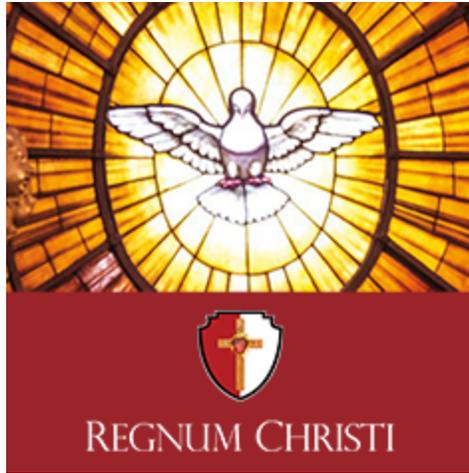


« Moi, je suis vainqueur du monde »



Lundi 13 mai 2024

Bienheureuse Vierge Marie de Fatima

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Jean 16, 29-33

En ce temps-là, les disciples de Jésus lui dirent : « Voici que tu parles ouvertement et non plus en images. Maintenant nous savons que tu sais toutes choses, et tu n'as pas besoin qu'on t'interroge : voilà pourquoi nous croyons que tu es sorti de Dieu. » Jésus leur répondit : « vous croyez ! Voici que l'heure vient – déjà elle est venue – où vous serez dispersés chacun de son côté, et vous me laisserez seul ; mais je ne suis pas seul, puisque le Père est avec moi. Je vous ai parlé ainsi, afin qu'en moi vous ayez la paix. Dans le monde, vous avez à souffrir, mais courage ! Moi, je suis vainqueur du monde. »

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

Prière

Dieu notre Père, en cette mémoire de Notre-Dame de Fatima, où la sainte Mère de Dieu appelle à prier pour la conversion des pécheurs, je me pose des questions : suis-je vraiment converti ? Ai-je vraiment la foi ? Au vu de mes nombreuses incongruences, je ne le sais pas. Mais je crois que tu es la source, le sommet et la fin de tout et que tu es digne de toute louange. Par ton Esprit, je crois que Jésus est le chemin de la vraie vie.

Par les mains de Marie, reçois l'offrande de ma vie, afin que je puisse renoncer au péché et accueillir pleinement et dignement, comme elle, le don de la foi, l'intelligence de la Parole et les fruits de la grâce sanctifiante, qui me préparent à te voir, un jour, le dernier, face-à-face.

Demande

Esprit Saint, embrase mon cœur d'une foi ardente, conjointe à l'amour et à l'espérance. Fais-moi apprécier, comme Marie, les biens éternels et me détacher de l'esclavage des désirs temporels, sans toutefois négliger mes responsabilités.

Réflexion

1. L'affirmation des disciples – « *tu parles ouvertement* » – aboutit dans une profession de foi : « *tu es sorti de Dieu.* » Tout en étant déclarés, les mystères du royaume de Dieu ne cessent de rester voilés. Non seulement notre intelligence, l'existence elle-même est en butte à un mystère insaisissable, celui des voies de Dieu qui nous impliquent tout entier et nous conduisent au salut.

Ce que l'on peut retenir, c'est que la réponse au mystère ne peut s'abstraire, comme une théorie ou une doctrine, mais elle se rend accessible en Jésus-Christ, dans la mesure d'une relation personnelle, surnaturelle, avec lui. Surnaturelle, dans le sens qu'elle va au-delà des limites de l'entendement, de l'intelligence temporelle (considérations psychologiques, sociologiques, philosophiques ou théologiques, etc.). Sans nier ces facultés, elle renvoie à une autorité personnelle supérieure.

2. En affirmant « *L'heure vient (...) où vous serez dispersés (...)* », Jésus prédit l'échec de l'humain. Les bonnes résolutions, y compris spirituelles, les projets et stratégies en vue de pérenniser l'œuvre du Christ ne peuvent tenir sans la grâce. De fait, la mort du Christ semble confirmer cet échec : les disciples sont dispersés, l'œuvre dissoute, apparemment...

Coupé de sa source, le ruisseau – ici le projet de Rédemption initié par le Christ – se dessèche (comme le sarment détaché de la vigne). Mais il se produit tout le contraire ! L'œuvre du Christ, morte dans la chair, ressuscite en esprit. L'Esprit même de Dieu rassemble non seulement un groupe d'élus (les apôtres), mais tout futur croyant au nom de Jésus !

3. « *Moi, je suis vainqueur du monde.* » est la conclusion de toutes les relations du Christ au monde. On habite le monde, mais lorsque l'on renaît d'en-haut, on ne lui appartient plus. L'expression « *monde* » représente ici une société gouvernée par la mentalité de la chair, la loi du plus fort, les puissances du péché et de la mort. Tout cela tombera en ruine, tandis que le Christ propose un royaume d'amour, de liberté, de vérité et de vie. Des paroles de Jésus émane une incroyable sérénité, malgré l'annonce de la souffrance. Qu'est-ce qui justifie le courage, auquel il nous appelle ? Lui qui sera abandonné sait qu'il ne reste pas seul – et ainsi tout chrétien, puisqu'il partage la même identité du Christ : « *Le Père est avec moi.* » Un véritable exercice de foi qui nous demande une décision : Dieu ou le monde, qui est-ce que je veux servir ? Marie, l'humble Servante du Seigneur, nous donne l'exemple d'un cœur qui accueille volontiers cette douce présence divine et ce à quoi cela engage, ce qui lui permet de dire : « *À la fin, mon Cœur Immaculé triomphera* », dans la mesure où nous apprenons de notre maman ce même langage du ciel qu'elle savait parler : l'amour.

Dialogue avec le Christ

Ô Jésus, Roi de l'univers et des cœurs, tu m'appartiens dans la mesure où je t'appartiens. Je te rends grâce pour tant de gratuité dans ma vie : la vie elle-même. Il est vrai que la vie coûte un certain combat, mais le repos (le septième jour) est supérieur au travail des six jours qui le précèdent. Et plus encore, le repos du huitième jour, le dernier, celui de la résurrection qui ne connaîtra pas de fin. Tu me l'as acquis au prix de ta vie livrée, de ton Sang versé. Oui, je crois, aide-moi à vaincre l'incrédulité résiduelle.

Résolution

J'offre ma semaine de travail ou de fatigue pour la gloire de Dieu et le salut des âmes.

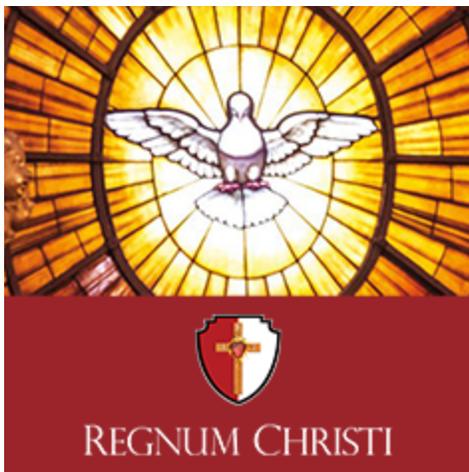
Père Jaroslav de Lobkowicz, LC

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

« Demeurez dans mon amour »



Mardi 14 mai 2024

Saint Matthias, apôtre

Couleur liturgique : rouge

Évangile selon saint Jean 15, 9-17

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite. Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. Vous êtes mes amis si vous faites ce que je vous commande.

Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître. Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisis et établis afin que vous alliez, que vous portiez du fruit, et que votre fruit demeure. Alors, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera. Voici ce que je vous commande : c'est de vous aimer les uns les autres. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

« *Ton amour, Seigneur, emplit la terre ; apprends-moi tes commandements.* » (Ps 118, 64)

« *Pour ton serviteur, que ton visage s'illumine : apprends-moi tes commandements.* » (Ps 118, 135)

« *Que chante sur mes lèvres ta louange, car tu m'apprends tes commandements.* » (Ps 118, 171)

Demande

« *Nous étions mauvais et nous avons été choisis pour devenir bons par la grâce de celui qui nous a choisis.* » (Saint Augustin) Seigneur, tu le sais, l'accueil de ta grâce est pour notre nature humaine un grand combat. Donne-nous force et persévérance dans ce combat dans lequel tu nous accompagnes toujours et ne nous abandonnes jamais !

Réflexion

1. L'amour de Jésus est toujours premier

C'est parce que Jésus nous a aimés que nous pouvons observer les commandements. C'est parce que nous gardons ses commandements, grâce à l'amour dont il nous aime, que nous pouvons l'aimer et demeurer dans son amour. Et si nous demeurons dans son amour, alors nous sommes dans la joie d'être sauvés.

« *Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite.* »

Cette joie, nous pouvons prier l'Esprit Saint de nous la donner, comme le fait David dans le Miserere : « *Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.* » (Ps 50, 14) Seigneur, que rayonne en moi la joie du salut apporté par la Passion et la Résurrection du Christ !

2. « *C'est moi qui vous ai choisis.* »

Ne nous y trompons pas : il n'y pas nous qui avons été choisis et les autres qui ont été laissés de côté. Il n'y pas ceux qui sont prédestinés au ciel et les autres. Non, nous avons tous été choisis, par notre humanité, à partager avec Dieu sa vie divine. Saint Paul le précise bien : le Père « *nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant lui, dans l'amour. Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs par Jésus, le Christ. Ainsi l'a voulu sa bonté, à la louange de gloire de sa grâce, la grâce qu'il nous donne dans le Fils bien-aimé* ». (Ep, 1, 4-6) Par la Passion de son Fils et l'alliance universelle en son sang, nous sommes tous choisis ; à tous le Royaume est offert.

3. « *Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.* »

Ce verset est le centre et le sommet de l'Évangile du jour. Jésus a donné sa vie pour ceux qu'il aimait, pour tous, amis et ennemis. Il aimait donc ses ennemis. Il les considérait et les aimait comme ses amis !

« *Voici ce que je vous commande, c'est de vous aimer les uns les autres.* » « *Aimez vos ennemis et priez pour ceux qui vous persécutent (...)* » nous commande-t-il en Mt 5, 44. Il faut longuement et souvent méditer ces versets et relire nos journées à l'aune de cette phrase. « *(...) afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux.* » (Mt 5, 45)

Dialogue avec le Christ

« *C'est moi qui vous ai établis afin que vous alliez, que vous portiez du fruit et que votre fruit demeure.* » Quelle assurance nous donne ta Parole, Seigneur ! Comment pouvons-nous nous désoler de nous-mêmes, du peu de résultats que nous voyons de nos efforts, de notre petitesse et de nos pauvretés, alors que le Sauveur nous assure de notre fécondité. Oui, tu feras fleurir, par les chemins que tu choisis, notre pauvre nature humaine, comme tu as fait fleurir le bâton de saint Joseph.

Cette injonction, « *demeurez dans mon amour* », que tu répètes avec force et autorité, donne-nous d'y travailler avec une courageuse confiance !

Résolution

« *Rester près de Jésus, le visage souriant* » disait Mère Teresa aux coopérateurs, « *pour qu'en vous la joie du Christ se réalise* ». Aujourd'hui, je tairai mes soucis pour sourire aux autres... avec ton aide, Seigneur !

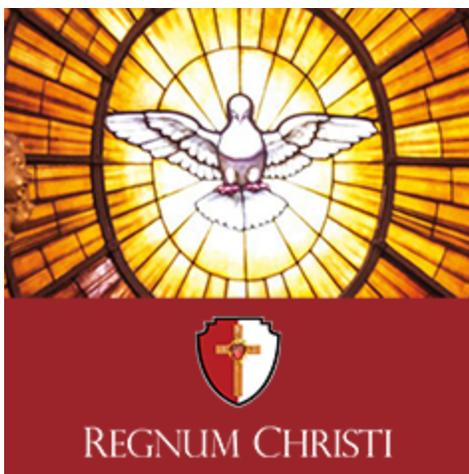
Patricia Freisz, membre de *Regnum Christi*

Contacteur l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

« Qu'ils soient un comme nous-mêmes »



Mercredi 15 mai 2024

Sainte Denise

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Jean 17, 11b-19

En ce temps-là, les yeux levés au ciel, Jésus priait ainsi : « Père saint, garde mes disciples unis dans ton nom, le nom que tu m'as donné, pour qu'ils soient un, comme nous-mêmes. Quand j'étais avec eux, je les gardais unis dans ton nom, le nom que tu m'as donné. J'ai veillé sur eux, et aucun ne s'est perdu, sauf celui qui s'en va à sa perte de sorte que l'Écriture soit accomplie. Et maintenant que je viens à toi, je parle ainsi, dans le monde, pour qu'ils aient en eux ma joie, et qu'ils en soient comblés.

Moi, je leur ai donné ta parole, et le monde les a pris en haine parce qu'ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi je n'appartiens pas au monde. Je ne prie pas pour que tu les retires du monde, mais pour que tu les gardes du Mauvais. Ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi, je n'appartiens pas au monde. Sanctifie-les dans la vérité : ta parole est vérité. De même que tu m'as envoyé dans le monde, moi aussi, je les ai envoyés dans le monde. Et pour eux je me sanctifie moi-même, afin qu'ils soient, eux aussi, sanctifiés dans la vérité. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

Seigneur, saint Paul en quittant ses disciples à Éphèse, leur rappelle combien il a travaillé pour eux, pendant trois ans, à les enseigner, à les former, à voir leurs besoins spirituels et même matériels. Il leur fait ses derniers adieux et ses disciples le pleurent.

Aujourd'hui, Seigneur, saint Jean nous livre tes dernières paroles à tes disciples alors que tu sais que tu dois bientôt les quitter pour subir ta Passion. Tu nous rappelles l'importance de ton enseignement, proclamé et vécu pendant les trois années passées avec eux. Tu laisses tes apôtres entre les mains de ton Père et de l'Esprit Saint pour qu'ils résistent aux tentations de ce monde et qu'ils se souviennent du message que tes paroles et ta vie ont professé en leur présence.

Demande

Seigneur, grave tes paroles plus profondément dans mon cœur ; remplis-moi de ton Esprit pour que j'en vive. Protège-moi des attraits de ce monde. Rends-moi fidèle à partager avec les autres ce que tu as partagé si ardemment et si résolument avec nous.

Réflexion

1. « *Garde mes disciples unis dans ton nom, le nom que tu m'as donné (...) pour qu'ils aient en eux ma joie.* »

Seigneur Jésus, c'est en ton nom que tu veux nous garder unis. Tu sais combien nous avons veillé, nous aussi, sur nos enfants, et que nous les avons gardés unis en ton nom, comme saint Paul avec ses disciples. Nous avons semé en eux l'amour de ton nom. Aujourd'hui, nous les confions à ton Esprit Saint, pour qu'il continue en eux l'œuvre que nous avons débutée.

Aide-nous, Seigneur, à former ton corps dans l'Église domestique de notre famille étendue. Aide-nous, Seigneur, à soutenir nos enfants adultes pendant qu'ils veillent sur leurs enfants et partagent avec eux ton nom. Que ton nom, Seigneur Jésus, soit sanctifié dans nos bouches pour que nous puissions continuer à le faire connaître auprès des nombreuses personnes qui l'entendent si peu, afin qu'ils aient la joie que nous connaissons.

2. « *Moi, je leur ai donné ta parole (...) Sanctifie-les dans la vérité : ta parole est vérité.* »

Seigneur Jésus, tu veux nous sanctifier afin que nous ne soyons pas perdus, mais que nous puissions vivre avec toi éternellement. Tu connais le pouvoir de ta parole, cette parole que tu partages avec le Père et l'Esprit Saint et qui vous unit. Cette parole agit dans le monde : elle le crée et elle le sanctifie. Elle nous crée et elle nous sanctifie. Lorsque nous sommes unis autour de ta parole, nous comprenons le sens de notre vie, une vie qui se nourrit de ta parole, une vie qui doit apporter aux autres consolation, conseil et joie. Unis en cette vérité qui exprime le désir profond du cœur humain, nous connaissons la joie que tes disciples ont connue, la joie de partager ton amour, ton souci pour les autres, ta vigilance pour les besoins spirituels et matériels de chacune de tes créatures. Seigneur, garde-nous unis aux chrétiens qui partagent ces vérités en ton nom et en ton Église, pour que notre vie soit droite et généreuse.

3. « *Ils n'appartiennent pas au monde (...) Je les ai envoyés dans le monde.* »

Jésus, tu nous as placés au cœur de l'humanité, au milieu d'une population qui t'a grandement rejeté après t'avoir connu, une population qui t'a suivi, qui t'a aimé, mais qui s'est laissée berné par des discours pervers, qui a perdu de vue la vérité et la recherche de la vérité ; une population entraînée par le Mauvais et par de fausses idéologies. Nous nous sentons faibles face à ce flot de paroles qui envahissent nos places et détournent les esprits. Ton nom et ta parole, vécus en Église et partagés avec tes disciples, nous protègent contre l'ennemi sous toutes ses formes. Mais nous ne pouvons pas nous réfugier égoïstement dans ce bien-être. Nous devons secourir les générations qui nous côtoient et qui nous suivent. Ta vie, donnée à tous, t'a mené au rejet et à la Passion. Seigneur Jésus, même lorsque l'on nous rejette ou que l'on nous crache au visage, ouvre notre bouche pour dire ta vérité, la vérité du salut éternel pour toute personne qui accueille le don de ta parole partagée.

Dialogue avec le Christ

Père, souvent j'ai résisté à dire le nom de Jésus. Je veux vraiment mieux le voir et le connaître afin de pouvoir partager son nom en toute sérénité. Donne-moi, Père, la confiance de dire ce nom avec vénération et amour. Aide-moi à parler de ton Fils, celui qui est venu nous porter ta parole et nous unir à toi, en ton Esprit.

Marie, aide-moi à porter Jésus dans mon cœur et à entendre la parole qu'il veut que je partage avec ceux et celles qui lui résistent. Père, rends-nous bienveillants et aimants dans nos mots et nos actions, à l'exemple de ton Fils, Jésus.

Résolution

Jésus, je vais prononcer ton nom dans ma prière et chaque fois que l'Esprit m'encouragera à partager ta parole.

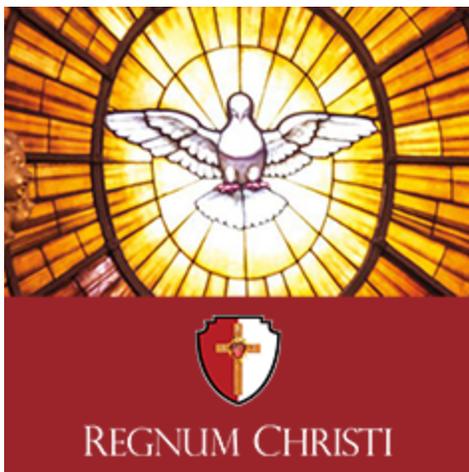
Jeanne et Jacques Chevrier, membres de *Regnum Christi*

Contacteur l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

Prière pour ceux qui accueillent la prédication apostolique



Jeudi 16 mai 2024

Saint Honoré

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Jean 17, 20-26

En ce temps-là, les yeux levés au ciel, Jésus priait ainsi : « Père saint, je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi. Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé. Et moi, je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes UN : moi en eux, et toi en moi. Qu'ils deviennent ainsi parfaitement un, afin que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé.

Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, ils soient eux aussi avec moi, et qu'ils contemplent ma gloire, celle que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde. Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu, et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé. Je leur ai fait connaître ton nom, et je le ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

Seigneur, à l'heure où tu vas accomplir ton sacrifice, tu t'adresses à ton Père. Tu ne veux pas nous laisser seuls et tu veux que, remplis de l'Esprit Saint, nous sachions accueillir ton message ne faisant qu'un avec toi, comme toi tu ne fais qu'un en ton Père, avec lui. Seigneur, tu sais que tu dois partir et remonter au Père pour que nous puissions recevoir le Paraclet qui nous expliquera toutes choses. Seigneur, que cette grâce de l'unité nous garde jusqu'à ton retour.

Demande

Seigneur, ouvre mon esprit et mon cœur pour que je puisse te recevoir profondément et te vivre éternellement.

Réflexion

Ici, tu t'adresses directement à ton Père et le fond de ta demande, ce qui est le plus important et ce qui achèvera ta mission, c'est que tous tes fidèles soient un entre eux, avec toi, en Dieu.

1. *« Je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi. »*

Tu t'adresses à ton Père en toute confiance et tu sais que ta supplication sera entendue. Il y a communion de vie et d'amour entre ton Père et toi : c'est l'action de l'Esprit qui habite en vous. Tu sais que, sans cet Esprit, la vraie vie ne peut pas être communiquée et que, sans cette communication, la création restera hors de la vie divine que le Père t'a envoyée nous manifester pour que nous en témoignions à notre tour.

2. *« Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. »*

Ici, l'intensité de ta prière se fait encore plus forte. Tu supplies ton Père pour que les difficultés à venir ne détruisent pas l'unité divine promise à tous ceux qui t'accueilleront avec foi. La vraie question, qui bravera la durée du temps et l'étendue de l'espace, est celle de cette unité de vie et de vérité : unité qui est celle de la Trinité elle-même. Quoiqu'il arrive, une seule chose est importante : au milieu de la tempête, que nous soyons et demeurions tous unis dans la vérité, que nous soyons un en Dieu, seul et unique Créateur et Sauveur.

3. « *Je leur ai fait connaître ton nom (...) pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux.* »

Cette unité est une véritable union intime et la tempête dévastera facilement tous ceux qui n'ont pas de racines profondes et elle atteindra aussi tous ceux qui seront isolés.

Tu ne nous as pas créés pour que nous restions seuls et isolés : « *Soyez féconds et multipliez-vous.* » (Gn 1, 28) Tu nous as créés pour vivre en société, pour vivre ensemble, pour nous aider et nous soutenir, pour nous aimer et nous ouvrir à Dieu, ton Père et notre Père. Seuls, nous ne pouvons rien pour témoigner de ta vie en nous, pour nous et pour la gloire de Dieu, notre Créateur.

Dialogue avec le Christ

Tu termines cette imploration par un « Je veux ». Tu veux que tous ceux qui t'auront accueilli soient un avec toi, en toi, un avec le Père dans l'Esprit Saint. C'est pour cela que tu as donné ta vie : que nous puissions tous revenir au sein du Créateur et Père pour vivre au sein de la Sainte Trinité, pour toujours.

Résolution

Au milieu des difficultés comme aussi lorsque la tiédeur et l'indifférence sont là, garder confiance et reprendre ces versets du psaume : « *Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur, Israël. Oui, près du Seigneur, est l'amour.* » (Ps 129, 6-7)

Cécile Beure d'Augères, consacrée de *Regnum Christi*

Contacteur l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

La grande liberté de se laisser guider par l'Esprit



Vendredi 17 mai 2024

Saint Pascal Baylon

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Jean 21, 15-19

Jésus se manifesta encore aux disciples sur le bord de la mer de Tibériade. Quand ils eurent mangé, Jésus dit à Simon-Pierre : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment, plus que ceux-ci ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes agneaux. » Il lui dit une deuxième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le pasteur de mes brebis. » Il lui dit, pour la troisième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? » Pierre fut peiné parce que, la troisième fois, Jésus lui demandait : « M'aimes-tu ? » Il lui répond : « Seigneur, toi, tu sais tout : tu sais bien que je t'aime. »

Jésus lui dit : « Sois le berger de mes brebis. Amen, amen, je te le dis : quand tu étais jeune, tu mettais ta ceinture toi-même pour aller là où tu voulais ; quand tu seras vieux, tu étendras les mains, et c'est un autre qui te mettra ta ceinture, pour t'emmener là où tu ne voudrais pas aller. » Jésus disait cela pour signifier par quel genre de mort Pierre rendrait gloire à Dieu. Sur ces mots, il lui dit : « Suis-moi. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

Esprit du Père et du Fils, toi qui sondes les cœurs, viens m'inspirer au cours de cette méditation. Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit.

Demande

« *Saint-Esprit, je te demande le don de sagesse pour une meilleure compréhension de toi et de ta perfection divine. Donne-moi le don de la force afin qu'aucune peur ni souci terrestre ne puissent m'arracher à toi. Donne-moi le don de piété afin que je puisse toujours servir ta majesté avec un amour filial. Donne-moi le don de crainte de Dieu afin qu'aucune peur ni motivation terrestre ne puissent m'arracher à toi.* »

(Prière de saint Jean-Paul II à l'Esprit Saint)

Réflexion

1. Que dit en soi le texte biblique ?

Laissant de côté la richesse terminologique du texte, j'aimerais attirer l'attention sur le rapport entre la confession de Pierre et l'invitation de Jésus à le suivre : « *Suis-moi.* »

La réitération de la question de Jésus suscite le repentir qui est fruit de l'amour, de cette sainte angoisse à laquelle nous sommes parfois confrontés : comment t'expliquer que je t'aime malgré ma misère et ma faute, Seigneur ?

Le crescendo dramatique de cette angoisse d'amour est accompagné par un crescendo dans l'intensité de l'invitation de Jésus à Pierre.

« *Sois le pasteur mes brebis* » : communion avec la mission de Jésus, le bon pasteur.

« *Quand tu seras vieux, tu étendras les mains* » : communion avec sa mort.

« *Suis-moi* » : communion avec sa vie et suivre Jésus ressuscité.

Cette foi de Pierre a effectivement confirmé ses frères, puisque la première Lecture nous présente Paul qui confesse « *un certain Jésus, qui est mort, et que Paul affirme être en vie* ». Saint Pierre a été le témoin de la miséricorde de Dieu dont nous parle le psaume d'aujourd'hui : « *Comme le ciel domine la terre, fort est son amour pour qui le craint ; aussi loin qu'est l'orient de l'occident, il met loin de nous nos péchés.* »

2. Que nous dit le texte biblique ?

Suivre le Christ consiste à « *adhérer à la personne même de Jésus, à partager sa vie et sa destinée, à participer à son obéissance libre et amoureuse à la volonté du Père* » (Jean-Paul II, Audience générale, 2 septembre 1998). Par sa triple confession Pierre est prêt pour suivre de manière définitive Jésus. Or, il sait maintenant que c'est l'amour de Jésus qui a précédé son élan, l'Esprit du Père vient au secours de sa faiblesse. Il découvre dans le regard du Seigneur cette miséricorde qui lui donne la confiance d'affirmer : Seigneur, tu sais tout, tu vois mon cœur, mon péché et mon repentir sincère.

Désormais il ne comptera plus sur son épée, mais sur l'Esprit Saint qui habite en lui comme une force qui libère de la peur, qui nous pousse à l'engagement total fondé sur cette inhabitation mystérieuse du Paraclet en nous, par la présence consolatrice de l'Esprit du Père dans l'Église et dans le monde. Pierre sait que « *la résurrection du Seigneur a déjà pénétré la trame cachée de cette histoire, car Jésus n'est pas ressuscité pour rien* » (Pape François, Evangelii gaudium, 2013), notre espérance n'est plus le fruit d'un calcul, d'un désir du cœur, mais d'une présence agissante, celle de l'Esprit.

3. Le Seigneur nous appelle à devenir des « *évangélistes avec Esprit* » (*ibid.*).

L'engagement de ces évangélistes est fondé sur l'engagement de Dieu pour le monde manifesté sur la croix et par la Résurrection. De même que Pierre a reconnu la présence mystérieuse de Jésus au bord du lac de Tibériade, le Seigneur nous invite aujourd'hui à reconnaître sa présence dans le monde, dans la beauté qui renaît et ressuscite chaque jour transformée par les drames de l'histoire. L'évangéliste avec Esprit est éminemment libre, car il ne sert plus les forces de son égoïsme, de la nature irrationnelle et de la société lâchée à elle-même : il sert Jésus, le ressuscité, et il est prêt à le suivre là où, avant la Résurrection, il n'était pas possible, au-delà du mal et de la mort.

Dialogue avec le Christ

Jésus, envoie dans nos cœurs ton Esprit Saint, il est le père des pauvres, le dispensateur des dons, la lumière de nos cœurs. Qu'il nous fasse entrer dans ce mouvement du don total de nos vies au service de l'Évangile, au service de nos frères et de la mission de l'Église.

Résolution

Dans un moment de la journée dire trois fois à Jésus : « Seigneur, tu sais que je t'aime. »

Père Roger Villegas, LC

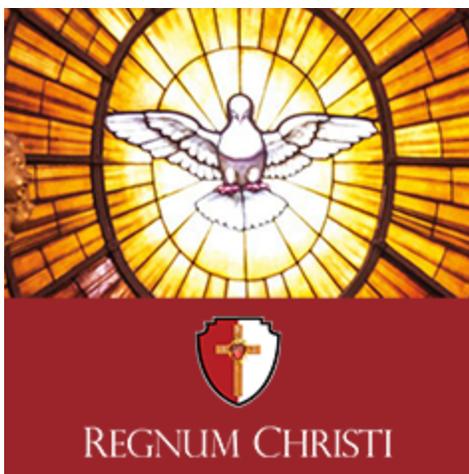
Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés



Témoign de ton amour



Samedi 18 mai 2024

Saint Jean 1^{er}, pape et martyr

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Jean 21, 20-25

En ce temps-là, Jésus venait de dire à Pierre : « Suis-moi. » S'étant retourné, Pierre aperçoit, marchant à leur suite, le disciple que Jésus aimait. C'est lui qui, pendant le repas, s'était penché sur la poitrine de Jésus pour lui dire : « Seigneur, quel est celui qui va te livrer ? » Pierre, voyant donc ce disciple, dit à Jésus : « Et lui, Seigneur, que lui arrivera-t-il ? » Jésus lui répond : « Si je veux qu'il demeure jusqu'à ce que je vienne, que t'importe ? Toi, suis-moi. » Le bruit courut donc parmi les frères que ce disciple ne mourrait pas. Or, Jésus n'avait pas dit à Pierre qu'il ne mourrait pas, mais : « Si je veux qu'il demeure jusqu'à ce que je vienne, que t'importe ? » C'est ce disciple qui témoigne de ces choses et qui les a écrites, et nous savons que son témoignage est vrai. Il y a encore beaucoup d'autres choses que Jésus a faites ; et s'il fallait écrire chacune d'elles, je pense que le monde entier ne suffirait pas pour contenir les livres que l'on écrirait.

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

Prière

Seigneur Jésus, me voici pour passer un moment avec toi dans la situation où je me trouve : dans la paix ou dans l'angoisse, distrait ou concentré, dans la joie ou dans la tristesse. Me voici ! Merci de m'accueillir. Que l'Esprit Saint qui habite mon cœur me donne la grâce de goûter ta Parole et qu'elle soit ma nourriture pendant cette journée. Amen.

Demande

Jésus, tu m'aime personnellement et tu souhaites que je me confie totalement à toi. Seigneur, que je ne cherche pas l'herbe plus verte dans des lieux qui ne sont pas les tiens. Que je puisse voir ma vie avec émerveillement, gratitude et confiance.

Réflexion

1. « *Jésus venait de dire à Pierre : Suis-moi.* »

Nous sommes encore dans le temps pascal et en attente de l'envoi de l'Esprit Saint que Jésus avait promis à ses disciples : « *Quand il viendra, lui, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans la vérité tout entière.* » (Jn 16, 13)

Sur quelles vérités de ma foi je m'appuie dans ma vie quotidienne et à cet instant de ma vie ? Jésus, tu m'invites – comme Pierre – à te suivre : à vivre en m'appuyant sur toi et sur les critères évangéliques souvent contraires aux critères du monde. Tu n'as jamais cherché d'autre gloire que de faire connaître le Père et d'agir en son nom pour le bien de tous, pour ceux qui t'aiment, ceux qui te persécutent et ceux qui sont indifférents.

Saint Paul écrit : « *Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.* » (Rm 12, 2)

Et moi, qu'est-ce que je cherche ? Quel est mon plus grand désir au plus intime de mon âme ? Comment mes actions quotidiennes sont-elles le témoin de ma foi en toi ?

2. « Et lui, Seigneur, que lui arrivera-t-il ? »

Pierre te pose une question qui ne nous est peut-être pas étrangère. Seigneur, au lieu de nous concentrer sur le chemin que tu nous proposes – et qui parfois est mystérieux et incompréhensible à nos yeux – nous nous posons souvent des questions sur le chemin des autres. Nous nous comparons aux autres. Parfois mon chemin me semble plus difficile que celui de mon prochain. Ou bien je suis soulagé car je me vois plus béni que les autres.

Jésus, tu es très clair avec Pierre, et ainsi avec nous. Nous n'avons pas à connaître, juger ni mesurer le chemin des autres. Cela ne veut pas dire que l'on ne les aime pas. Nous sommes appelés à nous accompagner, à nous aimer les uns les autres et à nous soutenir mutuellement. Mais, à la fin, nous serons seuls devant Dieu, chacun avec sa relation personnelle. Chacun est appelé à te trouver sur son chemin propre car Dieu est amour pour chacun d'entre nous.

Par la grâce qui m'a été accordée, je dis à chacun d'entre vous : n'ayez pas de prétentions déraisonnables, mais pensez à être raisonnables, chacun dans la mesure de la mission que Dieu lui a confiée. » (Rm 12, 3)

Ai-je tendance à chercher l'herbe plus verte chez les autres ? Si oui, pourquoi ? Quel est mon regard sur mon cheminement en ce moment ?

3. « C'est ce disciple qui témoigne de ces choses et qui les a écrites, et nous savons que son témoignage est vrai. »

Pierre et Jean sont tous deux témoins de Jésus, témoins de l'amour de Dieu. Ils l'ont été différemment : Pierre comme premier pape et martyr, Jean comme évangéliste. Saint Paul écrit : « Et selon la grâce que Dieu nous a accordée, nous avons reçu des dons qui sont différents. Si c'est le don de prophétie, que ce soit à proportion du message confié ; si c'est le don de servir, que l'on serve ; si l'on est fait pour enseigner, que l'on enseigne ; pour reconforter, que l'on reconforte. Celui qui donne, qu'il soit généreux ; celui qui dirige, qu'il soit empressé ; celui qui pratique la miséricorde, qu'il ait le sourire. » (Rm 12, 6-8)

Jésus, merci de nous rappeler que chacun est unique et reçoit sa mission dans l'histoire du salut. Aide-nous à suivre notre propre chemin de témoin, à nous soutenir les uns les autres et à louer ensemble les chemins de salut qui mènent à toi. Que ton Règne vienne !

Dialogue avec le Christ

Merci, Jésus, de me faire témoin de ton amour. Merci de m'offrir un chemin qui mène à toi. Bénis chacun de mes frères et sœurs sur leur chemin. Amen.

Seigneur, voici ce qui m'a touché le plus pendant cette prière (*le nommer*). Je repars de ce temps de prière avec tel désir, telle attitude, telle question (*les nommer*). Comment puis-je te répondre aujourd'hui ? Je place cette journée entre tes mains.

Résolution

Selon ce qui m'a touché le plus, je choisis une action personnelle, par exemple :

- Je décide de remercier Dieu pour son cheminement avec moi.
- Je rends grâce pour mes frères et sœurs qui m'accompagnent sur mon chemin.
- Je lis la Lettre aux Romains pour me réjouir du corps du Christ dont je fais partie.

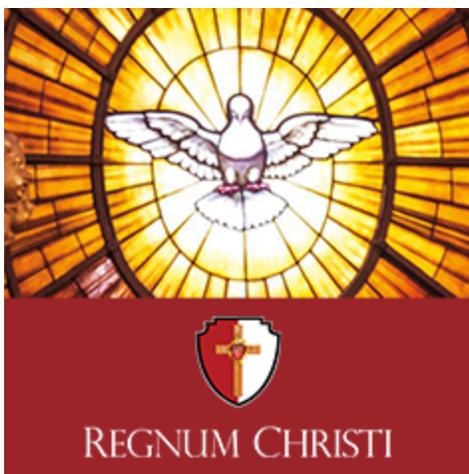
Patricia Klein, consacrée de *Regnum Christi*

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

L'Esprit Saint fait croître en nous la vie du Christ



Dimanche 19 mai 2024

Pentecôte

Couleur liturgique : rouge

Évangile selon saint Jean 15, 26-27 ; 16, 12-15

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Quand viendra le Défenseur, que je vous enverrai d'auprès du Père, lui, l'Esprit de vérité qui procède du Père, il rendra témoignage en ma faveur. Et vous aussi, vous allez rendre témoignage, car vous êtes avec moi depuis le commencement. J'ai encore beaucoup de choses à vous dire, mais pour l'instant vous ne pouvez pas les porter. Quand il viendra, lui, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans la vérité tout entière. En effet, ce qu'il dira ne viendra pas de lui-même : mais ce qu'il aura entendu, il le dira ; et ce qui va venir, il vous le fera connaître. Lui me glorifiera, car il recevra ce qui vient de moi pour vous le faire connaître. Tout ce que possède le Père est à moi ; voilà pourquoi je vous ai dit : L'Esprit reçoit ce qui vient de moi pour vous le faire connaître. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

Esprit Saint, viens me délivrer de mes peurs, viens me donner ta paix. Purifie-moi, renouvelle-moi, enflamme-moi, fais de moi une offrande d'amour.

Demande

Seigneur, transforme-moi par ton amour.

Réflexion

1. « *L'Esprit reçoit ce qui vient de moi pour vous le faire connaître.* »

L'Esprit Saint est la vie du Christ en nous. Dans la Trinité, chaque personne est rattachée à une action propre envers le monde. Les trois personnes agissent ensemble, mais chacune a son domaine plus particulier. Le Père est le créateur, à l'origine de tout ce qui existe. Le Fils est le rédempteur, le sauveur, celui qui franchit la brèche causée par notre éloignement de Dieu. L'Esprit Saint est le sanctificateur, sa mission propre est de mener à bien en chacun de nous l'œuvre de l'amour. Il est celui qui nous accompagne vers la réalisation complète de notre être, il nous encourage vers la perfection de l'esprit filial comme fils de Dieu et la configuration avec Jésus.

2. « *Il vous conduira dans la vérité tout entière.* »

Cette vérité vers laquelle nous conduit l'Esprit n'est pas simplement une vérité intellectuelle, c'est plutôt la vérité sur notre être, sur le monde et sur Dieu. En menant à bien notre sanctification, l'Esprit Saint réalise en nous une compréhension plus précise et complète du réel. Il ouvre nos yeux à la totalité du réel : non seulement le monde visible, matériel et quantifiable, mais aussi le monde invisible, la présence de Dieu en nous, l'amour qui met en mouvement le monde. En laissant libre cours à l'Esprit Saint en nos cœurs, nous ouvrons notre sensibilité à un autre type de perception. Nous commençons à percevoir Dieu et son action dans le monde. Les mêmes réalités de tous les jours, banales et quotidiennes nous parlent de Dieu.

3. L'Esprit Saint achève en nous l'œuvre de l'Incarnation. Le Fils s'est fait homme, il s'est incarné en Jésus, vivant sa vie d'homme parmi nous. L'œuvre de l'Incarnation ne se limite pas à la vie historique de Jésus. Jésus nous laisse l'Eucharistie, sa présence assimilable, pour continuer l'œuvre de l'Incarnation en chacun de nous. Il désire vivre en nous, nous habiter. Cette continuation de l'Incarnation est l'œuvre de l'Esprit Saint. C'est lui qui achève notre sanctification, faisant croître en nous la vie du Christ.

Dialogue avec le Christ

Esprit Saint, viens en mon cœur, viens faire grandir en moi la vie du Christ.

Résolution

Invoquer l'Esprit Saint aujourd'hui.

Père Melchior Poisson, LC

Contacteur l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés
