

Un péché impardonnable



Lundi 23 janvier 2023

Saint Ildefonse

Couleur liturgique : vert

Évangile selon saint Marc 3, 22-30

En ce temps-là, les scribes, qui étaient descendus de Jérusalem, disaient : « Ce Jésus est possédé par Béelzéboul ; c'est par le chef des démons qu'il expulse les démons. » Les appelant près de lui, Jésus leur dit en parabole : « Comment Satan peut-il expulser Satan ? Si un royaume est divisé contre lui-même, ce royaume ne peut pas tenir. Si les gens d'une même maison se divisent entre eux, ces gens ne pourront pas tenir. Si Satan s'est dressé contre lui-même, s'il est divisé, il ne peut pas tenir ; c'en est fini de lui. Mais personne ne peut entrer dans la maison d'un homme fort et piller ses biens, s'il ne l'a d'abord ligoté. Alors seulement il pillera sa maison. Amen, je vous le dis : Tout sera pardonné aux enfants des hommes : leurs péchés et les blasphèmes qu'ils auront proférés. Mais si quelqu'un blasphème contre l'Esprit Saint, il n'aura jamais de pardon. Il est coupable d'un péché pour toujours. » Jésus parla ainsi parce qu'ils avaient dit : « Il est possédé par un esprit impur. »

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

Seigneur, je te confie cette nouvelle journée, ouvre mon cœur et mon esprit afin que je puisse accueillir ta Parole dans ma vie et la mettre en pratique. Amen.

Demande

Demandons au Seigneur d'ouvrir notre cœur, de ne jamais le fermer pour ne pas tomber dans ce péché contre l'Esprit Saint.

Réflexion

1. La patience de Jésus

Dans cet Évangile que nous offre la liturgie, Jésus s'oppose encore aux pharisiens, mais cette fois les pharisiens vont encore plus loin, ils insinuent que Jésus est possédé par Satan : « *Il est possédé par Béelzéboul ; c'est par le chef des démons qu'il expulse les démons.* » Et Jésus calmement leur offre une parabole où il leur explique qu'en effet un royaume divisé ne peut pas prospérer.

Nous pouvons donc constater que Jésus, comme à son habitude, garde patience avec tout le monde et surtout avec ceux qui le critiquent. Cette attitude du Christ est celle qu'il a avec nous tous. Il est patient avec chacun d'entre nous, il ne se rend jamais. Malgré nos faiblesses et nos défauts, il sera toujours là. Ce passage nous invite donc à toujours nous confier dans le Seigneur.

2. Le péché contre le Saint-Esprit

Cependant, à la fin de cette parabole, Jésus prononce une parole qui peut nous laisser perplexes. Jusque-là Jésus a pardonné tout type de péchés manifestant ainsi la miséricorde de Dieu ; mais maintenant il affirme que le péché contre l'Esprit Saint est impardonnable. La miséricorde de Dieu aurait-elle des limites ?

En quoi consiste donc ce péché qui ne peut pas être pardonné ? Pour comprendre les paroles de Jésus, il faut les replacer dans le contexte. En effet Jésus vient d'accomplir plusieurs miracles mais les pharisiens ne croient toujours pas, et de surcroît ils les attribuent à Satan. Leur aveuglement est vraiment profond, il y a un refus total de leur part dans l'acceptation de Dieu dans leur vie.

Le péché contre l'Esprit Saint est le refus non seulement de reconnaître Jésus mais de refuser toute action de l'Esprit dans sa vie. Le péché contre l'Esprit est impardonnable non pas parce que Dieu ne veut pas le pardonner mais parce qu'il ne le peut pas. Certains pharisiens, en affirmant que l'action de Jésus vient du démon, refusent aussi le pardon de Dieu et se refusent à reconnaître leur propre péché. Si notre cœur est fermé, Dieu ne peut rien faire, il ne peut pas nous obliger à l'accepter car il nous laisse libres.

Cet Évangile est une invitation à toujours nous confier dans le Seigneur, ne jamais perdre notre confiance en lui et ne jamais fermer son cœur. En effet si je me ferme à sa grâce, alors le Seigneur ne pourra plus rien faire. Saint Augustin disait : « *Dieu qui t'a créé sans toi ne peut te sauver sans toi.* » Il a besoin que nous ouvrons notre cœur.

Dialogue avec le Christ

Seigneur, tu pardonnes tous les péchés et tu fais preuve de patience envers chacun de nous ; toutefois tu ne peux rien faire si je t'empêche d'entrer dans mon cœur. Aide-moi à reconnaître mon péché afin que je puisse recevoir ton pardon et ainsi te laisser entrer

dans ma vie.

Résolution

Prendre un moment pour faire mon examen de conscience et essayer de me confesser durant la semaine.

Jean-Baptiste Ribes

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © [AELF](#) – Paris – Tous droits réservés

« Qui est ma mère ? Qui sont mes frères ? »



Mardi 24 janvier 2023

Saint François de Sales, évêque et docteur de l'Église

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Marc 3, 31-35

En ce temps-là, comme Jésus était dans une maison, arrivent sa mère et ses frères. Restant au-dehors, ils le font appeler. Une foule était assise autour de lui ; et on lui dit : « Voici que ta mère et tes frères sont là dehors : ils te cherchent. » Mais il leur répond : « Qui est ma mère ? qui sont mes frères ? » Et parcourant du regard ceux qui étaient assis en cercle autour de lui, il dit : « Voici ma mère et mes frères. Celui qui fait la volonté de Dieu, celui-là est pour moi un frère, une sœur, une mère. »

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

Prière

Seigneur Jésus, je me mets en ta présence. Je viens à toi pour apprendre de toi en ce temps de prière et de méditation. Aide-moi à faire une expérience semblable à celle qu'ont vécu les personnes qui t'ont rencontré. Tu es mon Maître et mon Seigneur. Je veux apprendre de toi.

Demande

Seigneur, aide-moi à vivre pleinement ma vocation d'enfant de Dieu, en accomplissant chaque jour la volonté de ton Père céleste.

Réflexion

1. Lorsque Jésus est né à Bethléem, certaines personnes, comme les bergers et les mages, l'ont accueilli avec foi et reconnaissance. D'autres, comme Hérode le Grand et ses soldats, ne l'ont pas accueilli. Au contraire, ils ont voulu l'assassiner. Mais, grâce à l'obéissance prompte de Joseph et de Marie à l'avertissement d'un ange, Jésus a échappé à cette tentative d'assassinat.

« *La lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêté.* » (Jn 1, 5)

Depuis ce moment-là, Joseph et Marie ont évité de dévoiler l'identité divine de Jésus. En revenant de leur fuite en Égypte, après la mort d'Hérode, ils ne se sont pas installés à Bethléem, où Jésus aurait pu être reconnu. Ils sont allés vivre discrètement dans le petit village de Nazareth, où Jésus a mené la vie la plus normale possible, en ne révélant pas sa divinité, jusqu'à ce que son heure soit venue pour se manifester (cf. Jn 2, 4). Puisque Jésus n'avait accompli aucun acte surnaturel à Nazareth jusqu'à l'âge de 30 ans, il est normal que les gens de Nazareth aient du mal à croire ce qu'ils entendaient dire sur ses enseignements et ses miracles prodigieux. Voilà pourquoi, « *Aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays.* » (Lc 4, 24)

Suis-je comme les gens de Nazareth, qui refusaient de croire les témoignages sur Jésus ?

2. Quelques versets avant ce passage, Marc nous dit que « *Les gens de chez lui (...) vinrent pour se saisir de [Jésus], car ils affirmaient : "Il a perdu la tête."* » (Mc 3, 21)

En trouvant Jésus continuellement entouré d'une foule de disciples, ils envoient donc un message pour lui demander de venir avec eux à l'écart de la foule. Les cousins (la mère des « *frères de Jésus* » était une autre Marie, femme de Clopas. Comparez Jn 19, 25 avec Mc 15, 40 et Mt 27, 56) de Jésus voulaient le ramener à Nazareth et l'empêcher d'exercer la mission d'évangélisation qu'il venait d'entreprendre. Leur plan était clairement opposé au plan de Dieu... et ils avaient même réussi à obliger Marie, la mère de Jésus à les accompagner. Jésus n'est pas allé à leur rencontre et la foule de disciples empêchait la famille de Jésus d'exécuter leur plan. Qu'ont-ils fait ? On ne le sait pas. Il se peut que certains d'entre eux soient partis pleins de colère, accusant Jésus de renier sa famille biologique. D'autres, comme la Vierge Marie, ont peut-être accueilli l'invitation de Jésus à faire la volonté de Dieu et devenir ainsi membres de la famille de Dieu. Et moi, est-ce que je donne plus d'importance aux désirs de ma famille biologique ou à la volonté de Dieu ?

3. Jésus affirme que « *celui qui fait la volonté de Dieu, celui-là est pour moi un frère, une sœur, une mère.* » L'Évangile de Jean explique que le Fils de Dieu « *est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu. Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu !* » (Jn 1, 11-12)

Quel immense cadeau nous est offert par la foi en Jésus ! Nous sommes appelés à devenir, comme lui, des enfants bien-aimés de Dieu ! Et cela fait de nous les frères et sœurs de Jésus. C'est un cadeau que nous ne méritons pas, mais que Jésus a mérité pour nous par l'offrande de sa vie sur la croix et par sa Résurrection.

C'est pourquoi, Jésus, au matin de la Résurrection, a pu dire à Marie-Madeleine : « *Va trouver mes frères pour leur dire que je monte vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu.* » (Jn 20, 17)

Suis-je conscient de la grandeur du don que Jésus m'offre en m'appelant à devenir enfant de Dieu et membre de sa famille ? Est-ce que je mets ma foi en Jésus ? Est-ce que je cherche à accomplir, avec lui, la volonté de Dieu le Père ?

Dialogue avec le Christ

Seigneur Jésus, merci de nous avoir invités à devenir des membres de ta famille. Merci d'avoir offert ta vie pour nous afin de nous libérer du pouvoir des ténèbres et nous faire renaître comme enfants bien-aimés de Dieu le Père. Aide-moi, Seigneur, à me détacher de mes propres interprétations et plans, ainsi que des projets de ceux qui vont à l'encontre de la volonté de Dieu. Aide-moi à connaître et à faire, avec toi, la volonté de Dieu le Père.

Résolution

Je demanderai la grâce de pouvoir renoncer à tout projet contraire à la volonté de Dieu, afin d'accomplir la volonté de mon Père qui est aux cieux.

Père Raymond Jubinville, LC

Contacteur l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

« Allez dans le monde entier, proclamez l'Évangile »



Mercredi 25 janvier 2023

Conversion de saint Paul, apôtre

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Marc 16, 15-18

En ce temps-là, Jésus ressuscité dit aux onze Apôtres : « Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile à toute la création. Celui qui croira et sera baptisé sera sauvé ; celui qui refusera de croire sera condamné. Voici les signes qui accompagneront ceux qui deviendront croyants : en mon nom, ils expulseront les démons ; ils parleront en langues nouvelles ; ils prendront des serpents dans leurs mains et, s'ils boivent un poison mortel, il ne leur fera pas de mal ; ils imposeront les mains aux malades, et les malades s'en trouveront bien. »

▷ **Écouter cette méditation sur SoundCloud**

Prière

Ô mon Dieu, je viens me mettre en ta présence. Je viens t'écouter, parler avec toi, le Roi des rois et le seul Dieu. Parce que tu m'appelles. Parle, ô Seigneur, ton serviteur écoute. Je crois que tu es présent ici, à mes côtés ; augmente ma foi. J'espère en la vie éternelle ; je l'attends avec joie et impatience car je sais que tu l'as préparée pour moi. Augmente mon espérance. Je t'aime par-dessus toute chose, mais donne-moi de t'aimer aujourd'hui un peu plus.

Demande

Seigneur, augmente en moi le zèle apostolique.

Réflexion

1. Jésus ressuscité se manifeste. Comme saint Paul qui a rencontré le Christ sur le chemin de Damas. Pour devenir des apôtres infatigables, des disciples qui annoncent l'Évangile partout dans le monde, le premier pas est la rencontre avec le Christ.

Et pas seulement la rencontre avec le Christ, mais le Christ ressuscité, c'est-à-dire le Christ qui a vaincu la mort. Rencontrer le Christ ressuscité veut dire rencontrer le Christ comme solution à la souffrance et à la mort dans ma vie. Pas nécessairement parce qu'il viendrait enlever cette souffrance, mais parce qu'il vient la sauver, lui donner une valeur pour l'éternité, une utilité surnaturelle.

2. Le fruit de la rencontre avec le ressuscité est la joie. Tant que le Christ est pour moi une idée, une religion, un enseignement, des commandements, il ne transforme pas la souffrance et la mort. Et ma vie continue dans la tristesse. On pourrait aussi dire que si mon existence peine à être heureuse, c'est probablement parce qu'il lui manque sa dose de résurrection. Parce que je n'ai pas laissé le Christ prendre possession de cette partie de ma vie qui souffre, qui ne voit pas le sens. Parce que je ne lui ai pas abandonné toute mon existence, confiant que lui seul sait comment vaincre la tristesse et la mort.

3. Cette joie est le plus grand moteur de l'évangélisation et de la conversion de ceux qui m'entourent. En fin de compte, si je n'ai pas une vraie joie, un vrai bonheur à proposer aux autres, que vaut ma religion ? Si je ne suis pas plus heureux que mes collègues de travail, si les souffrances et difficultés de la vie me laissent aussi déprimé que mes amis non-croyants, qu'ai-je de spécial à leur offrir ?

Demandons donc au Seigneur de nous rendre heureux, joyeux. Ou plutôt, commençons à le suivre de toutes nos forces et sans demi-mesure, et la joie arrivera comme conséquence.

Dialogue avec le Christ

Seigneur, sors à ma rencontre aujourd'hui. Par l'intercession de saint Paul, viens te manifester comme ressuscité, et viens ressusciter tout ce qui est mort dans ma vie. Transforme mon existence de l'intérieur, que je devienne profondément heureux, même au milieu des nombreuses souffrances. Ainsi je pourrai rayonner ton Évangile autour de moi.

Résolution

Aujourd'hui, je ferai en sorte d'annoncer l'Évangile à une personne autour de moi, de quelque façon que ce soit.

Père Matthieu Boo d'Arc, LC

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

« Celui qui a, on lui donnera ; celui qui n'a pas, on lui enlèvera même ce qu'il a »



Jeudi 26 janvier 2023

Saint Timothée et saint Tite, évêques

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Marc 4, 21-25

En ce temps-là, Jésus disait à la foule : « Est-ce que la lampe est apportée pour être mise sous le boisseau ou sous le lit ? N'est-ce pas pour être mise sur le lampadaire ? Car rien n'est caché, sinon pour être manifesté ; rien n'a été gardé secret, sinon pour venir à la clarté. Si quelqu'un a des oreilles pour entendre, qu'il entende ! » Il leur disait encore : « Faites attention à ce que vous entendez ! La mesure que vous utilisez sera utilisée aussi pour vous, et il vous sera donné encore plus. Car celui qui a, on lui donnera ; celui qui n'a pas, on lui enlèvera même ce qu'il a. »

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

Prière

Seigneur, tu es le Maître, et je suis un de tes disciples. Tu as les paroles de la vie éternelle. Tu enseignes avec autorité car tu nous transmets la Parole de Dieu. Seigneur, je veux apprendre de toi. Envoie-moi ton Esprit Saint pour que je puisse mieux comprendre ce que tu veux m'enseigner aujourd'hui.

Demande

Seigneur, je te demande aussi les grâces nécessaires pour mettre en pratique, dans ma vie concrète, ce que tu m'enseigneras aujourd'hui.

Réflexion

1. Si on allume une lampe, est-ce pour la cacher sous un lit ? Bien sûr que non ! On la met au centre, à la vue de tous, pour qu'elle éclaire la pièce ! Si Dieu fait de nous la lumière du monde, pourquoi cacherions-nous cette lumière ? Pour ceux qui vivent au sein d'une société qui a en partie rejeté la foi dans le Christ, nous pouvons redouter de faire briller la lumière qui nous vient du Christ. Cela pourrait être mal vu des autres. On pourrait nous maltraiter. En certains endroits, nous pourrions même être persécutés. Nous sommes donc tentés de faire briller la lumière du Christ exclusivement au sein de petits cercles de chrétiens convaincus : on cache la lampe sous le lit.

Mais le Christ nous exhorte : « N'ayez pas peur ! Proclamez la Bonne nouvelle à tous les hommes ! » Car tous ont besoin de la lumière du Christ, même ceux qui la rejettent. Sans la lumière du Christ, l'homme ne voit pas clair et la société se trompe souvent dans sa recherche du bien commun.

Par amour pour les hommes, prendrai-je mon courage à deux mains pour faire briller la lumière du Christ autour de moi, afin que tous ceux qui l'accueillent puissent en bénéficier ?

2. Jésus nous dit ensuite : « *La mesure que vous utilisez sera utilisée aussi pour vous, et il vous sera donné encore plus.* » Que veut-il dire ? Saint Paul donne un enseignement semblable en citant un proverbe issu de l'agriculture : « *À semer trop peu, on récolte trop peu ; à semer largement, on récolte largement.* » (2 Co 9, 6) Il est difficile pour un agriculteur pauvre de sacrifier une bonne partie de son blé pour le jeter en terre. Il perd tout ce blé qu'il ne pourra plus manger. Mais c'est avec l'espérance qu'il produira bien plus de blé à la saison de la moisson. Si nous avons peur et que nous semons peu, alors il est certain que nous récolterons très peu. C'est ce qui arrive lorsque l'on cache notre lampe sous le lit... au lieu de répandre les semences de la Bonne nouvelle autour de nous. Mais si on sème largement, le bon grain se multipliera et on récoltera bien plus que ce que l'on a semé.

Ai-je assez de confiance en l'action de Dieu, au cœur des autres, pour semer la Bonne nouvelle autour de moi ? Suis-je comme un agriculteur qui sème largement ?

3. Jésus explique que « *la mesure* » de notre générosité pour semer la Bonne nouvelle détermine « *la mesure* » de la générosité de Dieu envers nous. Si nous semons largement, Dieu nous donnera encore plus. « *Celui qui a, on lui donnera [davantage] ; celui qui n'a pas, on lui enlèvera même ce qu'il a.* » C'est une loi de la vie.

Un agriculteur qui sème peu ou ne prend pas soin de son champ n'aura plus assez de blé pour semer au printemps suivant. Au contraire, un agriculteur qui sème largement et prend soin de son champ aura, le printemps suivant, une abondance de grains supplémentaires à semer.

Cette loi de la vie s'applique à bien des domaines. Si nous n'utilisons pas nos talents et les occasions qui nous sont donnés pour faire le bien, tôt ou tard nous les perdrons. Mais si, au contraire, nous les mettons au service des autres avec courage et générosité, nos efforts produiront de nombreux fruits et l'on nous confiera encore davantage.

Et moi... quelle sera la mesure de ma générosité ?

Dialogue avec le Christ

Seigneur Jésus, toi qui es la lumière du monde, tu nous as tant aimés que tu es venu parmi nous pour faire briller cette lumière dans nos vies, merci ! Viens me remplir de ta lumière. Fais de moi un reflet de ta lumière pour tous ceux qui me rencontrent. Aide-moi à me rendre compte à quel point ils ont besoin de ta lumière. Viens vaincre en moi les peurs qui m'empêchent de faire briller ta lumière. Fais de moi un semeur de Bonne nouvelle qui répand la bonne graine avec courage et générosité.

Résolution

La prochaine fois que j'ai l'occasion de faire briller la lumière du Christ, je ne la cacherai pas. Je sèmerai généreusement la Bonne nouvelle pour le bien de ceux qui l'accueilleront.

Père Raymond Jubinville, LC

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

Laisser grandir en moi la semence de ton Royaume

 regnumchristi.fr/

27 janvier 2023



Vendredi 27 janvier 2023

Sainte Angèle Merici, vierge

Couleur liturgique : vert

Évangile selon saint Marc 4, 26-34

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Il en est du règne de Dieu comme d'un homme qui jette en terre la semence : nuit et jour, qu'il dorme ou qu'il se lève, la semence germe et grandit, il ne sait comment. D'elle-même, la terre produit d'abord l'herbe, puis l'épi, enfin du blé plein l'épi. Et dès que le blé est mûr, il y met la faucille, puisque le temps de la moisson est arrivé. » Il disait encore : « À quoi allons-nous comparer le règne de Dieu ? Par quelle parabole pouvons-nous le représenter ? Il est comme une graine de moutarde : quand on la sème en terre, elle est la plus petite de toutes les semences. Mais quand on l'a semée, elle grandit et dépasse toutes les plantes potagères ; et elle étend de longues branches, si bien que les oiseaux du ciel peuvent faire leur nid à son ombre. »

Par de nombreuses paraboles semblables, Jésus leur annonçait la Parole, dans la mesure où ils étaient capables de l'entendre. Il ne leur disait rien sans parabole, mais il expliquait tout à ses disciples en particulier.

▷ **[Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)**

Prière

Je me mets en présence de Dieu qui est toujours avec moi, au Nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

Seigneur, je crois en toi, j'espère en toi et je t'aime. En ce temps de prière, je me laisse habiter de ton amour dans lequel je puise la lumière pour discerner et la force pour suivre le chemin qui mène vers toi.

Demande

Esprit de Dieu, je te confie tous ceux qui prennent ce temps de méditation : donne-nous la force et l'audace de vivre ce à quoi tu nous appelles.

Réflexion

1. « *À quoi allons-nous comparer le règne de Dieu ? Par quelle parabole pouvons-nous le représenter ?* »

Nous continuons la lecture de l'Évangile de saint Marc, chapitre 4 : les paraboles du Royaume de Dieu. Comme nous l'avons médité avec la neuvaine de la fête du Christ-Roi 2022 de *Regnum Christi*, Jésus est le Règne en personne. Voici une affirmation qui mérite d'être approfondie.

2. « *Il en est du règne de Dieu comme d'un homme qui jette en terre la semence.* »

Jésus, le Règne en personne, est cet homme qui jette sa semence, sa Parole, dans la terre de mon cœur. Parole efficace ! Saint Paul rappelle dans la première lecture aujourd'hui : « *Frères, souvenez-vous de ces premiers jours où vous veniez de recevoir la lumière du Christ.* » (He 10, 32-39) Il encourage la communauté à ne pas perdre son assurance, à endurer. De jour, dans la lumière, ou de nuit, dans les difficultés et les doutes, la Parole semée par Jésus en nos cœurs germera et portera du fruit.

La Parole est ce qu'on appelle « performante ». On se rappelle la Genèse : « *Et Dieu dit, que la Lumière soit, et la lumière fut.* » Jésus, la Parole de Dieu, le Règne en personne, transforme les profondeurs du cœur qui accepte de le recevoir. Je peux prendre un moment pour ouvrir mon cœur à la Parole, à celui qui veut y demeurer pour le transformer en son Royaume, lieu de son amour.

3. « *Il est comme une graine de moutarde (...) la plus petite de toutes les semences.* »

Jésus est aussi cette semence qui peut paraître insignifiante et qui, pourtant, sera la plus grande des plantes potagères, où les oiseaux du ciel pourront s'abriter. Dans notre monde, les disciples de Jésus ne font pas de bruit. Ils vivent simplement leur foi au quotidien, découvrant les besoins de ceux qui les entourent en essayant d'y répondre selon leurs possibilités. L'Église dans le monde entier, à travers des écoles, des dispensaires ou des hôpitaux, des maisons d'accueil de personnes handicapées ou de personnes âgées, etc. se met au service des pauvres et des faibles. La vie donnée dans le silence de tant d'hommes et de femmes qui servent ces institutions est cette petite semence du Royaume qui devient le lieu où les plus faibles et démunis peuvent trouver refuge, amour et réconfort.

Dialogue avec le Christ

Jésus, tu as mis dans nos cœurs la semence de ton Royaume qui germe dans le silence de la prière et de la foi. Je l'accueille avec amour et la laisse grandir en moi pour qu'elle puisse porter le fruit qu'elle contient.

Résolution

Je pourrais prendre un moment pour accueillir la Parole du Christ en moi et écouter ce à quoi elle m'appelle aujourd'hui de manière concrète auprès de mes proches, ma famille, mes amis ou mes voisins.

Amélie Perroy, consacrée de *Regnum Christi*

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © [AELF](#) – Paris – Tous droits réservés

La grâce d'une foi inébranlable



Samedi 28 janvier 2023

Saint Thomas d'Aquin, prêtre et docteur de l'Église

Couleur liturgique : blanc

Évangile selon saint Marc 4, 35-41

Ce jour-là, le soir venu, Jésus dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. » Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient. Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

Prière

Mon Dieu, je crois fermement toutes les vérités que vous m'avez révélées et que vous nous enseignez par votre sainte Église, parce que vous ne pouvez ni vous tromper, ni nous tromper.

Demande

La grâce d'une foi inébranlable.

Réflexion

1. « *Passons sur l'autre rive.* »

Jésus avait passé des heures à enseigner des foules très nombreuses sur le rivage. En invitant ses disciples à passer sur l'autre rive, ils les appelle avec lui à porter la Bonne Nouvelle à d'autres territoires. L'amour presse le Christ pour que le message du salut soit annoncé à chaque homme sur la terre, où qu'il se trouve. Nous le voyons aussi dans un autre passage de l'Évangile de saint Marc : « *Allons ailleurs, dans les villages voisins, afin que là aussi je proclame l'Évangile ; car c'est pour cela que je suis sorti.* » (Mc 1, 38)

Par ailleurs, pour ses disciples, passer sur l'autre rive consiste entre autres à « *quitter la foule* ». Quitter la foule, c'est abandonner nos croyances ou notre foi conventionnelle, conformiste, commune aux assemblées. C'est se détacher de nos idées reçues afin d'entreprendre avec le Christ la traversée qui mène à l'affermissement de notre foi. Quitter la foule, c'est aussi se détacher du monde extérieur ; du rythme effréné de nos occupations mondaines qui étouffe notre désir d'approfondir notre intimité avec Dieu et qui nous maintient dans une connaissance superficielle du Christ, tout comme les gens au bord du rivage. Ainsi, les textes que nous méditons ce jour nous invitent à grandir sur le chemin de la connaissance du Christ. Croissance ou connaissance qui ne sont véritablement possibles qu'en quittant les foules et le rivage pour avancer au large avec le Seigneur.

2. « *Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ?* »

Que craignent les disciples ? Le vent et la tempête, les vagues qui inondent la barque risquent de les faire couler. Comme les disciples, nous aussi nous redoutons dans notre vie ces situations où nous n'avons plus le contrôle, tout semble perdu, nous nous sentons abandonnés à notre sort. Nous appelons le Seigneur à l'aide mais, très souvent, notre attachement au Seigneur n'est motivé que par la peur de l'échec, la peur du châtement, la peur de mourir, non seulement la mort physique, mais aussi éternelle. Tout cela, en réalité, n'est la cause que de nos nombreux péchés et du péché originel qui en est la source.

3. « *J'ai pris peur parce que je suis nu.* » (Gn 3, 10)

Nous pourrions être tentés de répondre comme Adam car le péché nous a dépouillés du vêtement de gloire des fils libres et nous plonge dans la tourmente de la captivité. Jésus vient alors montrer à ses disciples et à nous aussi la foi comme « remède » à cette blessure profonde de l'humanité et de chaque homme, la foi comme moyen d'être sauvé, source de salut et de vie éternelle, la foi qui brise les chaînes du péché (« *Voyant leur foi, Jésus dit au paralysé : Tes péchés sont pardonnés.* » Mc 2, 5) et nous guérit de ses blessures mortelles, (« (...) *ta foi t'a sauvée. Va en paix et sois guérie de ton mal.* » Mc 5, 34)

4. « Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : Qui est-il donc, celui-ci (...) »

Les disciples sont saisis d'une grande crainte, mais nous devons bien faire la différence entre la crainte qui leur est reprochée par Jésus et celle qu'ils éprouvent à voir le vent et la tempête se calmer quand il l'ordonne.

Devant ce signe, ils appréhendent assurément la grandeur stupéfiante de cet homme qu'ils ont décidé de suivre ; rien de pareil ne s'est jamais vu. Sous leurs yeux s'est accompli un miracle que l'on ne pourrait attribuer à un être vivant, sinon à Dieu seul, Créateur de ces éléments, celui qui a parlé et par lequel tout ce qui fut créé exista.

Dieu parle à nouveau à travers le Christ et la création lui est soumise. C'est un signe pour les disciples, mais plus encore pour leur intelligence et leur cœur qui semblent conquis par l'admiration, la toute-puissance de Jésus : c'est bien le commencement de la foi véritable.

Dialogue avec le Christ

Seigneur Jésus, viens au secours de mon incrédulité, viens me libérer de la peur, toi qui connais le fond de mon cœur, les tempêtes et les agitations qui le troublent. Viens me donner ta paix, que je fasse silence en moi et autour de moi pour contempler ta grandeur.

Résolution

Examiner les situations qui me plongent dans la peur et le doute et les abandonner dans les mains de la Vierge Marie.

Sophia Adjon, membre de *Regnum Christi*

Contacteur l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés

Les Béatitudes



Dimanche 29 janvier 2023

4^e dimanche du Temps Ordinaire

Couleur liturgique : vert

Évangile selon saint Matthieu 5, 1-12a

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

▷ [Écouter cette méditation sur SoundCloud](#)

Prière

Jésus, je me mets à ton école en ce jour. Je viens pour écouter tes paroles et pour contempler ta vie.

Demande

Donne-moi d'entrer avec foi dans ce chemin spirituel que tu me proposes : les Béatitudes.

Réflexion

1. Les Béatitudes dans l'Évangile selon saint Matthieu sont un véritable programme de vie pour tous ! En effet, Jésus s'adresse aux foules, alors qu'il est sur la montagne. Lieu d'élévation, la montagne évoque la montée intérieure à laquelle Jésus nous invite. En effet, les attitudes que Jésus évoque sont toutes d'ordre spirituel : les pauvres de cœur, ceux qui pleurent, les doux, ceux qui ont faim et soif de la justice, les miséricordieux, les cœurs purs et les artisans de paix. Jésus commence par appeler « *heureux* » ceux et celles qui vivent ainsi. Ce programme nous est donc donné pour notre bonheur et non pour nous rendre la tâche plus difficile ! Jésus ne donne aucune formule magique pour ne plus éprouver le mal et la souffrance, mais il nous encourage à tenir bon et à rester fermes dans l'espérance que toutes les épreuves, même les plus dures comme la persécution, seront vaincues.
2. Par ailleurs, Jésus lui-même a parfaitement incarné chacune des béatitudes auxquelles il nous invite. Pauvre de cœur, il l'a été en usant des richesses matérielles en vue du Royaume et non pour s'enrichir égoïstement. Jésus, lui aussi, a pleuré, nous rapporte l'évangéliste Luc (cf. Lc 19, 41), en constatant que Jérusalem n'accueille pas le salut que Dieu lui envoie. Jésus est doux et humble de cœur. À une autre occasion, il avait d'ailleurs invité ses disciples à l'imiter en cela : « *Chargez-vous de mon joug et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez soulagement pour vos âmes* », disait-il (Mt 11, 29). En prenant la défense des petits et des faibles, Jésus n'a-t-il pas témoigné de sa faim et de sa soif de justice ?
3. Plus encore, Jésus est l'homme miséricordieux par excellence : il est porteur du message de miséricorde de la part du Père pour tous les hommes, mais il est aussi celui en qui brille cette miséricorde, puisqu'il a pris sur lui nos péchés et toutes leurs conséquences pour que nous en soyons libérés et guéris. Jésus avait un cœur pur, c'est-à-dire, selon la Bible, un cœur qui ne dévie pas de Dieu pour adorer des idoles quelles qu'elles soient. Son amour envers le Père est indéfectible, comme il en témoigne du début à la fin de sa vie terrestre. Israël savait que le messie, lorsqu'il viendrait, apporterait la paix qu'on appelle « paix messianique ». Jésus est par excellence l'artisan de la paix. Une paix, sans doute différente de celle que s'imagine le monde (cf. Jn 14, 27), mais une paix de l'âme si profonde qu'elle répond à toutes les aspirations humaines. Pour finir, Jésus évoque la persécution qu'il a vécue en sa propre chair et en son propre esprit. Elle l'a conduit jusqu'à la mort sur la croix. Jésus sait bien que ses disciples ne sont pas exempts de la persécution. La fidélité dans l'amour va jusque-là : « *Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.* » (Jn 15, 13)

Dialogue avec le Christ

Jésus, toi qui as incarné au plus haut point les Béatitudes, accompagne-moi dans celles que je rencontre sur ma route. Seul, je ne peux rien, mais avec toi, j'ai confiance. Avec toi, je sais que je traverserai toutes les épreuves. Jésus, apprends-moi à mettre ma foi et mon espérance dans le bonheur que toi seul peut donner.

Résolution

Aujourd'hui, je choisirai l'une des Béatitudes et je chercherai l'occasion de la vivre concrètement.

Emanuelle Pastore, consacrée de *Regnum Christi*

Contactez l'auteur

Méditations : *Regnum Christi*

Texte de l'Évangile et informations liturgiques : © AELF – Paris – Tous droits réservés
