



Neuvaine au Sacré-Cœur de Jésus

Contemplatifs et évangélistes

Apôtres du Règne selon le Cœur du Christ

Le Cœur du Christ, apôtre du Règne, vient à notre rencontre pour nous donner la vie

Le Sacré-Cœur de Jésus est l'amour sans mesure de Dieu pour l'humanité, il bat pour nous et nous donne la vie, il nous purifie et nous unit en un seul corps. De même que le cœur reçoit le sang sans oxygène et le restitue empli de nutriments à tout notre corps, Jésus-Christ revêt notre humanité, reçoit notre péché, le rachète et le transforme en vie.

Être apôtre, c'est vivre dans le Cœur du Christ. Celui qui a connu le Christ qui a donné sa propre vie pour que nous ayons « *la vie en abondance* » (Jn 10, 10) se laisse imprégner de ses convictions, de ses attitudes, de son amour. Il commence à faire l'expérience du mystère d'un don qu'il ne peut contenir : le Christ lui-même et il devient son apôtre.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec les tiens afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne !

Le Cœur du Christ bat en deux mouvements : contemplatif et évangéliste

Le Cœur de Jésus bat pour nous. Il nous aime sans cesse : il nous accueille avec miséricorde, il se donne à nous.

Le cœur est un muscle qui bat sans s'arrêter dans un double mouvement de dilatation pour recevoir et de contraction pour donner. Sans l'enchaînement constant de ces deux mouvements – complémentaires et indissociables – le cœur ne fonctionne tout simplement pas. Il en va de même pour le cœur de l'apôtre, mû par l'élan de l'amour, il bat en deux mouvements : contemplatif et évangéliste.

Contempler n'est pas seulement regarder, mais surtout recevoir et accueillir ; évangéliser n'est pas seulement prêcher mais surtout donner et transmettre. Être contemplatif, c'est découvrir et accueillir Dieu, présent dans les différentes réalités de la vie ; être évangéliste, c'est savoir communiquer avec la vie. Être « contemplatif et évangéliste » est l'attitude existentielle qui nous permet d'entrer dans cette relation avec Jésus-Christ, de le connaître intimement, de l'aimer et de partager la vie avec lui afin d'être ses témoins.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec les tiens afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.

Le cœur de Jésus est blessé par notre péché et, de cette blessure, il nous guérit

Le cœur de Jésus est blessé par notre péché. Le péché divise et nous fait vivre de manière fracturée. Nous faisons tous l'expérience, à un moment ou à un autre de notre vie, de cette fracture entre Dieu, le monde et nos frères, qui nous confronte entre le désir profond de notre cœur pour Dieu et le péché qui nous séduit et nous entraîne, entre le désir d'aimer le Christ et l'incapacité de le voir dans notre prochain ; qui enferme les différentes facettes de notre vie dans des compartiments et nous amène à dire avec saint Paul « *Je ne fais pas le bien que je voudrais, mais je commets le mal que je ne voudrais pas.* » (cf. Rm 7, 19)

Lorsqu'un organe de notre corps ne reçoit pas le sang que le cœur lui apporte, il tombe malade et meurt. Le péché est l'obstacle qui entrave la grâce ; pourtant, de la blessure du Cœur du Christ, l'eau et le sang, le pardon et la vie jaillissent comme une source de salut pour tous les hommes et toutes les femmes. Vivre immergés dans le cœur du Christ restaure l'unité en nous.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.

Le Cœur du Christ, apôtre, nous rassemble dans une même vocation et une même mission

Le Cœur de Jésus rassemble l'humain et le divin. À travers lui, nous pouvons voir le Cœur de Dieu dans toute sa tendresse, sa bonté et sa miséricorde. « *En fait, de l'horizon infini de son amour, Dieu a voulu entrer dans les limites de l'histoire et de la condition humaine, prenant un corps et un cœur ; si bien que nous pouvons contempler et rencontrer l'infini dans le fini, le mystère invisible et ineffable dans le Cœur humain de Jésus.* » (Benoît XVI, Angélus du 1^{er} juin 2008).

Le cœur est un organe physique qui réagit aux sentiments, où le corps est intégré à l'âme. Si nous vivons dans le mystère du Christ, apôtre – en le laissant vivre en nous et par nous – tout ce qui advient s'intègre dans une vocation et une mission, en cherchant à aimer et à trouver Dieu en toutes choses et toutes choses en lui.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,
R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,
R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,
R. Que ton règne vienne.

Écouter les battements harmonieux du Sacré-Cœur nous encourage à brûler d'amour pour lui

Le cœur est le lieu de l'intériorité. Le silence est la clé qui ouvre la porte de la vie intérieure, il nous permet d'écouter les battements du cœur. Dans le silence profond, nous prenons conscience de notre être, nous déchiffrons nos besoins et ceux des autres, nous découvrons avec étonnement l'action de Dieu en nous. Le silence nous permet de contempler. Saint Jean s'est reposé sur le cœur du Maître et a écouté le langage merveilleux des battements de son Cœur. Écouter les battements du Sacré-Cœur réjouit l'âme, réchauffe les cœurs où l'amour s'est refroidi.

Dans les battements du cœur du Christ, apôtre, nous découvrons le don de l'amour débordant que Dieu offre gratuitement, qui nous incite à nous émerveiller, à être reconnaissants, à être généreux. Contempler le Cœur doux, humble et miséricordieux de Jésus nous invite à nous reposer en lui, à nous abandonner en lui, pour battre avec amour ensemble avec lui, en nous jetant dans un don gratuit comme le sien ; cela nous encourage à évangéliser, à offrir ce même don inestimable sans aucune récompense : « *Vous avez reçu gratuitement : donnez gratuitement.* » (Mt 10, 8)

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur afin que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.

Le Cœur du Christ, apôtre, est contemplatif dans l'évangélisation

De même que le cœur ne produit pas de sang, mais qu'il restitue ce qu'il reçoit, et que s'il ne se dilate pas d'abord pour en être empli, il ne peut rien donner, l'apôtre du Règne doit être « uni à la vigne » (cf. Jn 15, 1-8) pour pouvoir parler de ce qu'il a « entendu, vu et contemplé » (cf. 1 Jn 1, 1). Jésus-Christ ne s'autoproclame pas, il est l'apôtre du Père et, par son humanité, il rend palpable le mystère de l'amour d'un Dieu qui est Trinité. Celui qui ne connaît pas celui qu'il transmet se fait connaître lui-même. Ce n'est qu'en apprenant à être avec lui et en lui que nous pourrions évangéliser et parler en son nom.

Toute action véritablement évangélisatrice est menée dans un esprit contemplatif. Nous devons contempler avec le regard du Christ et avec les sentiments de son Sacré-Cœur les personnes qui nous entourent et les circonstances du monde pour voir toutes choses comme il les perçoit et découvrir ainsi ce qu'il accomplit et ce qu'il veut œuvrer à travers nous.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.

Le Cœur du Christ, apôtre, est évangélisateur dans la contemplation

De même que le cœur doit donner tout le sang qu'il reçoit parce qu'il ne peut le garder pour lui-même, l'apôtre du Règne ne peut pas rester uniquement dans la contemplation, il doit agir. Contemplant l'être humain blessé par le péché, Dieu va à sa rencontre, assumant sa propre humanité et offrant sa vie pour lui. Contemplant les foules qui n'avaient rien à manger, Jésus a éprouvé de la compassion et a multiplié cinq pains et deux poissons jusqu'à ce qu'ils soient rassasiés. Le Cœur du Christ apôtre nous regarde, nous connaît, nous accueille et nous appelle comme le bon Pasteur de l'Évangile, insatisfait de donner sa vie pour nous sur la croix, il reste dans l'Eucharistie, il nous donne sa Mère, il nous envoie l'Esprit Saint pour qu'il agisse aussi en nous comme un torrent d'eau vive ; aujourd'hui encore, il ne cesse de frapper à notre porte : il nous fait le don de la dévotion à son Sacré-Cœur, à la divine miséricorde.

Celui qui contemple vraiment, évangélise, et s'il ne le fait pas, il cesse d'être contemplatif, parce que cette vie présente dans l'âme ne se développe pas et meurt lorsqu'elle ne peut pas s'exprimer dans le don de soi aux autres. En regardant le Cœur transpercé du Christ, chacun fait l'expérience de l'amour gratuit, et cette expérience ne peut être cachée, elle ne peut être contenue. Comme saint Paul, notre âme a besoin de s'exclamer : « *L'amour du Christ nous saisit (...)* » (2 Co 5, 14) et « *Malheur à moi si je n'annonçais pas l'Évangile !* » (1 Co 9, 16)

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.

Vivre avec un cœur aimant

Le cœur est le symbole et le lieu de l'amour. Le Sacré-Cœur de Jésus brûle d'amour pour l'humanité, il nous aime d'un amour passionné, fidèle, magnanime, créateur. C'est un Cœur aimant qui désire ardemment que nous l'aimions et que nous le laissions aimer à travers nous, afin qu'en lui nous puissions trouver la vraie vie et la plénitude dans l'amour.

Aimer avec un cœur comme celui du Christ, c'est être conscient de notre fragilité rachetée par sa miséricorde. L'expérience d'être faible mais d'être en vie par amour nous introduit à la sagesse pascale de mourir pour vivre et donner la vie. L'expérience de la découverte que Dieu « fait toutes choses nouvelles » (cf. Ap 21, 5) nous conduit à vivre avec un cœur aimant.

C'est l'amour qui ne se lasse pas de faire de nous de bons samaritains qui allons à la rencontre des besoins de notre prochain. La fidélité du Christ et son pardon constant sont ce qui maintient vivante en nous la certitude de savoir « en qui nous avons cru » (cf. 2 Tm 1, 12), ce qui nous encourage à affronter avec force et courage les défis que la vie nous présente, en engageant toute notre personne et en offrant notre propre pauvreté et notre fragilité, parce que notre confiance n'est pas en nous-mêmes mais en lui.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.

Le Cœur de Jésus est vivant

Le Christ est vivant, il aime et agit en nous maintenant, par son Esprit, pour nous conduire au Père. Il est vivant, agissant et aimant pour les autres et pour le monde. Nous voulons être des contemplatifs et des évangélistes pour être toujours plus en communion avec lui, accueillir son amour, percevoir son action, découvrir les lueurs de sa présence en nous et autour de nous, découvrir les ténèbres où il veut davantage rayonner et lui confier tout notre être pour qu'il puisse aimer et agir à travers nous.

Prière

Jésus-Christ, donne-nous la grâce d'expérimenter la puissance de ton amour. Aide-nous à vivre dans ton Sacré-Cœur pour que, restant unis à toi et imprégnés de tes sentiments, de ta façon de voir et d'agir, nous puissions synchroniser les battements de notre cœur avec le tien afin que ce soit toi qui vives en nous et à travers nous. Amen.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Donne-moi un cœur d'apôtre comme le tien.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Aide-moi à vivre dans ton Cœur.

V. Sacré-Cœur de Jésus,

R. Que ton règne vienne.