

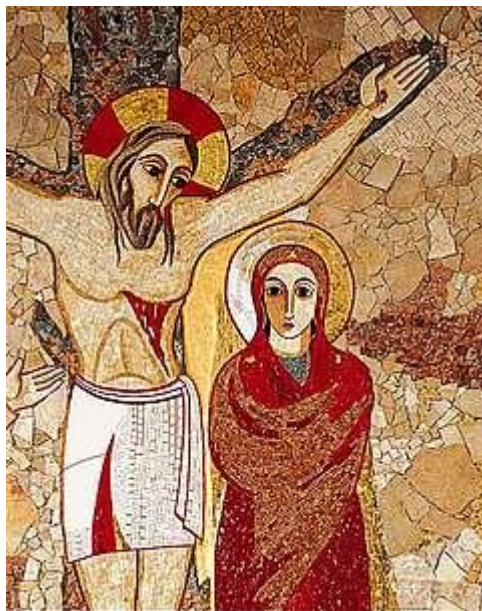


REGNUM CHRISTI

Retraite mensuelle



Une famille réunie par Marie



1^{re} méditation

Fraternité, amitié et vie sociale

2^e méditation

**Jésus et sa Mère,
pour le salut du monde**

Comment faire votre retraite spirituelle ?

Une retraite spirituelle est un moment de rencontre avec Dieu dans la prière et le silence. Prévoyez un temps suffisant pour la faire. Consacrez-lui le moment le plus opportun selon ce que permettent vos occupations. Choisissez un endroit approprié où vous pourrez prier sans avoir de distraction : une église, votre chambre ou votre salle d'étude, une maison de retraite... un endroit silencieux où vous ne serez pas dérangé. Nous vous recommandons de ne pas attendre plus de dix jours après avoir reçu ce guide.

Pour faciliter votre méditation, essayez de tenir compte des pas suivants :

- Mettez-vous en présence de Dieu : avec foi, pensez que vous allez dialoguer avec Dieu.
- Commencez par une demande en vous remettant à Dieu ; priez-le de vous faire connaître ce qu'il veut de vous.
- Lisez le passage d'Évangile et les réflexions en essayant de les faire vôtres. Pensez que le Christ vous appelle pour quelque chose de très grand : votre salut. Au fur et à mesure que vous avancez dans les réflexions, dialoguez avec le Christ, partagez avec lui vos inquiétudes, vos désirs, vos souffrances.
- Tirez-en des conclusions pour votre vie. En quoi pouvez-vous changer ? Quelle est la volonté de Dieu sur votre vie ? Comment pouvez-vous correspondre à son amour ? Etc.
- À la fin de chaque méditation, il peut être utile de mettre par écrit une résolution qui puisse rendre concret l'objectif et refléter ainsi l'esprit de l'Évangile dans le comportement ordinaire. Dieu enrichira ainsi votre vie chrétienne de sa lumière et de sa grâce.
- Finalement, terminez votre méditation en remerciant Dieu de cet instant passé avec lui.

Le but est de se sentir près du Christ et d'approfondir votre amour pour lui. C'est pourquoi cela vous aidera beaucoup de participer à l'Eucharistie avant ou après votre retraite.

« L'Esprit habite dans le cœur des fidèles comme dans un temple ; en eux il prie et atteste de leur condition de fils de Dieu par adoption » Lumen Gentium 4.

1^{re} méditation

Fraternité, amitié et vie sociale

Introduction

Par l'encyclique *Fratelli tutti* sur la fraternité et l'amitié sociale, le pape François propose de vivre avec plus de générosité, d'amour et d'ouverture aux autres. Les moments de confinement ont montré nos incapacités d'agir et dévoilé nos difficultés face aux problèmes qui nous touchent tous. Ce genre de situation de solitude, ou même d'exclusion pour certains, permet de réfléchir à nos rencontres, à nos moments de prière et aux diverses situations sociales dont notre nature humaine a un véritable besoin.

« Rêvons en tant qu'une seule et même humanité (...) comme des enfants de cette même terre qui nous abrite tous, chacun avec la richesse de sa foi ou de ses convictions, chacun avec sa propre voix, tous frères. »¹

¹ FRANCOIS, *Fratelli tutti*, 8.

Demande

Seigneur, tu sais tout et tu peux juger de la ferveur des demandes que nous adressons à ton Père et à toi-même. Merci de nous rappeler que ta maison, ton Temple, n'est pas un repaire de brigands comme le manifestent les marchands que tu as chassés du Temple, mais un lieu de fraternité, d'honnêteté et de pureté. Oui, Seigneur, tout ce que nous demandons doit être demandé avec foi et confiance, avec pureté de cœur.

Évangile (Mt 21, 18-22)

Le figuier stérile

Le matin, en revenant vers la ville, il eut faim. Voyant un figuier au bord du chemin, il s'en approcha, mais il n'y trouva rien d'autre que des feuilles, et il lui dit : « Que plus jamais aucun fruit ne vienne de toi ! » Et à l'instant même, le figuier se dessécha.

En voyant cela, les disciples s'étonnèrent et dirent : « Comment se fait-il que le figuier se soit desséché à l'instant même ? »

Alors Jésus leur déclara : « Amen, je vous le dis : si vous avez la foi et si vous ne doutez pas, vous ne ferez pas seulement ce que j'ai fait au figuier ; vous pourrez même dire à cette montagne : "Enlève-toi de là, et va te jeter dans la mer", et cela se produira.

Tout ce que vous demanderez dans votre prière avec foi, vous l'obtiendrez.

Points pour la méditation

Cette encyclique n'est pas, comme différentes organisations l'ont insinué, une sorte de bilan du pontificat du Saint-Père ou un bilan de sa « maturité ». Mais, suivant le modèle de saint François d'Assise, le pape François veut nous proposer un mode de vie au goût de l'Évangile, selon l'exemple du Christ, Rédempteur du monde et en repensant aussi aux demandes de la prière du *Notre Père*.

Avec ce texte d'Évangile, nous sommes au moment de l'entrée du Messie à Jérusalem.

1. *Le matin, en revenant vers la ville, il eut faim.*

La veille, Jésus était entré en triomphateur, porté par une ânesse, comme les prophètes Isaïe et Zacharie l'avaient annoncé² : en entrant ainsi dans la ville royale, il manifeste une humilité pacifique. La veille, en arrivant au Temple, en culbutant les tables et les chaises des acheteurs et des vendeurs qui se bouscuaient, il avait chassé tous les acheteurs et les vendeurs qui s'y trouvaient, les accusant : « *Ma maison sera appelée maison de prière. Or vous, vous en faites une caverne de bandits.* »³

² Cf. Is 62, 11 ; Za 9, 9.

³ Mt 21, 13.

2. Voyant un figuier au bord du chemin, il s'en approcha.

Jésus est attiré par le feuillage d'un figuier. Il le regarde mais n'y voyant aucun fruit, il maudit ce figuier. Malédiction surprenante alors que ce n'était pas la saison des fruits. Très rapidement, le figuier commence à se dessécher : la réaction de cet arbre surprend les disciples.

En effet, cette réaction du Seigneur est étonnante : il semblerait que ce soit le seul miracle de destruction qu'il ait accompli. Ainsi, le Seigneur manifeste sa toute-puissance divine.

Mais quelle leçon pouvons-nous en retirer ? Notre prière ne peut-elle pas, souvent, être comparée aux feuilles de ce figuier : nous estimons qu'elle a belle allure mais qu'en est-il aux yeux de notre Sauveur ?

L'encyclique nous rappelle que nous sommes tous frères et souligne aussi que « *la Bible présente le défi des relations entre nous. Caïn tue son frère Abel, et la question de Dieu résonne : Où est [Abel], ton frère ? (Gn 4, 9)* »⁴ « *Le livre de Job se réfère au fait d'avoir un même Créateur comme fondement de la défense de certains droits communs : Ne les a-t-il pas créés comme moi dans le ventre ? Un même Dieu nous forma dans le sein (Jb 31, 15).* »⁵ La question et la réponse restent identiques pour notre civilisation contemporaine.

Cependant, en posant cette question, on voit que tous les genres de déterminisme ou de fatalisme qui justifieraient l'indifférence ne sont

⁴ FRANCOIS, *Fratelli tutti*, 57.

⁵ Idem, 58.

pas la seule réponse possible : « *Il nous dote, au contraire, de la faculté de créer une culture différente qui nous permet de surmonter les inimitiés et de prendre soin les uns des autres.* »⁶ Ici, la réflexion doit permettre de savoir si notre culture est la seule envisageable.

3. *Tout ce que vous demanderez dans votre prière, avec foi, vous l'obtiendrez.*

Dans les textes de l'Évangile, nous trouvons toujours des rappels de ce qui a été vécu par les civilisations de l'Ancien Testament. Au paragraphe 60 de l'encyclique nous retrouvons une citation de l'Évangile de Matthieu proposée par le Saint-Père : « *“Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le vous-mêmes pour eux : voilà la Loi et les Prophètes” (Mt 7, 12). Cet appel est universel ; il vise à inclure tous les hommes uniquement en raison de la condition humaine de chacun, car le Très-Haut, le Père qui est aux cieux, “fait lever son soleil sur les méchants et sur les bons” (Mt 5, 45). En conséquence, il est demandé : “Montrez-vous compatissants, comme votre Père est compatissant.” (Lc 6, 36) »⁷*

Conclusion

Quelles doivent être nos attitudes face aux défis de la société actuelle ? Pourquoi ne pas repenser aux conseils de saint François

⁶ Idem, 57.

⁷ Idem, 60.

d'Assise qui proposait « *un mode de vie au goût de l'Évangile. Parmi ses conseils, je voudrais en souligner un par lequel il invite à un amour qui surmonte les barrières de la géographie et de l'espace. Il déclare heureux celui qui aime l'autre « autant lorsqu'il serait loin de lui comme quand il serait avec lui.* »⁸

La distance n'est pas un obstacle au respect que nous devons avoir pour chaque membre de la communauté humaine contemporaine ou non.

Prière

Pourquoi ne pas approfondir les demandes du *Notre Père* ?

« *Notre Père qui es aux Cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton Règne vienne* » ? Pourquoi ne pas les méditer avec foi et profondeur, avec la certitude que le Père ne veut rien d'autre que de répondre favorablement à nos demandes ?

Seigneur, accorde-nous la grâce d'une ferveur confiante manifestant la foi qui la provoque. Mais, Seigneur, tu sais combien ma prière a besoin de ton secours et d'une grande confiance en toi. Seigneur, tu sais bien que sans toi, je ne peux rien !

Résolution

Méditer cette encyclique *Fratelli tutti* en demandant au Seigneur de ne pas être le figuier stérile.

⁸ Idem, 1.

2^e méditation

Jésus et sa Mère, pour le salut du monde

Introduction

En ce mois d'août, nous sommes invités à prier pour l'Église afin qu'elle reçoive du Saint-Esprit la grâce et la force de maintenir en elle la lumière de l'Évangile. Les difficultés que nous avons vécues au quotidien nous ont montré à quel point la vie en société et les contacts sociaux avaient besoin d'un équilibre de sagesse et de patience dont les racines se trouvent dans la foi en un Dieu Créateur et Père de l'humanité.

Demande

Seigneur, le confinement auquel nous sommes assujettis nous a permis d'entrevoir les besoins de chacun d'entre nous : que ce passage d'Évangile de saint Jean nous permette de « prendre Marie

chez nous » comme l'a fait Jean, le disciple bien-aimé et de nous mettre à son école comme l'a fait l'apôtre Jean.

Évangile (Jn 19, 25-30)

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine. Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. » Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche. Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

Points pour la méditation

Le Saint-Père Jean-Paul II a laissé un recueil intitulé *Marie, ma Mère*⁹ où nous pouvons trouver un beau témoignage de sa dévotion envers Marie, Vierge immaculée que l'apôtre Jean a prise chez lui à partir de la mort du Christ sur la croix.

⁹ JEAN-PAUL II, *Marie, ma Mère*, Recueil de discours et de lettres sur la Vierge Marie, Éditions Médiaspaul, 1984.

1. *Femme voici ton fils.*

Là, le Saint-Père décrit sa dévotion à Marie : « *dévotion christocentrique et théologienne qui rejoint la piété populaire puisée dans les traditions du peuple polonais* ». Dans ce passage d'Évangile, Jésus, le Fils de Dieu et fils de Marie voit sa Mère et Jean, son disciple bien-aimé, au pied de la croix sur laquelle les bourreaux viennent de le clouer. « *Et là, d'une nouvelle manière, il a lié sa Mère à l'homme, celui auquel il avait transmis l'Évangile. Il l'a liée à tout homme. Il l'a liée à l'Église le jour de sa naissance historique, le jour de la Pentecôte et depuis ce jour, toute l'Église l'a pour Mère (...) Elle est la Mère de tous les hommes.* »

Ce premier point nous permet de retrouver, d'approfondir et de renouer avec cette maternité spirituelle universelle permettant à chacun de s'adresser à la Vierge Marie comme à sa propre Mère, celle à laquelle nous sommes intimément et profondément liés : celle qui nous tend les bras et nous serre sur son cœur comme une Maman qui témoigne son affection maternelle à son enfant désorienté.

2. *Voici ta mère.*

Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui. En avril 2016, année de la miséricorde, le pape François a publié l'encyclique *Amoris laetitia* avec un sens particulier cette année-là. Le Saint-Père souhaite que chacun, quelles que soient sa culture et son origine,

découvre et approfondisse la force de la miséricorde de la vie familiale vécue dans la fidélité et la patience, fruits de la miséricorde. Cette encyclique veut encourager et aider chaque personne dans son engagement et ses difficultés. Le Saint-Père termine son texte en souhaitant que « *Sous l'impulsion de l'Esprit, le cercle familial non seulement accueille la vie en la procréant dans son propre sein, s'ouvre, sort de soi pour répandre son bien sur d'autres. (...) L'amour social, reflet de la Trinité, est en réalité ce qui unifie le sens spirituel de la famille et sa mission extérieure, car elle rend présent le kérygme avec toutes ses exigences communautaires. La famille vit sa spiritualité en étant en même temps une Église domestique et une cellule vitale pour transformer le monde.* »¹⁰

3. *J'ai soif.*

C'est ainsi que Jésus rendit son dernier souffle sur la croix. Ce cri peut sembler « aller de soi » : c'est celui de n'importe quel être humain agonisant. Cependant il semble qu'il y ait ici beaucoup plus à dire. Cette parole nous renvoie au psaume 69 manifestant le dégoût du Seigneur devant le verre de vinaigre que les hommes lui présentent. Ce verre de vinaigre traduit nos refus d'accepter nos difficultés au quotidien, mais que Jésus accepte.

Ici, l'Évangile explique que ces paroles ont été prononcées sachant que tout, désormais, était achevé, pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout.¹¹

¹⁰ FRANCOIS, *Amoris laetitia*, 324.

¹¹ Cf. Jn 19, 28.

Seigneur, que faire pour être avec toi ? Je ne peux rien sans toi et tu le sais bien mieux que moi ! Alors, Seigneur, que je sache accueillir la grâce que tu veux m'envoyer pour accepter chaque difficulté avec toi.

Conclusion

Seigneur, nous venons de traverser des moments où la réponse miséricordieuse était obligatoire. Tu sais à quel point nous nous sommes réfugiés dans le silence ou même, souvent, derrière des réflexions peu charitables.

Merci de cette méditation et de ton secours. Les temps qui viennent ne semblent pas encore permettre un retour au calme. Seigneur, sans ta grâce il est impossible de répondre, avec miséricorde, aux difficultés qui s'accumulent.

Prière

Les personnes que je croise, ou auxquelles je dois manifester ta bonté, ont besoin de trouver secours, assistance, patience et affection dans mon comportement. Je veux demander le secours de ta Sainte Mère et de son époux qui l'a toujours soutenue et aidée.

Résolution

Demander le secours de la Très Sainte Vierge avec une foi sans limite : ce qui compte pour elle, c'est que son enfant l'appelle au secours !

Photo de couverture :

Marie au pied de la croix, Marko Rupnik.