



REGNUM CHRISTI

*Retraite mensuelle*



Joseph, père miséricordieux



***1<sup>re</sup> méditation***

La miséricorde divine

***2<sup>e</sup> méditation***

Joseph assume la paternité légale de Jésus

## **Comment faire votre retraite spirituelle ?**

Une retraite spirituelle est un moment de rencontre avec Dieu dans la prière et le silence. Prévoyez un temps suffisant pour la faire. Consacrez-lui le moment le plus opportun selon ce que permettent vos occupations. Choisissez un endroit approprié où vous pourrez prier sans avoir de distraction : une église, votre chambre ou votre salle d'étude, une maison de retraite... un endroit silencieux où vous ne serez pas dérangé. Nous vous recommandons de ne pas attendre plus de dix jours après avoir reçu ce guide.

Pour faciliter votre méditation, essayez de tenir compte des pas suivants :

- Mettez-vous en présence de Dieu : avec foi, pensez que vous allez dialoguer avec Dieu.
- Commencez par une demande en vous remettant à Dieu ; priez-le de vous faire connaître ce qu'il veut de vous.
- Lisez le passage d'Évangile et les réflexions en essayant de les faire vôtres. Pensez que le Christ vous appelle pour quelque chose de très grand : votre salut. Au fur et à mesure que vous avancez dans les réflexions, dialoguez avec le Christ, partagez avec lui vos inquiétudes, vos désirs, vos souffrances.
- Tirez-en des conclusions pour votre vie. En quoi pouvez-vous changer ? Quelle est la volonté de Dieu sur votre vie ? Comment pouvez-vous correspondre à son amour ? Etc.
- À la fin de chaque méditation, il peut être utile de mettre par écrit une résolution qui puisse rendre concret l'objectif et refléter ainsi l'esprit de l'Évangile dans le comportement ordinaire. Dieu enrichira ainsi votre vie chrétienne de sa lumière et de sa grâce.
- Finalement, terminez votre méditation en remerciant Dieu de cet instant passé avec lui.

Le but est de se sentir près du Christ et d'approfondir votre amour pour lui. C'est pourquoi cela vous aidera beaucoup de participer à l'Eucharistie avant ou après votre retraite.

*« L'Esprit habite dans le cœur des fidèles comme dans un temple ; en eux il prie et atteste de leur condition de fils de Dieu par adoption » Lumen Gentium 4.*

## **1<sup>re</sup> méditation**

### **La miséricorde divine**

#### **Introduction**

Le 8 décembre 2020, le pape François a consacré l'année 2021 à saint Joseph (date de clôture 8 décembre 2021), rappelant le 150<sup>e</sup> anniversaire de la proclamation de saint Joseph comme patron de l'Église universelle. Dans sa lettre apostolique *Patris corde*, le pape François décrit et loue la responsabilité paternelle de Joseph, époux de Marie, paternité qui lui a été confiée par un ange, au cours d'un songe.

Que ces méditations nous permettent de pénétrer et d'admirer la disponibilité de Joseph et de Marie dans le mystère de la Rédemption. Grâce au « oui » de Marie et au « oui » de Joseph, Dieu a pris notre condition humaine et sa mort sur la croix a montré la réconciliation définitive entre Dieu et sa créature. Dieu notre Père a pardonné. La nouvelle alliance, dont Jésus est le médiateur, est réalisée : à nous de participer à notre salut éternel.

## **Demande**

Que notre pensée se tourne vers Joseph et vers Marie, Mère de la miséricorde. Grâce à l'éducation qu'ils ont donnée à Jésus leur enfant, celui-ci est devenu le modèle dont nous avons besoin. Demandons-leur de nous conduire vers ce pardon fraternel pour qu'il devienne pardon et miséricorde selon le cœur paternel de Dieu.

Seigneur, dans ta grande miséricorde, sauve-nous, sauve notre monde !

## **Évangile** (Lc 1, 45-56)

*Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. Marie dit alors :*

*« Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !*

*Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.*

*Déployant la force de son bras, il disperse les superbes. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour, de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »*

*Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.*

## Points pour la méditation

Ce cantique est la grande louange de Marie. Alors que sa cousine Élisabeth l'accueillait en la félicitant de sa foi en « *l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur* »<sup>1</sup>, Marie répondit en louant la miséricorde du Père. L'Église a conservé cet hymne du Magnificat<sup>2</sup> qu'elle chante pour louer et chanter la miséricorde divine envers son peuple.

1. *Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur (...) désormais tous les âges me diront bienheureuse.*

Les paroles de ce cantique sont celles que l'Esprit lui dicte. L'ayant choisi pour sa demeure, l'Esprit la remplit de joie : ce cantique manifeste à quel point elle est comblée de ses faveurs infinies et éternelles. Femme humble parmi les humbles, Marie ne pouvait pas cacher la plénitude de cette réalité : celui que le monde ne peut contenir prenait vie en elle. Par ses premières paroles de louange, Marie remercie Dieu de se pencher vers l'humanité qui a refusé d'obéir à ses demandes.

---

<sup>1</sup> Lc 1, 45.

<sup>2</sup> Cf. Lc 1, 46-55.

## 2. *Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !*

Marie entonne une louange profonde et sincère de ce Dieu qui n'est « *qu'amour et miséricorde* »<sup>3</sup> et manifeste sa bonté envers toute sa création. Tout le Magnificat reflète le débordement de la miséricorde divine envers tous et chacun des hommes. Ici, Marie chante le Créateur, inspirée par les louanges des psaumes et du cantique d'Anne<sup>4</sup> et de bien d'autres passages de l'Ancien Testament remerciant Dieu des faveurs accordées à Israël. Elle en est certaine et elle le manifeste : rien ne peut échapper à la bonté divine !

## 3. *Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.*

Marie est certaine de tout ce que les Écritures lui ont enseigné et pour elle – la Vierge parfaite que Dieu a choisie – il n'y a aucun doute à avoir : Dieu n'est qu'amour et il est incapable de rendre le mal que les créatures et le monde lui opposent.

Maintenant, le temps est arrivé : Dieu, Créateur, veut annuler la situation de refus que le démon lui oppose par l'intermédiaire des hommes. Ces derniers doivent vivre en vérité cette promesse de la bonté divine : il enverra un Sauveur pour leur révéler la vérité et alors, les hommes guidés par l'Esprit, ne voudront plus s'opposer à elle. Repentis, ils se réfugieront dans sa bonté et sa miséricorde.

---

<sup>3</sup> THÉRÈSE DE L'ENFANT-JÉSUS, LT 266, 25 août 2897.

<sup>4</sup> Cf. 1 S 2, 1-10.

Le Père demande à la jeune vierge Marie de recevoir son Fils et de lui communiquer sa nature humaine. Ainsi, par son Fils, né de Marie et sous l'autorité paternelle de Joseph, Dieu envoie la lumière de la vérité. Le « *bon Pasteur* », la « *Lumière du monde* », vient « *rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés* »<sup>5</sup> pour les ramener au Père.<sup>6</sup>

## Conclusion

Le cœur de Jésus bat pour les « *pauvres* ». Il est miséricordieux. Selon l'Écriture, la miséricorde sont les entrailles de Dieu saisies par la détresse de l'homme et là, le Père apporte son secours de délivrance. Mais, les « *pauvres* » dont il est question ici, ce ne sont pas que « *les autres* » : c'est aussi nous-mêmes, moi-même. Donc, être miséricordieux, c'est rejoindre celui qui veut nous assimiler à lui. Saint Matthieu nous donne le chemin tracé par le Christ lui-même : « *Prenez mon joug, devenez mes disciples.* »<sup>7</sup>

## Prière

Se mettre à ton école, Seigneur, c'est être façonné par toi. Seigneur, tu le sais, j'ai besoin de tes conseils, j'ai besoin de ta grâce, j'ai besoin de tout ce qui peut me rapprocher de toi.

---

<sup>5</sup> Jn 11, 52.

<sup>6</sup> Lc 15, 1-7.

<sup>7</sup> Mt 11, 29.

## Résolution

J'ai aussi besoin de me réconcilier avec toi. Et cette réconciliation je la trouverai grâce au sacrement de réconciliation.



## 2<sup>e</sup> méditation

### Joseph assume la paternité légale de Jésus

#### Introduction

En cette année 2021, avec trois textes principaux, le Saint-Père nous propose d'orienter notre vie vers différents sujets principaux : le soin de la maison commune avec *Laudato si'*, la rencontre de l'amour et de la vérité avec *Fratelli tutti* et la lettre *Patris corde* décrivant la paternité de saint Joseph, époux de Marie et Père de Jésus.

C'est un programme chargé mais qui nous permet de méditer le message divin pour la vie du fidèle que nous voudrions être. Ici, le Saint-Père décrit l'attitude de Joseph « *cet homme qui passe inaperçu, l'homme de la présence quotidienne, discrète et cachée et qui, pourtant, joue un rôle inégalé dans l'histoire du salut* ». <sup>8</sup>

---

<sup>8</sup> FRANCOIS, *Patris corde*, introduction.

## Demande

Seigneur tout-puissant, dans ta bonté absolue et éternelle, accorde à tous les humains, la grâce de ce don total de soi-même que nous admirons en Joseph, cet homme juste, responsable et dévoué.

Seigneur Jésus, toi qui as vécu cette tendresse de Joseph, homme sage et discret, montre-moi la beauté et la finesse de cette autorité paternelle remplie de tendresse et d'oubli de soi. Cette paternité de Joseph, ton père adoptif, est inégalable par les créatures que nous sommes ; cependant, il nous est indispensable de la méditer en ces temps si troublés par le confinement et les programmes de bioéthique contemporains.

## Évangile (Mt 1, 18-25)

*Or, voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint.*

*Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. »*

*Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : « Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : 'Dieu-avec-nous' »*

*Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse, mais il ne s'unifia pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus.*

## **Points de la méditation**

1. *Or, voici comment fut engendré Jésus Christ.*

Saint Matthieu nous indique directement les conditions et les circonstances dans lesquelles Jésus s'est incarné pour sauver l'humanité. Joseph n'a aucun rôle dans la conception du Sauveur dans le sein de la Vierge Marie, conception dont il a pu constater la réalité au fil des jours.

Ce Joseph, lui-même descendant de la lignée de David<sup>9</sup>, était un homme juste qui ne voulait pas dénoncer publiquement sa fiancée alors qu'il ne savait rien de ce qui s'était passé. Il décida donc de renvoyer Marie en secret.<sup>10</sup>

2. *Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint.*

Pendant qu'il dormait, un ange lui expliqua la volonté divine au sujet de cet enfant. Il lui demanda de prendre Marie pour épouse et d'assumer la paternité de l'enfant.

Dans sa lettre apostolique *Patris corde*, le Saint-Père explique que Joseph, même s'il a reçu ces demandes au cours de quatre songes

---

<sup>9</sup> Cf. Mt 1, 16.

<sup>10</sup> Cf. Mt 1, 19.

différents et espacés dans le temps<sup>11</sup>, était toujours prêt à accomplir la volonté de Dieu manifestée dans sa Loi. Donc Joseph a accepté et assumé cette paternité avec courage et fidélité. Au moment donné par la Loi, l'enfant reçut le nom de « Jésus, le-Seigneur-Sauve » comme indiqué par l'ange : On sait que celui qui donne le nom à l'enfant est son responsable devant les hommes et devant la Loi.

Ensuite, à Bethléem, Joseph assista à l'adoration des bergers, représentant le peuple d'Israël et, quelques temps après, ce fut la visite des Mages, venus d'Orient qui, eux, représentaient les peuples païens.

Lors de la Présentation de Jésus au Temple, quarante jours après la naissance, Marie et Joseph entendirent la prophétie du vieillard Syméon annonçant le calvaire et la crucifixion de Jésus sous les yeux de Marie...

Ensuite, Joseph fut averti en songe du massacre des innocents par Hérode. Il ne renonça pas à jouer son rôle paternel et pour mettre Jésus hors de portée de cet épisode de violence, il émigra en Égypte avec la Mère et l'Enfant. Revenu à Nazareth, pendant plusieurs années il remplit son rôle en manifestant cette tendresse paternelle qui, loin de n'être qu'une émotion, traduit la force de l'espérance et la soumission obéissante à la volonté divine.

À Nazareth, Joseph exerça le métier de charpentier mais sans cesser de vivre son rôle de père dans toute son ampleur affective, matérielle et spirituelle. C'est là, dans ce village de Nazareth, que Jésus reçut le nom de Nazaréen.<sup>12</sup>

---

<sup>11</sup> Cf. Mt 1, 20 ; 2, 13.19.22.

<sup>12</sup> Cf. Mt 2, 23.

3. La grandeur de saint Joseph consiste dans le fait qu'il a été l'époux de Marie et le père adoptif de Jésus, écrit le Saint-Père dans sa lettre *Patris corde*. Et là, il exerça sa paternité en se mettant « *au service de tout le dessin salvifique*<sup>13</sup> ».

Le Saint-Père énumère quelques-unes des qualités paternelles exigées par la responsabilité dont Dieu l'avait chargé et qu'il assumait avec grande fidélité et grand respect :

#### *Père dans la tendresse*

Joseph a vu Jésus grandir jour après jour « *en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes* »<sup>14</sup> ; « *C'est moi qui lui apprenais à marcher, en le soutenant de mes bras, (...) Je le guidais avec humanité, par des liens d'amour ; je le traitais comme un nourrisson qu'on soulève tout contre sa joue ; je me penchais vers lui pour le faire manger.* »<sup>15</sup> Jésus a vu la tendresse de Dieu en Joseph : « *(...) comme la tendresse du père pour ses fils, la tendresse du Seigneur pour qui le craint !* »<sup>16</sup>

#### *Père dans l'obéissance*

Joseph a suivi les indications et les desseins du Père, communiqués par les anges à travers les songes. Joseph n'avait personne à qui demander conseil.

#### *Père dans l'accueil*

Il accueille Marie sans fixer de conditions préalables. Joseph fait confiance à ce que l'ange lui indique : « *La noblesse de son cœur lui fait subordonner à la charité ce qu'il a appris de la loi.* »<sup>17</sup>

---

<sup>13</sup> FRANCOIS, *Patris corde*, 1.

<sup>14</sup> Lc 2, 52.

<sup>15</sup> Os 11, 3-4.

<sup>16</sup> Ps 102, 13.

<sup>17</sup> FRANCOIS, *Patris corde*, 4.

## *Père dans l'ombre*

Dans le livre *Joseph, ombre du Père* »<sup>18</sup>, Joseph est décrit comme étant l'ombre du Père céleste. Ici, on peut voir que Joseph garde, protège Jésus et suit ses pas sans se détacher de lui. Une autre référence à laquelle le Saint-Père fait appel est celle du Livre du Deutéronome où Moïse demande à Israël de se souvenir de ce qui s'était passé lors de la traversée du désert : « Tu l'as vu aussi dans le désert : le Seigneur ton Dieu t'a porté comme un homme porte son fils (...) »<sup>19</sup> On sait que cette traversée ne fut pas de tout repos.

Joseph est un père aimé par les chrétiens qui lui consacrent en particulier le mois de mars.

C'est ainsi que Joseph a exercé la paternité pendant toute sa vie, et envers nous maintenant. Alors, lisons et méditons *Patris corde*.

## **Conclusion**

Demandons-nous ce que nous avons à faire en ce monde prisonnier d'une vie sans repères mais à laquelle la mort ne mettra pas un point final. Au ciel, nous sommes attendus les bras ouverts. Demandons à saint Joseph, notre modèle de père sur cette terre, de nous apprendre à avancer pas à pas jusqu'à la vie éternelle.

Joseph est respectueux et délicat. Il est celui qui, sans même avoir l'information complète, avance dans la certitude intérieure : Dieu nous aidera à cheminer jour après jour, jusqu'à la dernière heure, jusqu'à notre entrée dans la vie éternelle.

---

<sup>18</sup> André DOZE, *Joseph, ombre du Père*, Éditions des Béatitudes, 1989.

<sup>19</sup> Dt 1, 31.

## Prière

Seigneur, entre les difficultés apportées par le confinement, les problèmes de la vie quotidienne et les questions morales posées par les lois de bioéthique, nous traversons un temps difficile. Là, nous pouvons voir et comprendre que les rapports et les contacts sociaux, amicaux et familiaux sont de première importance. Tu nous as créés en famille et non solitaires ! Apprends-moi ce que signifie « la vie en société... », fais-moi comprendre et vivre comme saint Paul le demande aux Ephésiens : « *Puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force.* »<sup>20</sup>

## Résolution

Lire et méditer la lettre apostolique *Patris corde* du pape François et lui faire porter du fruit de charité et d'attention aux autres, à leurs soucis, à leurs difficultés, à leurs peines mais aussi à leur joies, à tout ce qui façonne notre vie.

Image de couverture :

[www.rochesterlatinmassociety.org](http://www.rochesterlatinmassociety.org)

---

<sup>20</sup> Ep 6, 10.