

La formation de l'**apôtre** du **Royaume**

Lignes directrices

pour la formation du laïc de *Regnum Christi*



REGNUM
CHRISTI

Table des matières

Introduction	6
Chapitre 1 : La formation au sein de <i>Regnum Christi</i>	7
Comment nous comprenons la formation et quel est son but	7
Un parcours de configuration au Christ	8
Découvrir dans le Christ le sens plénier de sa vie	9
Un chemin de formation pour la mission	9
Chapitre 2 : Identité du laïc de <i>Regnum Christi</i>	11
Créé à l'image et à la ressemblance de Dieu	11
Incorporé au Christ par le baptême	12
Immergé dans les réalités temporelles	14
Appelé à vivre le charisme spécifique de <i>Regnum Christi</i>	15
Chapitre 3 : Quelques principes de formation	16
Former de manière intégrale, en harmonisant les facultés et les dimensions de la personne	16
Former à partir de la Rencontre et pour la rencontre	17
Former à partir de la relation et pour la communion	19
Former à partir de la mission et pour la mission	21
Former afin que chaque personne puisse atteindre dans le Christ son épanouissement vocationnel	23
Chapitre 4 : Acteurs et moyens de formation	25
Les acteurs de formation les plus importants dans le processus de formation	25
Dieu et sa grâce	25
Chaque membre	26
Les formateurs	27
La communauté	28
Quelques moyens de formation	29
L'accompagnement personnel	29
La <i>Rencontre avec le Christ</i>	30

Cours, séminaires et cercles d'études	31
Retraites, triduums et Exercices spirituels	31
Autres expériences de formation à l'intérieur et à l'extérieur de <i>Regnum Christi</i>	32
Conclusion	33
Abréviations	34

Introduction

La mission de *Regnum Christi* « de rendre présent le mystère du Christ qui va à la rencontre des hommes, leur révèle l'amour de son cœur, les rassemble et les forme comme apôtres, leaders chrétiens, les envoie et les accompagne pour qu'ils collaborent à l'évangélisation des hommes et de la société » (Statuts, 8) est à la fois le point de départ et le point d'arrivée de toutes ses activités. Elle suppose que chaque membre vive une expérience formatrice du Christ, en communion avec les autres, qui l'amène à communiquer la Bonne Nouvelle du Royaume et à s'engager à chercher à « faire de ce monde une maison digne des enfants de Dieu, où tout contribue à lui rendre gloire » (RLRC, 4).

Cette expérience concerne toute la personne et est ordonnée à sa transformation, afin d'atteindre « la maturité de la plénitude du Christ » (Ep 4, 13).

Ce document s'attachera à exprimer la richesse de l'expérience formative vécue au sein de *Regnum Christi* au fil des ans et la compréhension toujours plus profonde et renouvelée du trésor que constituent notre charisme et notre spiritualité.

Il ne s'agit pas d'un programme ou d'un itinéraire de formation, mais d'un document qui, basé sur les Statuts de la Fédération et le Règlement pour les membres laïcs de *Regnum Christi*, propose une vision de la formation et des lignes directrices qui doivent donner unité et cohérence aux différents programmes et itinéraires de formation qui sont développés et mis en œuvre dans les régions, localités ou sections à travers le monde.

Chapitre 1 :

La formation au sein de *Regnum Christi*

Comment comprendre la formation et quel est son but ?

Il y a deux façons de comprendre la formation au sein de *Regnum Christi*. D'une part, dans son sens le plus large, la formation est comprise comme *un parcours personnel de configuration au Christ*. D'autre part, d'une manière plus concrète, nous pouvons la comprendre comme *l'ensemble organique des éléments qui sont au service de ce même parcours*.

Les *Statuts* de la Fédération présentent ces deux concepts et nous proposent quelques principes fondamentaux qui éclairent son but et sa raison d'être : « *La formation doit être orientée de telle sorte qu'elle nous aide à découvrir dans le Christ le sens plénier de notre vie, à être configurés à Lui et à remplir notre mission* » (*Statuts*, 30).

À la lumière des *Statuts*, le Règlement pour les laïcs de *Regnum Christi* apporte un éclairage important sur la formation, en la définissant comme un « *chemin qui les aide à grandir dans leur maturité humaine et chrétienne selon leur état de vie, à collaborer efficacement à l'apostolat et à éclairer et transformer les réalités du monde dans le Christ* » (*RLRC*, 6).

Par conséquent, nous pouvons dire que la formation au sein de *Regnum Christi* est comprise comme un chemin de configuration au Christ qui nous conduit à découvrir en lui le sens plénier de notre existence et nous rend aptes à la mission.

Un chemin de configuration au Christ

En partant du sens large, nous comprenons la formation comme un chemin de **configuration au Christ**, dans lequel toutes les dimensions de la personne sont touchées et transformées, jusqu'à atteindre l'idéal que saint Paul propose dans sa lettre aux Galates : « *Je vis, mais ce n'est pas moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi.* » (Ga 2, 20).

La configuration est un itinéraire d'assimilation progressive des sentiments du Christ qui se réalise en conformité avec le charisme et la vocation propres. Il confère ainsi une forme et des traits distinctifs.

Ce processus graduel de configuration au Christ est l'œuvre du Père en nous, par l'action de l'Esprit Saint. Il requiert notre collaboration active, le Christ étant le critère, le centre et le modèle de notre formation : « *La sainteté se mesure à la stature que le Christ atteint en nous, au degré auquel, dans la puissance de l'Esprit Saint, nous modelons toute notre vie sur la sienne.* »¹

Nous pouvons dire que, sur le chemin de la configuration au Christ, nous apprenons à le connaître, à l'aimer et à le suivre d'une manière toujours plus profonde et plus complète.

¹ BENOIT XVI, *Audience générale, la sainteté*, 13 avril 2011.

Découvrir la pleine signification de sa vie dans le Christ

S'engager sur le chemin de la configuration au Christ nous place dans un processus de conversion permanente où nous trouvons dans **le Christ le sens plénier** de notre vie. Il s'agit d'un processus vital par lequel toutes les réalités et dimensions de la vie du membre de *Regnum Christi* sont éclairées, comprises et vécues à la lumière d'une relation personnelle et transformatrice avec le Seigneur.

Tout au long de sa vie, la personne prend conscience de sa propre identité, sa vocation et sa mission, et mûrit dans ces différentes dimensions et découvre que ce n'est que dans le Christ qu'elle peut être vraiment connue : « *en réalité, le mystère de l'homme ne s'éclaire que dans le mystère du Verbe fait chair* » (GS, 22).

Toute notre existence est intégrée dans le Christ : « *nous cherchons à faire de toute notre vie, y compris l'apostolat, une liturgie perpétuelle pour la gloire de Dieu. Nous sommes ainsi intégrés dans la vie du Christ ressuscité, qui est une louange et une offrande permanentes au Père* » (cf. *Statuts*, 20).

Un chemin de responsabilisation pour la mission

L'établissement du Règne du Christ dans notre propre cœur et la sanctification de notre propre état de vie (cf. *Statuts*, 7) impliquent le développement de la vie de Dieu dans notre propre vie et dans notre environnement dans une relation dynamique d'amour (cf. *RLRC*, 3).

L'expérience personnelle de l'amour du Christ génère dans nos cœurs l'urgence intérieure de nous donner passionnément pour rendre son Royaume présent : « *Caritas Christi urget nos* » (cf. CRLR, 10). Cette expérience fondatrice est ce qui nous rend capables de vivre la mission. Seuls ceux qui ont rencontré le Christ et qui ont fait l'expérience de la puissance de son amour peuvent concevoir leur vie comme une mission.

C'est pourquoi, la formation est aussi nécessairement une **formation à la mission**. Former signifie préparer une personne pour qu'elle puisse assumer une chose déterminée. En ce sens, seul Dieu nous rend capables de vivre en mission : il nous implique et nous fait participer intimement à sa propre mission, et il nous envoie à partir de cette mission.

Se former pour la mission suppose donc de collaborer avec Dieu pour que chacun connaisse, comprenne et vive plus pleinement la mission qui lui incombe en tant que baptisé et membre de *Regnum Christi*. La mission implique de témoigner, d'annoncer et de faire grandir le Règne du Christ dans le cœur de tous les hommes et de toutes les femmes et dans la société (cf. *Statuts*, 13).

Pour le membre de *Regnum Christi*, vivre en mission signifie vivre en rendant présent le mystère du Christ, apôtre du Royaume, par ce qu'il est et par ce qu'il fait. Ce mystère de la vie du Christ marque profondément le parcours de formation du membre de *Regnum Christi*, comme nous l'avons vu dans le chapitre précédent.

La formation à la mission comprend également la formation apostolique, c'est-à-dire l'acquisition de connaissances, de compétences et d'attitudes qui préparent la personne à être un apôtre dans le monde d'aujourd'hui, avec ses défis et ses possibilités, et à mettre en œuvre des initiatives d'évangélisation qui répondent de manière significative aux besoins les plus pressants du monde et de l'Église dans son environnement.

Chapitre 2 :

Identité du laïc de *Regnum Christi*

Créé à l'image et à la ressemblance de Dieu

Le laïc de *Regnum Christi* est avant tout une personne humaine créée à l'image et à la ressemblance de Dieu (cf. *Gn* 1, 26), capable de connaître et d'aimer son Créateur. « *Il a été constitué seigneur de toute la création visible afin de la gouverner et de l'utiliser pour glorifier Dieu* » (GS 12). Parce qu'il est une personne, il a une dignité unique dans l'univers qui le rend différent de toutes les autres créatures : « *Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en prennes souci ? Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur ; tu l'établis sur les œuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses pieds...* » (*Ps* 8, 5-7)

Il est capable de découvrir la voix de Dieu dans les profondeurs de sa conscience, qui est « son centre le plus secret » et son sanctuaire intérieur (cf. GS 16). De plus, Dieu a voulu que l'être humain adhère à lui librement, par conviction personnelle et non sous la pression d'une impulsion ou d'une contrainte extérieure (cf. GS, 17). La personne humaine est « *la seule créature terrestre que Dieu a aimée pour elle-même* » (GS, 24), de sorte qu'elle est une fin en soi et ne peut jamais être considérée ou traitée comme un moyen en vue d'une autre fin. En même temps, l'être humain « *ne peut trouver sa propre plénitude que dans le don sincère de lui-même aux autres* » (GS, 24), en communion avec son prochain.

Mais l'homme, perdant sa confiance filiale, a retourné sa liberté

contre Dieu, rejetant son projet initial. Il a voulu atteindre sa fin, – « *être comme des dieux* », la divinisation – mais sans Dieu. Il a voulu devenir le juge du bien et du mal en dehors de sa relation avec lui. Le péché a donc blessé la nature humaine en tronquant le canal de la grâce qui devait passer à l'humanité par l'intermédiaire de nos premiers parents. Le péché a eu un effet concret sur les relations humaines et sur les facultés de l'homme.

En conséquence, l'homme fait l'expérience d'une division intérieure qu'il ne peut ni s'expliquer à lui-même, ni surmonter, si ce n'est par la grâce de Dieu. Au moment même de la chute de l'homme, Dieu annonce la promesse d'un Sauveur qui vaincra la puissance du mal (cf. *Gn 3, 15*).

Incorporé au Christ par le baptême

Par son Incarnation, sa vie, sa mort et sa Résurrection, Jésus-Christ apporte à l'humanité le don de la Rédemption et rétablit la communion avec Dieu, qui avait été rompue par le péché.

Par le sacrement du baptême, l'homme devient fils adoptif de Dieu, « *participant à la nature divine* » (*2 P 1, 3*), et reçoit dans son cœur l'Esprit Saint qui lui permet d'appeler Dieu « *Père* » (*Rm 8, 15*). Le baptême lui donne la grâce de « *renaître* » par le Fils dans l'Esprit Saint (cf. *CEC, 683*) et de faire partie du Corps mystique de Jésus, l'Église.

Recevant la vie du Christ qui lui est offerte dans le baptême, la personne est appelée à travailler pour faire fructifier ce don, à grandir en toutes choses vers le Christ (cf. *Ep 4, 15*). Être chrétien implique d'accéder à son identité par et dans l'identification avec le Christ :

« Toute l'existence des fidèles laïcs vise à leur faire connaître la nouveauté chrétienne radicale qui découle du baptême, sacrement de la foi, afin qu'ils puissent vivre leurs engagements baptismaux selon la vocation qu'ils ont reçue de Dieu » (ChL, 10), conscients de leur dignité, qu'ils portent comme un trésor dans un vase d'argile (cf. 2 Co 4, 7).

L'Église reconnaît dans la mission du Christ une triple dimension: Prêtre, Prophète et Roi (cf. ChL, 14). Prêtre qui sanctifie par sa grâce, prophète qui nous révèle la pleine vérité et roi qui nous guide et nous protège comme le bon pasteur.

Par leur condition d'enfants de Dieu et par la grâce du baptême, les laïcs participent à cette mission du Christ selon leur état et leur condition de vie :

- Ils participent à la mission *sacerdotale* du Christ lorsqu'ils offrent leur propre vie en sacrifice spirituel, avec toutes leurs œuvres, leur prière et leur apostolat, leur vie de famille, leur travail et leur repos, les difficultés de la vie supportées avec patience et les consolations spirituelles qu'ils reçoivent de Dieu.
- Ils participent à la *mission prophétique* du Christ lorsqu'ils accueillent toujours plus profondément la Parole du Christ et l'annoncent au monde par le témoignage de leur vie, l'évangélisation et la catéchèse.
- Ils participent à la *mission royale* du Christ lorsqu'ils exercent l'autorité et le pouvoir qu'ils ont reçus de lui pour vaincre le péché par la sainteté de leur propre vie. En outre, les laïcs exercent divers ministères au service de la communauté et imprègnent de critères chrétiens l'activité temporelle de l'homme et des institutions de la société.

Immergé dans les réalités temporelles

Le laïc vit immergé dans le monde, dans les conditions ordinaires de la vie familiale et sociale, participant aux joies et aux vicissitudes de l'homme dans la société, la politique, l'art, la culture, etc. Il est appelé à rendre présent « *le Royaume de Dieu en s'occupant des réalités temporelles et en les ordonnant selon Dieu* » (LG 31) car, par son action, il est capable de transformer ces réalités et, en outre, en travaillant au milieu d'elles, de se perfectionner lui-même (cf. GS 35).

C'est ce que le Magistère appelle la **nature séculière** ou le caractère séculier de sa vocation, qui consiste à « *vivre chrétiennement au milieu du monde et des affaires temporelles* » (LG 31; *ChL*, 15 ; *AA*, 2).

L'Esprit Saint donne aux laïcs la grâce de vivre chrétiennement au milieu du monde, en gérant les affaires temporelles selon l'Évangile. Ainsi, les laïcs se sanctifient dans leur vie quotidienne en s'offrant comme « *un sacrifice vivant, saint et agréable à Dieu* » (*Rm* 12, 1). Par le baptême et la confirmation, tous les laïcs participent à la mission salvifique de l'Église et sont appelés à contribuer de toutes leurs forces à sa croissance et à sa sanctification. Cet appel est particulièrement important lorsqu'il s'agit d'apporter le message du salut dans les lieux et les circonstances qui ne peuvent être atteints que par eux (cf. LG 33).

« *Il incombe donc à tous les laïcs de collaborer pour que le plan divin de salut atteigne de plus en plus d'hommes de tous les temps et de toutes les parties de la terre. Ouvrez-leur donc partout la voie pour que, selon leurs possibilités et les besoins de l'époque, ils puissent eux aussi participer avec zèle à l'œuvre salvatrice de l'Église.* » (LG 33)

Un appel à vivre le charisme spécifique de *Regnum Christi*

Les laïcs de *Regnum Christi* acceptent personnellement cette vocation universelle à vivre pleinement leur engagement baptismal au milieu des réalités temporelles, en le faisant selon l'esprit et la mission de *Regnum Christi*.

Conscients de leur identité et de leur mission, ils aspirent à rendre le Règne du Christ présent dans le cœur des hommes, des femmes et dans la société. Ils prolongent la présence du Christ au milieu du monde et cherchent à transformer les réalités temporelles, en particulier la vie familiale, professionnelle et sociale, d'une manière évangélique (cf. *Statuts*, 5), par le témoignage de leur propre vie et par l'action apostolique personnelle et communautaire (cf. *Statuts*, 7).

En tant que membres d'une famille spirituelle et d'un corps apostolique, appelés ensemble par Jésus-Christ, ils sont destinataires d'un don partagé. Ils découvrent ce don présent en eux-mêmes et aussi dans les autres qui sont appelés à le vivre avec eux. Ainsi, ils cherchent à rendre présent le mystère du Christ non seulement de façon individuelle, mais aussi en tant que communauté convoquée.

Chapitre 3 :

Quelques principes pour la formation

Dans les chapitres précédents, nous avons réfléchi sur l'objectif et la signification de la formation au sein de *Regnum Christi*, ainsi que sur l'identité du membre laïc qui entreprend le parcours de formation.

Dans ce chapitre, nous présenterons quelques principes que *Regnum Christi* considère comme particulièrement importants pour collaborer avec l'Esprit dans la configuration au Christ. Il ne s'agit pas d'une liste de contenus, mais de la manière dont la formation est vécue.

Former de manière intégrale, en harmonisant les facultés et les dimensions de la personne

À l'instar de Jésus-Christ, qui connaît toute la réalité de chaque personne, y répond et l'unifie, la formation de *Regnum Christi* :

- cherche à intégrer les différentes dimensions de la personne dans une unité de vie et l'oriente vers la plénitude de sa vocation et de sa mission. C'est pourquoi tout projet de formation doit chercher à développer et à intégrer les dons naturels et surnaturels de la personne, les attitudes et les comportements, les limites et l'histoire personnelle dans le plan de Dieu pour chacun.
- recherche un développement équilibré et harmonieux des facultés (affectivité, intelligence, volonté), ainsi qu'une intégration par laquelle elles se renforcent mutuellement.

La distinction entre les facultés est basée sur la réalité mais, à proprement parler, ce ne sont pas les facultés qui agissent, mais toujours la personne.

- reconnaît que l'activité de nos facultés n'est pas produite ou formée dans le vide, mais dans toutes les dimensions dans lesquelles la vie humaine se développe : spirituelle et religieuse, communautaire (interpersonnelle et sociale), corporelle (historicité, écologie, différenciation sexuelle). Par conséquent, elle comprend ces dimensions non pas comme des sphères séparées, mais toujours présentes dans toutes les activités, dans toutes les facultés.
- ne se réduit pas à certains moments et moyens de formation doctrinale, mais se développe dans la vie même des personnes.

Formation à partir de la rencontre et pour la rencontre

Comme Jésus, qui va à la rencontre de chaque personne telle qu'elle est et là où elle se trouve, la formation de *Regnum Christi*:

- présente **le Christ comme le modèle et l'idéal** de tout le parcours de formation. La rencontre personnelle avec Lui est le fondement et le point de départ du processus permanent de conversion et de transformation de la personne : elle commence en lui et conduit vers lui
 - o À partir de la rencontre avec le Christ vivant, la personne apprend à connaître le Dieu qui l'a créée et rachetée, qui l'aime, l'appelle et lui révèle son identité et sa mission.

- o Cette rencontre est le moteur qui pousse la personne à s'ouvrir à la grâce et à chercher les moyens de se laisser configurer par le Christ.
- propose un parcours de formation dans lequel le membre apprend à collaborer activement à sa propre conformation au Christ, à vivre selon des principes et à se conduire dans l'amour et la liberté.
- permet à la personne de découvrir, dans les différents événements de sa vie, le Christ qui va à sa rencontre et façonne son cœur d'apôtre pour qu'elle puisse à son tour aller à la rencontre des autres. En d'autres termes, *Regnum Christi* cherche à former des hommes et des femmes profondément contemplatifs et évangélistes (cf. *Statuts*, 20) :
 - o Il forme une vision profonde et large de la réalité qui reconnaît l'empreinte du Créateur dans tout ce qui existe, même lorsque la blessure du péché est évidente.
 - o Il cherche à faire vivre la personne en l'ouvrant à son environnement et aux autres et la dispose à aller à la rencontre de ceux qui l'entourent. Il ne la sépare pas de la société et de la culture dans laquelle elle vit, mais l'encourage à s'insérer dans les différentes sphères de la société pour porter la lumière du Christ qu'elle a reçue.
- stimule et aide la personne à grandir dans l'écoute, attitude indispensable pour accueillir et faire mûrir en soi la Parole et les enseignements de l'Église, et pour discerner la voix de Dieu qui se manifeste dans la vie ordinaire. Il enseigne également à écouter avec bienveillance les personnes pour pouvoir s'approcher d'elles en toute vérité.

- cherche à enseigner l'exercice du pardon – pardonner et demander pardon – et à contribuer à façonner chez les personnes un cœur large, touché par la miséricorde de Dieu ; un cœur qui manifeste à ceux qui le rencontrent la tendresse d'un amour compatissant qui sache reconnaître et accepter ses propres limites et ses erreurs, ainsi que celles des autres.
- veut encourager les personnes à choisir un style et un rythme de vie qui leur permettent d'être attentives à elles-mêmes, à Dieu et aux autres, comme condition nécessaire à la rencontre.
- oriente le regard de l'apôtre et ordonne ses actions vers Dieu, afin qu'il cherche en tout à lui rendre gloire.

Former à partir de la relation et pour la communion

Comme le Christ Apôtre, qui entre en relation avec les personnes, les convoque et forme une communauté d'amis et d'apôtres, la formation au sein de *Regnum Christi* :

- passe par ces relations² qui cherchent à être de véritables instances de rencontre, de dialogue et d'échange et qui, vécues dans l'ouverture et la confiance, permettent la maturité humaine et spirituelle et favorisent l'apprentissage mutuel.

2 « Dieu a voulu sanctifier et sauver les hommes, non pas isolément, sans lien les uns avec les autres, mais en constituant un peuple qui le confesse dans la vérité et le serve dans la sainteté (...) » (LG 9).

- cherche à aider la personne à développer tout ce qui lui permet d'entrer en relation avec les autres de manière mature, afin de porter l'amour du Christ ; cela suppose de :
 - o grandir dans la capacité de sortir de soi et d'aller à la rencontre des autres. Cela prépare l'apôtre au don de soi, à faire vivre la logique du don, et à trouver de la joie à partager ce qu'il a reçu.
 - o prendre conscience progressivement de ses talents et de ses limites, ainsi que de ceux des autres, et les accepter avec maturité.
 - o encourager la gratuité dans les relations et dans le don, qui est réponse de gratitude pour tout ce qui a été reçu ; une gratuité qui ouvre à la rencontre et place la personne dans la dynamique de l'amour de Dieu, qui aime en premier et jusqu'au bout.
 - o former aux vertus humaines et sociales qui favorisent des relations mûres et appropriées dans les différentes circonstances et situations dans lesquelles on vit.
- enseigne à reconnaître et à valoriser le don que constitue chacun, à considérer la différence comme une richesse et non comme une menace. Cela encourage la complémentarité et invite chacun à apporter ses talents et ses dons pour le bien de tous.
- aide l'individu à développer son propre ascendant (*leadership*) – capacité d'inspirer, de guider et de former les autres – à l'exercer comme un service à l'exemple de Jésus-Christ et à aider les autres dans leur activité apostolique à développer la même capacité (cf. *Statuts*, 33)

- promeut l'esprit de corps et la conscience du besoin que nous avons les uns des autres sur le chemin de la sanctification et dans l'accomplissement de la mission que Dieu nous a confiée.
- invite les personnes à se reconnaître comme faisant partie d'une réalité plus grande qu'elles-mêmes – la famille humaine, l'Église en tant que famille de Dieu et communauté des baptisés, *Regnum Christi* – et à chercher à faire en sorte que leur vie contribue, dans la mesure de leurs possibilités, à rendre ces réalités dignes des enfants de Dieu, où les valeurs du Royaume resplendent.

Formation à partir de la mission et pour la mission

Suivant l'exemple de Jésus-Christ qui, envoyé pour annoncer la Bonne Nouvelle du Royaume, a formé ses apôtres pour qu'ils collaborent avec lui dans sa mission, la formation de *Regnum Christi* :

- invite la personne à découvrir et à connaître le monde qui l'entoure à partir du Cœur du Christ, à lire les signes des temps et à écouter ce que lui révèle la société dans laquelle elle vit, afin de devenir sensible aux joies et aux problèmes les plus urgents qu'elle rencontre dans sa vie quotidienne.
- veille à ce que rien ne soit indifférent à l'apôtre du Christ, car toute personne, relation, situation, lieu ou environnement peut être touché par l'amour du Christ, seul capable de donner un sens nouveau à toute chose et un horizon d'espérance.

- nous apprend à voir la réalité et à comprendre qu'il ne suffit pas de connaître et de compatir à la douleur et à la souffrance des êtres humains, mais qu'il est nécessaire de sortir pour répondre aux besoins du monde par lequel nous nous sommes laissé toucher, et d'incarner ainsi l'amour du Christ, dans l'aujourd'hui que nous vivons.
- encourage la personne à approfondir sa vocation et sa mission personnelles, en cherchant à la discerner et à la développer plus profondément pour vivre de plus en plus son envoi en mission. Elle engage cette mission personnelle dans la mission commune de *Regnum Christi* au sein de l'Église, consciente que la force évangélisatrice vient de la communion.
- nous invite à découvrir le don que chacun de nous représente, à prendre conscience de ce que nous avons reçu, à connaître nos propres capacités et à être reconnaissants pour ce que Dieu a réalisé et continue de réaliser dans nos cœurs et à travers nos vies. À partir de cette gratitude pour tout ce qu'il a reçu, l'apôtre de *Regnum Christi* peut engager toute sa personne, y compris ses talents, ses charismes, ses dons et ses biens, afin de collaborer à l'extension du Règne de Dieu dans le monde d'aujourd'hui.
- est vécue à partir de la mission elle-même, puisque la mission forme et fait vivre la réalité de l'envoi comme apôtre du Royaume. Dans la mission, celui-ci prend conscience qu'il est appelé à grandir dans les différents domaines de sa vie et à se laisser configurer par le Christ pour que sa vie en soit davantage un reflet. Se former à la mission signifie donc permettre au Christ de se rendre présent dans sa propre vie et dans son environnement, par l'action évangélisatrice.

Cela permet à la personne de faire face aux nouveaux défis pastoraux et aux réalités à évangéliser, en renouvelant et en façonnant l'action apostolique de manière à ce qu'elle touche ces réalités et réponde aux questions et aux besoins des personnes d'aujourd'hui.

Se former pour que chacun puisse atteindre son épanouissement vocationnel dans le Christ

À l'image de Jésus-Christ ressuscité, qui fait toutes choses nouvelles et les amène à leur plénitude, la formation au sein de *Regnum Christi* :

- favorise une relation personnelle avec le Christ qui nous révèle progressivement notre identité d'homme et de femme, de chrétien et d'apôtre. Elle vise à ce que chaque personne :
 - o soit revêtue du Christ dans son cœur et dans ses œuvres afin qu'il puisse régner dans sa vie par une configuration progressive à lui ;
 - o soit pénétrée de l'amour du Christ pour l'humanité afin qu'il règne dans le cœur des hommes et de la société.
- est au service de la découverte, du développement et de l'accomplissement du projet de Dieu pour que chaque personne puisse cheminer vers sa réalisation vocationnelle. Cela suppose une gradualité : aller au rythme de Dieu et de la personne, en respectant les temps, les processus personnels et tout ce qui influence l'identité et la vie de chacun.

- propose de connaître, d'intérioriser et de vivre les valeurs du Royaume que le Christ incarne et présente dans l'Évangile, afin de modeler sa propre vie – être et agir – selon ces valeurs et de bannir résolument tous les critères et comportements qui ne sont pas en accord avec elles.
- éveille le désir d'intégrer le Règne du Christ, déjà présent comme une semence sur la terre, et éduque les yeux et le cœur à vivre chaque instant dans la perspective de l'éternité. Elle nous motive à profiter du temps « *comme un don reçu pour adhérer avec amour au dessein salvifique du Père et réaliser ainsi pleinement notre vocation* » (Statuts, 21).

Chapitre 4 : acteurs et moyens de formation

En prenant la configuration au Christ comme horizon de formation, nous pouvons identifier différents acteurs et moyens³ qui participent et font partie de ce parcours.

Acteurs formateurs les plus importants dans le processus de formation

Dieu et sa grâce

L'acteur premier et fondamental de la formation est Dieu. C'est lui qui opère ce processus quotidien de conversion et de développement intérieur de la vie divine. « *Comme l'argile est dans la main du potier, vous êtes dans ma main.* » (Jr 18, 6)

Dans ce processus, l'action de Dieu se réalise à travers la puissance transformatrice de sa grâce :

« La grâce est avant tout le don de l'Esprit qui nous justifie et nous sanctifie. Mais la grâce comprend aussi les dons que l'Esprit Saint nous accorde pour nous associer à ses œuvres, et nous rendre capables de collaborer au salut des autres et à la croissance du Corps du Christ, qui est l'Église. Ce sont les grâces sacramentelles, dons propres aux différents sacrements. Ce sont aussi les grâces spéciales, appelées

³ Lorsque *Regnum Christi* parle d'acteurs et de moyens de formation, il s'agit de personnes, d'instances ou de circonstances qui ont intentionnellement un impact significatif - directement ou indirectement - sur la formation du membre de *Regnum Christi*

charismes, selon le terme grec utilisé par saint Paul, qui signifie faveur, don gratuit, bénéfice (cf. LG, 12). » (CEC, 2003)

Dans la vie du membre de *Regnum Christi*, les sacrements de l'Eucharistie et de la réconciliation occupent une place particulière. En tant que moments privilégiés de rencontre transformatrice avec le Seigneur, ils acquièrent une valeur profondément formatrice.

Dieu nous forme également par le contact fréquent avec sa Parole. « *L'ignorance des Écritures, c'est l'ignorance du Christ* », disait saint Jérôme. C'est pourquoi *Regnum Christi* propose à ses membres d'apprendre à connaître le Christ en lisant et en méditant la Parole de Dieu, en particulier l'Évangile.

Chaque membre

Chaque membre de *Regnum Christi* est responsable en premier lieu de collaborer avec la grâce de Dieu et de relever le défi de sa propre formation (cf. *RLRC*, 7.1). C'est une responsabilité que Dieu lui-même lui confie : « *C'est Dieu qui agit pour produire en vous la volonté et l'action, selon son projet bienveillant.* » (*Ph 2*, 13) Il est présent avec sa grâce qui précède et accompagne notre action, mais il ne veut rien mener à bien sans notre collaboration, libre, généreuse, mûre et responsable.

Ce principe de responsabilité personnelle s'appelle la *formation* de soi et s'exprime de multiples façons : ouverture à l'action de la grâce ; mise à profit des moyens qui nous sont offerts dans l'Église, dans la vie de *Regnum Christi* et dans les institutions ou moyens extérieurs, recherche de l'accompagnement d'autrui, etc.

Cela implique une attitude de confiance dans l'amour et la puissance de Dieu, dans toutes ses médiations et en nous-mêmes. C'est ainsi que nous pouvons lui répondre avec un cœur généreux et joyeux, au milieu de nos propres limites et des difficultés extérieures qui surgissent dans la vie quotidienne.

Les formateurs

Ce sont les membres de *Regnum Christi* qui sont prêts à former, guider et inspirer les autres. Ils mettent leurs talents, leurs connaissances, leurs compétences et leur temps au service de la formation des personnes, des programmes et des priorités, définis par la section ou la localité.

Le formateur doit toujours garder à l'esprit que la formation ne concerne pas seulement la transmission de connaissances, mais aussi son propre témoignage. Il forme non seulement dans des moments spécifiques de dialogue personnel, de conférences, de cours, etc. mais aussi en partageant des moments conviviaux, des conversations, dans la participation à des activités communes, dans l'apostolat, dans les joies et les peines, dans l'ordinaire et l'extraordinaire.

Le formateur place le Christ, unique Maître, au centre de cette relation formative et renouvelle constamment la conscience que lui seul est le protagoniste de la formation ; c'est pourquoi le formateur intercède pour les personnes qui lui sont confiées. Il s'efforce de prendre soin de sa vie de prière et d'éclairer ses critères à la lumière de l'Écriture Sainte, de la Tradition et du Magistère de l'Église. Il veille également à ce que les personnes acquièrent de l'autonomie et de l'assurance dans leur propre formation.

La communauté

Dans le processus de formation, la communauté revêt une importance fondamentale. De même que personne ne peut vivre seul, personne ne peut se former seul. Nous avons tous besoin d'autres personnes avec lesquelles nous pouvons partager des idées, nous éclairer et nous soutenir, nous corriger si nécessaire, nous motiver dans les moments difficiles et ainsi nous enrichir mutuellement.

Ce dynamisme communautaire se joue à niveaux différents. En tant que famille spirituelle, *Regnum Christi* est une grande communauté qui cherche à accompagner à la fois ceux qui en font partie et ceux qui s'adressent à elle lorsqu'ils sont à la recherche de moyens pour rencontrer le Christ. De même, à l'intérieur de cette grande famille, elle offre des espaces dans lesquels chacun peut être formé personnellement, en fonction de ses besoins, de son état de vie et de l'environnement dans lequel il vit.

Les localités et les sections sont des communautés d'apôtres (cf. *Statuts*, 54.1) établies en fonction de leur situation géographique, pour rassembler un groupe de personnes qui vivent dans ce lieu. En leur sein, des programmes de formation sont mis en place qui se diversifient selon leurs membres pour proposer des activités et des expériences de formation, dont il est question plus loin dans ce document.

En outre, chaque localité et section assure le soutien du membre par une équipe, en lui donnant la possibilité de faire partie d'un « *groupe de membres unis dans la fraternité chrétienne pour s'aider mutuellement dans leur cheminement de sanctification, dans leur formation et dans leur travail apostolique* » (*RLRC*, 14.2). L'équipe, plus petite et plus personnalisée qu'une localité

ou une section, devient un lieu où se développent la confiance et l'intimité entre tous ceux qui en font partie, et par lequel les membres s'accompagnent mutuellement dans leur cheminement de configuration au Christ. L'équipe se forme en particulier à travers la *Rencontre avec le Christ*, activité essentielle et centrale pour la vie de ses membres, et qui les aide à grandir dans tous les aspects de leur vie.

Chaque équipe doit trouver les moyens d'assurer à ses membres une formation continue, soit en utilisant les programmes et les propositions de la section et la localité, soit en s'appuyant sur des ressources supplémentaires et sur d'autres propositions ecclésiales, adaptées aux besoins et aux possibilités de chacun.

Quelques ressources de formation

Outre les acteurs de formation, *Regnum Christi* met à la disposition de ses membres quelques moyens qui jouent un rôle important dans le processus de formation. Ces moyens sont les suivants :

L'accompagnement personnel

L'accompagnement personnel est l'un des cinq éléments propres à la vie de *Regnum Christi*, non seulement en raison de son importance sur le plan humain, mais aussi parce qu'il s'agit d'un élément fondamental de la formation intégrale :

Cet accompagnement est offert de différentes manières, mais principalement dans « *l'attention personnelle et sacramentelle, la vie d'équipe, la formation et le suivi apostolique* » (RLRC, 11).

L'accompagnement spirituel est une forme spécifique d'accompagnement et un moyen important pour la croissance de la vie spirituelle, pour apprendre à discerner la volonté de Dieu et à élargir son cœur pour l'accueillir avec amour (cf. *RLRC*, 12).

Un autre moyen est le **dialogue avec le responsable** par lequel « *le membre laïc Regnum Christi est accompagné par son chef d'équipe, qui l'aide comme un frère et un ami dans son cheminement de croissance personnelle et apostolique* » (*RLRC*, 13).

La Rencontre avec le Christ

La *Rencontre avec le Christ* est un lieu privilégié où se développe la vie communautaire du membre de *Regnum Christi*, où il vit les caractéristiques de sa spiritualité. La rencontre a un triple caractère : spirituel, formatif et apostolique.

À travers la lecture et la réflexion sur l'Évangile, la révision d'un événement de vie et l'engagement apostolique, l'objectif est de mûrir spirituellement, de mieux connaître l'Évangile, d'exercer un regard apostolique sur la réalité et de se mettre en chemin pour répondre aux besoins des autres, en collaborant à la mission de l'Église.

Comme son nom l'indique, cette activité aspire à être une véritable rencontre transformatrice avec la Personne de notre Seigneur Jésus-Christ, car « *là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux* » (*Mt 18, 20*). Elle favorise ainsi l'enthousiasme, la créativité et l'engagement pour les besoins de l'Église et de l'humanité.

Cours, séminaires et cercles d'études

La formation des membres de *Regnum Christi* vise à les aider à réaliser pleinement leur vocation et leur mission au service de l'Église (cf. *EFRC*, 8) et offre donc aux membres des occasions et des moments consacrés à la connaissance et à l'étude de divers sujets qui les aident sur cette voie.

Ces sessions, séminaires et cercles d'études visent également à former la conscience apostolique des membres, à encourager leur identification à l'idéal de vie chrétienne que *Regnum Christi* leur propose, à promouvoir la vie fraternelle et l'échange d'expériences, et à favoriser l'enrichissement personnel, en renforçant ainsi l'esprit de famille et de communion entre tous les participants.

Ces activités comprennent des expériences de prière, de communion, de formation et d'intégration, dont le contenu, la structure et la durée varient. Ce sont des moments où, à l'instar des apôtres lors de la Pentecôte, unis dans la prière avec la Vierge Marie, les membres s'ouvrent à une nouvelle lumière et à un nouvel élan de l'Esprit Saint pour connaître plus intimement le Christ et être prêts à vivre et à prêcher son amour avec une ardeur et une générosité renouvelées.

Retraites, triduums et exercices spirituels

Dans la perspective de la formation comme transformation, les temps forts spirituels tels que les retraites, les triduums et les exercices spirituels, revêtent une importance particulière. Il s'agit d'une pause au milieu des occupations quotidiennes pour se consacrer plus intensément à la prière et à la réflexion personnelle dans une atmosphère de sérénité et de silence.

Ce sont des moments qui visent à instaurer un dialogue personnel avec Dieu, en écoutant sa Parole, en examinant sa propre vie et en la confrontant à l'Évangile, ce qui permet de prendre de nouvelles décisions, plus fermement enracinées dans le Christ. Ce sont des moments de rencontre renouvelée et fructueuse avec Dieu et avec soi-même, où l'on recherche sereinement la volonté de Dieu pour sa propre vie.

Regnum Christi invite ses membres à réaliser, au moins une fois par an, un triduum de renouvellement ou des exercices spirituels dans le but de continuer à approfondir l'expérience de la conversion et de l'identification à Jésus-Christ, en s'appuyant sur la dynamique propre à chacun de ces moyens.

Autres événements formatifs au sein et en dehors de *Regnum Christi*

Regnum Christi promeut aussi d'autres événements dans ses sections, localités et régions qui ont un grand impact sur la formation de ses membres, car elles leur permettent d'expérimenter et d'assimiler de façon vitale la richesse de leur propre condition d'apôtres du Royaume.

Parmi ces activités, nous pouvons citer : la vie au sein de la section et de l'équipe, les événements et les activités ponctuelles telles que les réunions territoriales ou locales, les pèlerinages, les renouvellements des vœux du mariage, les apostolats de charité sociale, etc.

Enfin, le membre de *Regnum Christi* saura profiter de propositions de formation qu'il trouve dans d'autres réalités de l'Église catholique et dans la société.

Conclusion

L'itinéraire de formation, qui consiste dans la configuration progressive avec le Christ, dure toute la vie et implique la personne tout entière, toutes les facultés et toutes les dimensions de sa vie. Son protagoniste est Dieu qui agit sa grâce, dans l'Esprit, et requiert notre libre collaboration afin de continuer à façonner en nous son image et de nous rendre plus semblables à lui.

Le membre de *Regnum Christi* cherche à entreprendre ce chemin afin de vivre avec une plénitude croissante sa vocation-mission en tant que personne, en tant que baptisé, et en tant que membre de cette famille spirituelle et de ce corps apostolique. Il rend ainsi présent le Règne du Christ pour la gloire de Dieu.

Abréviations

AA : *Apostolicam Actuositatem*

ChL : Exhortation apostolique *Christifideles Laici*

CEC : Catéchisme de l'Église catholique

Statuts : Statuts de la Fédération de *Regnum Christi*
(31 mai 2019)

GS : *Gaudium et Spes*

LG : *Lumen Gentium*

RLRC : Règlement des fidèles associés à la Fédération
Regnum Christi (17 septembre 2019)

regnumchristi.fr