catéchèse, les personnes que nous croisons dans la rue et qui peut-être n'ont pas entendu parler de Dieu. Seront-elles sauvées, Jésus ?

2. La réponse de Jésus à la question de son disciple ne nous éclaire pas sur la quantité des sauvés, s'ils seront peu nombreux ou non. En fait, la réponse à la question du nombre des sauvés est ailleurs, dans l'Apocalypse : « *Une foule immense que nul ne pouvait dénombrer.* » (Ap 7, 9) C'est rassurant de savoir qu'il y a tant des âmes, qui ont achevé le pèlerinage de leur vie, qui sont sauvées !

Jésus ne répond pas à la question : combien seront sauvés mais comment être sauvé. « *Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite.* » Il aurait pu répondre d'une façon moins radicale ! Mais être à la suite du Christ est radical. Le Royaume de Dieu est grand ouvert, nous sommes tous invités au festin, mais pour y entrer il faut passer par la porte étroite. Jésus veut que nous soyons sauvés et a mérité pour nous les grâces dont nous avons besoin pour réussir et arriver à son Royaume ! Il affirme que c'est exigeant, qu'il faut se dépouiller pour passer à travers la porte et nous comptons sur son aide pour y arriver ! Quelle est cette porte étroite ? C'est la porte qui s'est ouverte le Vendredi Saint sur la croix, la porte qui se trouve dans le côté transpercé du Christ, la porte de son Cœur ouvert par la lance. Il faut entrer dans le Cœur de Dieu pour entrer dans son Royaume, pour goûter le festin de sa Chair et de son Sang offerts pour nous.



3. « On viendra de l'orient et de l'occident, du nord et du midi, prendre place au festin dans le royaume de Dieu. Oui, il y a des derniers qui seront premiers, et des premiers qui seront derniers. »

Ceux que nous croyions loin de la foi, qui ne connaissaient pas Dieu, qui avaient commis des grands péchés à nos yeux... seront les premiers ! Peut-être qu'ils n'ont pas « mangé et bu » en présence du Seigneur, ils n'ont sûrement entendu aucun enseignement sur les places ou les temples. Mais ils ont réussi à porter la croix et à l'unir à celle du Christ sans le savoir, ils se sont donnés au milieu des épreuves, ils ont veillé sur la vie des plus démunis. Ils font partie de l'Église, cette Église sans frontière visible, et ils sont assis à la table du festin du Royaume.

## **Dialogue avec le Christ**

---

Jésus, je veux me faire tout petit, me dépouiller de moi-même pour entrer dans ton Cœur Sacré, par la porte que la lance a ouverte le Vendredi Saint. Je veux tenir mon regard fixé sur toi, croire en tes promesses et avancer en confiance pour entrer dans ton Royaume et pouvoir m'asseoir à ta table.

## **Résolution**

---

Je vais prier pour les personnes qui ne veulent pas suivre le Christ par peur des exigences et des souffrances. Que l'amour du Christ les touche jusqu'au point de le suivre par le chemin étroit.

Carmen Fernandez, consacrée de *Regnum Christi*

### **Contactez l'auteur**

**Méditations :** *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---



## « Il ne convient pas qu'un prophète périsse en dehors de Jérusalem »

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

31 octobre 2024

**Jeudi 31 octobre 2024**

[Saint Quentin](#)

Couleur liturgique : vert

### **Évangile selon saint Luc 13, 31-35**

---

En ce jour-là, quelques pharisiens s'approchèrent de Jésus pour lui dire : « Pars, va t'en d'ici : Hérode veut te tuer. » Il leur répliqua : « Allez dire à ce renard : voici que j'expulse les démons et je fais des guérisons aujourd'hui et demain, et, le troisième jour, j'arrive au terme. Mais il me faut continuer ma route aujourd'hui, demain et le jour suivant, car il ne convient pas qu'un prophète périsse en dehors de Jérusalem.

Jérusalem, Jérusalem, toi qui tues les prophètes et qui lapides ceux qui te sont envoyés, combien de fois ai-je voulu rassembler tes enfants comme la poule rassemble ses poussins sous ses ailes, et vous n'avez pas voulu ! Voici que votre temple est abandonné à vous-mêmes. Je vous le déclare : vous ne me verrez plus jusqu'à ce que vienne le jour où vous direz : Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

---

### **Prière**

---

Je crois en toi, mon Dieu, je crois que tu es présent ici, avec moi. Je me mets en ta présence, toi qui as tout créé, qui m'as créé, qui remplis tout. Augmente ma foi en toi. J'espère en toi, mon Dieu. J'espère en ta parole, en tes promesses. J'espère en la vie

éternelle, cette vie qui est le but de ma vie sur terre. Augmente mon espérance, donne-moi de vivre les yeux fixés sur toi. Je t'aime, ô mon Dieu, mais affermis mon amour si faible et inconstant. Mets en moi ton amour qui pénètre tout et consume tout.

## Demande

---

Seigneur, ouvre mes yeux pour te reconnaître comme mon Dieu, la seule chose essentielle de ma vie.

## Réflexion

---

1. Saint Luc commence la vie publique de Jésus par cette prophétie : « *Il m'a envoyé (...) annoncer aux aveugles qu'ils retrouveront la vue.* » (Lc 4, 18) Et les gens se demandent : « *N'est-ce pas là le fils de Joseph ?* » (Lc 4, 22) Nous voici maintenant au chapitre 13 du même Évangile où Jésus accomplit des miracles en abondance. Et pourtant les gens sont toujours aveugles et ne se rendent pas compte qui est celui qui leur parle ; Hérode, qui veut le tuer, comme un simple homme, un fauteur de troubles. Les pharisiens aussi qui lui conseillent de fuir comme un simple homme. Que répond alors Jésus ? Qu'il est un prophète et que les plans des hommes ne sont rien en comparaison de la mission du prophète.
2. En s'adressant aux foules, à son peuple choisi, chéri, Jésus va plus loin. Ce n'est pas suffisant d'être un prophète pour eux. Il parle en tant que Dieu, créateur aimant ignoré, délaissé par ses créatures. C'est le cœur infiniment miséricordieux du Père qui parle en Jésus aux foules. Et ces foules ne le reconnaissent pas. Même quand elles l'acclameront le jour des Rameaux, en disant : « *Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.* » Elles le suivront comme un prophète, le tueront comme de nombreux prophètes avant lui, mais ne croiront pas en lui comme Dieu.
3. À quel point en suis-je de ma foi ?  
Comme Hérode : Jésus – et la vie chrétienne qu'il me propose – n'est qu'un homme parmi d'autres. La prière, une activité parmi tant d'autres, la messe un de mes nombreux engagements, la foi une option parmi d'autres.  
Comme les foules : Jésus est certes un prophète qui dérange et attire à la fois. Parfois je le suis, parfois je le nie. Mais toujours depuis ma perspective, mon initiative. C'est moi qui dirige ma vie et le Christ est l'une des inspirations dont je me sers.  
Je me laisse alors toucher par ces mots du Christ : « *Combien de fois ai-je voulu rassembler tes enfants comme la poule rassemble ses poussins sous ses ailes, et vous n'avez pas voulu !* » (Mt 23, 37) Dieu est le seul critère, le point de départ de ma vie, le sens de mes décisions.

## Dialogue avec le Christ

---

Seigneur Jésus, j'entends résonner en moi tes paroles. Je sens combien je suis loin de te reconnaître comme mon Dieu. Et pourtant tu continues à m'appeler, sans te fatiguer, sans renoncer à me faire revenir à toi. Je désire tant vivre à partir de toi, vivre pour toi, te reconnaître comme mon Dieu et Seigneur. Accorde-moi cette grâce d'une vision de foi.

## **Résolution**

---

Aujourd'hui je chercherai le Christ dans chaque décision, même les plus pratiques et concrètes, en me disant : « Quelle est la vision de Dieu sur ma décision ? »

Père Matthieu Boo d'Arc, LC

**Contactez l'auteur**

**Méditations** : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---



## « Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse ! »

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

1 novembre 2024

**Vendredi 1<sup>er</sup> novembre 2024**

Tous les saints

Couleur liturgique : blanc

### **Évangile selon saint Matthieu 5, 1-12a**

---

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

---

### **Prière**

---

Seigneur, je fais partie de cette foule qui marche à ta rencontre. Je m'approche, moi aussi, car j'ai besoin de toi, surtout lorsque tu m'enseignes les voies du bonheur ici-bas et le chemin à suivre pour me retrouver à tes côtés, à la place que tu as préparée pour moi dans

ton Royaume.

## **Demande**

---

Seigneur, tu sais que parfois je peine sous le poids du fardeau. J'accepte de venir vers toi. Procure-moi le repos.

## **Réflexion**

---

1. « (...) *Heureux (...) Heureux (...) Heureux (...)* »

Seigneur, tu m'aimes et tu me veux heureux. Voilà neuf enseignements qui me guident vers le bonheur. Tu me donnes plus de recettes pour être heureux qu'il n'y a de jours dans la semaine ! En y réfléchissant bien, je me rends compte que tu me connais bien. Malgré les défis du quotidien, mes envies et mes doutes, tu m'invites à mettre en pratique un enseignement chaque jour. Tu m'invites à vivre dès maintenant la douceur dans mes actes, la miséricorde envers mon prochain et à être un artisan de paix. Le monde en a tellement besoin ! Merci pour ta bienveillance et ta sagesse car, en faisant le choix de vivre tes enseignements, tu m'assures du bonheur et je participe à rendre les gens heureux autour de moi par la même occasion.

2. « (...) *Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. (...)* » Qui a vu Dieu ? À quoi ressemble-t-il ? Tu me dis que tu as créé l'homme à ton image, homme et femme, tu nous as créés. Cela veut dire que, moi aussi, tu m'as créé à ton image. Et par le baptême, je suis ton enfant. On doit donc se ressembler, ou du moins avoir un air de famille. Les personnes d'une même parenté se ressemblent plus ou moins mais il y a assurément des traits communs entre eux. Mais alors, est-ce que je te vois dans les traits de mon visage, dans mon sourire ou dans mon regard ? De plus, est-ce que je te vois dans les yeux de mon voisin, dans le cœur de mon prochain ? Il est difficile de concevoir que je te ressemble ou que mon prochain te ressemble. Et pourtant, aujourd'hui, tu m'appelles à te voir. Et la recette pour y arriver est de prendre le temps de regarder autrement en prêtant attention à la vision du cœur. Me regarder et regarder mon prochain avec les yeux d'un cœur pur, un cœur confiant de te voir dès maintenant, tout en ayant le désir et l'espérance d'être en ta présence dans le royaume des Cieux.

### 3. « (...) Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse (...) »

Seigneur, encore une fois, certains de tes enseignements me bousculent. Comment me réjouir lorsque je suis confronté à l'injustice, à la persécution et aux insultes, surtout lorsque mes proches et moi-même sommes ciblés et harcelés. L'homme peut parfois être si cruel. Il est vrai que le monde est soumis à la faim, à la maladie et à la guerre. Chaque jour apporte son lot de mauvaises nouvelles. Même dans ces cas-ci, tes enseignements me donnent la recette du bonheur : il suffit de croire que, pour Dieu, tout est possible !

Malgré tous les maux, tous les pleurs et toutes les guerres, il faut que l'espérance d'une vie meilleure avec le Christ et notre Père me garde empli de joie et d'allégresse ! Cette vie peut se manifester dès maintenant. Mon influence est limitée et pourtant bien réelle. Jésus croit en moi, il a besoin de moi.

## **Dialogue avec le Christ**

---

Seigneur, il est si difficile de voir avec les yeux du cœur et de garder espoir. Je suis parfois faible et ma foi vacille. Avec ta grâce, j'y parviens ! Tu m'aimes tellement, tu crois en moi au point de déjà me préparer une place à tes côtés. Tu es convaincu que je peux y arriver. Merci de croire en moi !

## **Résolution**

---

Fermer les yeux et ouvrir plutôt ceux de mon cœur.

Pierre Numainville, membre de *Regnum Christi*

**Contactez l'auteur**

**Méditations :** *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---



## La béatitude éternelle

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

2 novembre 2024

**Samedi 2 novembre 2024**

Commémoration de tous les fidèles défunts

Couleur liturgique : violet

### **Évangile selon saint Jean 6, 37-40**

---

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Tout ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors. Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour. Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

---

### **Prière**

---

Seigneur, en ce jour de commémoration de tous les fidèles défunts, je confie mon âme, les âmes de ma famille, les âmes de tous mes amis à ta divine miséricorde.

### **Demande**

---

Seigneur, donne aux âmes des fidèles défunts qui me sont chers le repos éternel auprès de toi.

### **Réflexion**

---



1. L'Église nous invite en ce jour à prier pour les âmes des fidèles défunts et à méditer sur les fins dernières de notre existence. La réalité de la mort n'est pas facile à accepter pour nous. Elle suscite souvent en nous peur et tristesse. Mais pour nous, chrétiens, la mort n'est pas la fin de tout. Elle est un passage vers la vie éternelle qui nous attend et où nous avons l'espérance de pouvoir entrer dans la gloire de Dieu et jouir de son amour et de sa présence pour toute l'éternité. Nous sommes appelés aujourd'hui à alimenter cette espérance que le Seigneur nous offre.
2. Comment faire pour parvenir à cette béatitude éternelle auprès de Dieu ? Jésus nous montre le chemin dans l'Évangile d'aujourd'hui : « *Tout ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors.* » Cheminer vers le ciel, c'est aller vers Jésus, c'est le chercher et le suivre grâce à notre foi.  
Il y a de multiples manières de le rencontrer dans notre quotidien, que ce soit par la prière ou la participation aux sacrements de l'Église, la lecture de la Parole de Dieu ou se mettre au service du Seigneur présent dans nos frères.
3. Et si cela n'était pas suffisant pour nous rassurer que notre espérance n'est pas vaine, Jésus s'engage à nous aider : « *Or, telle est la volonté de celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour.* » Lorsque nous nous abandonnons dans les bras du Seigneur, personne ne pourra nous y arracher.

## **Dialogue avec le Christ**

---

Seigneur, je suis conscient de ma faiblesse et de ma petitesse. Je ne peux pas arriver au ciel par mes propres forces. Ma justice est trop pauvre pour cela. Je suis un pécheur et j'ai besoin d'être sauvé par toi. Aide-moi par ta grâce à vivre une vie toujours plus détachée du mal. Aide-moi à cheminer vers toi dans ma vie quotidienne afin de parvenir un jour à la vie éternelle en ta présence.

## **Résolution**

---

Me poser la question suivante : que me manque-t-il pour cheminer davantage vers Jésus aujourd'hui ?

Père Richard Tardiff, LC

**Contacteur l'auteur**

**Méditations : *Regnum Christi***

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---



## Le grand commandement de l'amour

---

 [regnumchristi.fr/](http://regnumchristi.fr/)

3 novembre 2024

**Dimanche 3 novembre 2024**

31<sup>e</sup> dimanche du Temps Ordinaire

Couleur liturgique : vert

### **Évangile selon saint Marc 12, 28-34**

---

En ce temps-là, un scribe s'avança pour demander à Jésus : « Quel est le premier de tous les commandements ? » Jésus lui fit cette réponse : « Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. » Le scribe reprit : « Fort bien, Maître, tu as dit vrai : Dieu est l'Unique et il n'y en a pas d'autre que lui. L'aimer de tout son cœur, de toute son intelligence, de toute sa force, et aimer son prochain comme soi-même, vaut mieux que toute offrande d'holocaustes et de sacrifices. » Jésus, voyant qu'il avait fait une remarque judicieuse, lui dit : « Tu n'es pas loin du royaume de Dieu. » Et personne n'osait plus l'interroger.

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

---

### **Prière**

---

Mon Dieu, unique Seigneur de ma vie, je te rends grâce pour tant d'amour. C'est parce que je me sais tellement aimé de toi que je veux t'aimer à mon tour et transmettre cet amour à toutes les personnes qui m'entourent.

## Demande

---

Seigneur, donne-moi la grâce aujourd'hui dans mes actions de tous les jours, dans mes rencontres et mes décisions, de t'aimer de tout mon cœur, de toute mon âme et de toute ma force.

## Réflexion

---

1. « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et toute ta force.* »

Voici le premier des commandements, c'est aussi l'essentiel de notre vie, la clé de notre bonheur. Si nous nous demandons pourquoi Dieu nous a créés, nous savons que c'est pour nous aimer et pour que nous l'aimions. Notre plénitude se trouve dans l'amour. « *À la fin de notre vie, nous serons jugés sur l'amour* » écrivait saint Jean de la Croix.

2. « *Tu aimeras ton prochain comme toi-même.* »

Nous avons expérimenté l'amour infini de Dieu et nous souhaitons répondre à cet amour à notre tour en aimant notre prochain. Le Christ nous dit dans l'Évangile que tout ce que nous faisons pour l'un de ces petits, c'est pour lui. Mais quand il nous coûte de voir Dieu dans l'autre, quand nous sentons les limites de notre cœur, alors ouvrons-le à Dieu, afin que ce soit Dieu qui aime en nous. Cet effort de charité dans la compréhension, la patience, la lutte contre la critique et les jugements faciles « *vaut mieux que toutes les offrandes et les sacrifices* ».

3. « *Tu n'es pas loin du Royaume de Dieu.* » répondit Jésus au scribe.

Celui qui aime vit déjà un petit paradis sur terre et le fait vivre à tous ceux qu'il aime. C'est ce Royaume que le Christ est venu annoncer par ses paroles et ses gestes. Il nous enseigne ce commandement par sa propre vie. Il est passé sur terre en faisant le bien et sa mort a été le plus grand acte d'amour. Si nous voulons suivre le Christ, l'imiter, le chemin est tout simplement celui de l'amour.

## Dialogue avec le Christ

---

Jésus, tu m'as enseigné qu'il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis, tu m'invites à t'aimer de tout mon cœur, de toute mon âme et de toutes mes forces. Mon amour est tellement faible et inconstant, mais « Tu sais bien que je t'aime ! » Je te remercie pour cette capacité d'amour que tu as mise dans mon cœur, viens l'enflammer par ton Esprit pour qu'à travers moi tu puisses aimer toutes les personnes que je rencontre.

## Résolution

---

Chercher les occasions de la journée pour manifester mon amour à Dieu et à mon prochain.

Gaëtane Auger, consacrée de *Regnum Christi*

**Contactez l'auteur**

**Méditations : *Regnum Christi***

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

---