

L'alliance d'amitié avec le Christ et avec les autres

L'ECYD : le charisme
de *Regnum Christi* vécu
par les adolescents



REGNUM
CHRISTI

Sommaire

Prière de l'alliance avec le Christ au sein de l'ECYD	3
Introduction	4
Une alliance d'amitié	7
L'amitié avec le Christ	8
L'amitié avec les autres	11
La mission comme élément constitutif de l'alliance	13
La mission fait partie de l'alliance	13
L'alliance est le moteur de la mission	14
Une alliance qui transforme	16
La configuration au Christ	16
Des rencontres qui peuvent transformer la vie des adolescents	18
Les convictions qui se dégagent des rencontres	19
Des décisions qui amènent l'adolescent à s'identifier de plus en plus à l'Ami .	20
Conclusion	22
Ateliers	24
Ateliers personnels	25
Une alliance d'amitié avec le Christ	25
Une alliance entre nous	26
Ateliers en communauté	27
Le Christ, mon Ami	27
<i>Regnum Christi</i> en tant qu'alliance avec le Christ et avec les autres.	28
L'alliance dans l'équipe	29
Rencontres, convictions et décisions	30
L'ECYD est le charisme de <i>Regnum Christi</i> vécu par les adolescents.	31
De vive voix	32

Prière de l'alliance avec le Christ au sein de l'ECYD

Jésus-Christ, notre roi et Seigneur, heureux de t'appartenir et d'avoir été appelés à partager les idéaux qui te sont chers, nous venons établir cette alliance d'amitié avec toi, comme réponse à l'amour que tu nous donnes.

Nous t'appartenons, Seigneur, et nous voulons t'appartenir. Nous t'offrons notre vie pour que tous les hommes te connaissent, t'aiment et que tu puisses ainsi régner dans leurs cœurs.

Seuls, nous ne pouvons rien, Seigneur, mais nous savons que tu es toujours à nos côtés et que tu nous donnes la bénédiction de Marie, notre mère. En sa présence et sous sa protection, nous te remettons, Seigneur, notre jeunesse et notre fidélité.



Introduction

L'alliance avec le Christ et avec les autres

L'une des caractéristiques fondamentales de la spiritualité de *Regnum Christi* est la relation personnelle avec Jésus-Christ¹, qui entre très naturellement dans nos vies et se rend présent dans notre quotidien.

Il y a cinquante ans, un groupe de jeunes a établie pour la première fois une alliance d'amitié avec le Christ au sein de l'ECYD. Depuis lors, des milliers d'adolescents ont rencontré le Seigneur et ont décidé de cheminer avec lui. Beaucoup d'entre eux sont aujourd'hui parents, prêtres, hommes et femmes consacrés. Ils se souviennent avec émotion de cette première invitation du Christ qui s'est approché d'eux et leur a dit : « Veux-tu être mon ami ? » Cette amitié est au cœur de l'ECYD : une alliance avec le Christ et les uns avec les autres pour construire un monde nouveau selon l'Évangile.²

Tout au long de ces années, l'ECYD a exprimé son charisme de manière vivante et originale, en osant se réinventer et en s'adaptant aux temps et aux lieux, sans perdre ce qui le caractérise depuis le début.

Au sein de l'ECYD, nous découvrons la façon dont le Seigneur sème la graine du charisme dans leurs cœurs. En même temps, nous constatons que, dans l'ECYD, les adolescents ne sont pas les seuls bénéficiaires du charisme mais qu'ils apportent leur propre richesse

et leur dynamisme à tous et à chacun d'entre nous, à *Regnum Christi* et à l'Église.

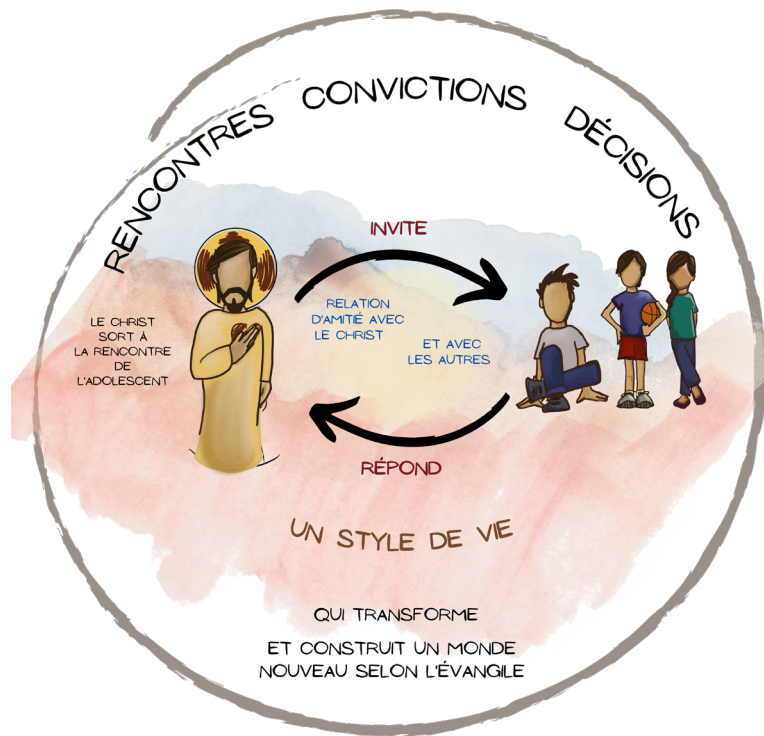
En tant que famille spirituelle, nous avons toujours considéré l'ECYD comme faisant partie de *Regnum Christi*. C'est pourquoi cet essai s'adresse à nous tous – qui avons eu des contacts avec l'ECYD, qui n'en avons pas eus ou bien il y a très longtemps – qui voulons trouver la lumière dans le mystère de Jésus-Christ qui vient à notre rencontre et nous invite à vivre comme ses amis et ses apôtres.

Dans cet essai, nous partageons les réflexions des différentes provinces, cinq ans après la publication des nouveaux *Statuts de l'ECYD*. Ces observations sont le fruit du travail d'une commission internationale et des réunions des responsables provinciaux de l'ECYD, réunis à Rome en février 2021.

Ce document présente les aspects constitutifs de l'alliance avec le Christ dans l'ECYD : l'amitié avec le Christ et l'amitié avec les autres, le vécu de la mission et la configuration au Christ qui se concrétise dans la vie.

¹ Cf. *Statuts de la Fédération Regnum Christi*, 12.

² Cf. *Statuts de l'ECYD*, 1.



Une alliance d'amitié

« L'alliance avec le Christ dans l'ECYD est une réponse libre et personnelle de l'adolescent à l'invitation du Christ à être son ami et l'aider dans sa mission. »³

De quelle manière un adolescent peut-il entrer dans une relation avec Dieu ? Est-il vraiment possible pour lui d'entrer dans une alliance avec Dieu, avec tout ce que cela implique en termes de prise de responsabilité devant Dieu et devant les autres ?

L'Écriture Sainte nous donne quelques exemples comme celui de Samuel, qui était encore enfant lorsqu'il entendit la voix de Dieu et put répondre : « *Me voici.* » (1 Sam 3, 4) De même, il est dit que Dieu s'est choisi David, un roi selon son cœur, alors qu'il était le plus jeune des fils de Jessé (1 Sam 16, 11). En une autre occasion, le Seigneur a suscité l'esprit d'un jeune homme nommé Daniel (cf. Dn 13, 45), afin qu'il puisse prophétiser au milieu de son peuple. Dans le Nouveau Testament (nouvelle Alliance), tout commence par le oui d'une jeune fille de Nazareth (cf. Lc 1, 27) et Jésus-Christ lui-même était dans le temple, adolescent, se préoccupant des affaires de son Père et surprenant les maîtres de la loi par ses questions (cf. Lc 2, 46). Ces témoignages confirment que le Seigneur établit une relation avec son peuple dès l'enfance et qu'il l'aime (cf. Os 11,1).

³ Statuts de l'ECYD, 16.

Le baptême est une alliance entre Dieu et chacun d'entre nous. Il s'agit d'une invitation à suivre un chemin personnel vers la sainteté.

Par le baptême, nous faisons également partie aujourd'hui du peuple de Dieu de la nouvelle Alliance.⁴ L'invitation faite à chaque adolescent de sceller cette alliance avec le Christ dans l'ECYD est fondée et construite sur la réalité sacramentelle du baptême, par lequel « tous ceux qui croient au Christ, quels que soient leur condition et leur état de vie, **sont appelés par Dieu, chacun dans sa route**, à une sainteté dont la perfection est celle même du Père ».⁵

L'amitié avec le Christ

Un ami qui va à la rencontre

« Jésus-Christ vient à la rencontre de chaque adolescent. »⁶ : il s'est fait homme pour descendre dans la réalité concrète de chacun, dans sa vie quotidienne, dans un langage et d'une manière compréhensible pour son âge.

Le Christ s'intéresse à tout le monde et aime tous les adolescents, sans exception. Cela signifie que chaque adolescent, aussi distrait ou distant qu'il puisse paraître, peut être touché par le Seigneur. Comme nous le voyons si souvent dans l'Évangile : **une rencontre avec Jésus peut suffire pour commencer une amitié** transformatrice, même avec les plus grands pécheurs ou les exclus de la société.

Le point de départ de cette expérience d'amitié est la rencontre personnelle. Le Dieu des chrétiens est le Dieu de la rencontre, le Dieu qui s'est fait homme pour vivre à nos côtés, dans notre réalité. Il est le Dieu qui révèle son

⁴ Cf. CEC, 1267.

⁵ Cf. PAUL VI, LG, 11.

⁶ Statuts de l'ECYD, 6 ; Statuts de la Fédération Regnum Christi, 8.

Une rencontre avec Jésus-Christ peut suffire pour commencer une relation d'amitié.

Nom, qui montre son visage, qui prend un corps ; le Dieu qui veut entrer en relation et qui nous a créés capables de dialoguer et de communier avec lui. C'est pourquoi il nous cherche et ne se résigne pas à rester distant et inconnu. Jésus-Christ rejoint les adolescents là où ils vivent : leur écoles, leur lieu de vie, leurs réunions ; il touche aussi leurs relations : leurs groupes d'amis, leurs familles ; et il les cherche dans leurs questions, leurs échecs et leurs réussites, leurs rêves, leurs joies et leurs défis.

Le Christ les invite à entrer dans une relation d'amitié avec lui

Jésus va à la rencontre des adolescents de l'ECYD parce qu'il veut être leur ami. Comme à ses disciples, il leur révèle qu'il ne veut pas d'une relation distante comme celle des serviteurs, mais d'**une relation étroite et cordiale entre amis** (cf. Jn 15, 15), pour lesquels il va jusqu'à donner sa vie : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. » (Jn 15, 13). Le meilleur ami qu'un adolescent puisse trouver est Jésus.

L'Évangile nous montre comment Jésus a entretenu une relation amicale avec les apôtres, avec Lazare et ses sœurs Marthe et Marie, et bien d'autres encore. Le Christ lui-même entre en relation aujourd'hui avec chaque adolescent qui est ouvert à le connaître.

Dans cette relation d'amitié, l'adolescent fait l'expérience qu'il peut aimer, parce qu'il a été aimé le premier (cf. 1 Jn 4, 19), et qu'il a été appelé par Dieu, au plus profond de son cœur, à correspondre à cet amour.

Jésus nous appelle et nous invite à être ses amis et ses apôtres.

« Le cœur est la demeure où je suis, où j'habite (selon l'expression sémitique ou biblique : où je « descends »). Il est notre centre caché, insaisissable par notre raison et par autrui ; seul l'Esprit de Dieu peut le sonder et le connaître. Il est le lieu de la décision, au plus profond de nos tendances psychiques. Il est le lieu de la vérité, là où nous choisissons la vie ou la mort. Il est le lieu de la rencontre, puisque à l'image de Dieu, nous vivons en relation : il est le lieu de l'Alliance. »⁷

L'amour de Jésus pour chaque adolescent est une proposition gratuite de Dieu qui veut faire alliance avec lui. C'est le cœur de la proclamation évangélique que le programme ECYD veut apporter à chaque adolescent : **Jésus veut sceller une alliance d'amitié avec toi ; Dieu veut être ton ami.**

Ainsi, nous pouvons affirmer que l'alliance est le cœur de l'ECYD et que le cœur est le lieu de l'alliance.

Et il appelle chacun par son nom (cf. Is 43, 1 ; Jn 10, 3)

Comme il l'a fait avec ses apôtres, Jésus appelle chaque adolescent par son nom afin de conclure cette alliance d'amitié.⁸ « Le nom est l'icône de la personne. »⁹

L'appel par notre nom dénote la connaissance intime et profonde que Dieu a de chacun. Le fait d'être appelé à l'existence par son amour gratuit permet de faire l'expérience d'être fondamentalement désiré, aimé et valorisé en tant que personne unique et non reproductible. À partir de là, le Seigneur construit une

L'appel par notre nom signifie qu'il y a une relation, que Dieu me connaît profondément.



⁷ CEC, 2563.

⁸ Cf. Statuts de l'ECYD, annexe 1 : Rite de l'alliance avec le Christ au sein de l'ECYD.

⁹ CEC, 2158.

relation capable de guérir, de transformer et de faire grandir.

Son amour s'adresse à un « tu » spécifique ; il est personnalisé, incarné selon la réalité particulière de chacun. Sous ce regard aimant de Dieu, l'adolescent peut découvrir sa propre identité et devenir ainsi de plus en plus authentiquement « lui-même ».

De la même manière, la réponse à cette invitation doit être personnelle. Jésus-Christ invite en laissant toujours libre et la réciprocité est aussi un signe d'amitié authentique.¹⁰

L'amitié avec les autres

L'amitié avec le Christ est inclusive. **Le Christ veut que ses amis soient aussi amis les uns avec les autres.** En chemin, l'adolescent rencontre d'autres adolescents qui, comme lui, veulent vivre dans le Christ et se donner pour que de nombreux autres jeunes puissent le rencontrer.

Au sein de l'ECYD, l'adolescent peut développer sa capacité d'amitié avec les autres et apprendre ce qu'est la véritable amitié, en l'apprenant de l'Ami, en cherchant comme lui à accueillir, écouter, respecter, accepter, etc. Grâce à ces amitiés enracinées dans le Christ, les adolescents apprennent à grandir ensemble et à se soutenir mutuellement pour vivre leur propre foi, et à partager avec les autres les idéaux que le Christ leur propose.

Dans l'ECYD, l'équipe est un moyen d'apprendre à vivre en communauté chrétienne : les membres d'une

C'est Jésus-Christ qui nous unit et nous appelle à être amis les uns avec les autres.



¹⁰ Cf. Statuts de l'ECYD, annexe 1 : Rite de l'alliance avec le Christ au sein de l'ECYD.

équipe de l'ECYD vivent la communion dans le Christ et, guidés par lui, marchent ensemble vers le ciel ; ils ont reçu la bonne nouvelle et veulent la communiquer à tous. (cf. GS, 1)

C'est une école de l'amitié véritable dans laquelle on grandit dans l'appréciation mutuelle : chacun peut être lui-même, en reconnaissant le bien que l'autre représente et en acceptant ses limites et celles des autres.

Il peut y avoir différents niveaux d'amitié entre les membres d'une équipe en fonction des affinités naturelles, comme c'était aussi le cas chez les apôtres. Cependant, l'alliance d'amitié avec le Christ et entre les membres de l'ECYD va au-delà d'un lien physique et naturel et se manifeste également dans la conscience et l'expérience que « *tous les membres (...) ne forment qu'un seul corps* » (1 Cor 12, 12).

L'adolescent de l'ECYD sait qu'il fait partie d'une équipe et qu'il appartient à une communauté plus large, car le style de vie et la mission de l'ECYD sont partagés par les membres de l'ECYD du monde entier. Lorsqu'un jeune de l'ECYD prie où est réalisé un apostolat, tout l'ECYD est présent. L'alliance des uns avec les autres dépasse les limites d'une équipe, elle a un caractère international et ecclésial.

En outre, nous pouvons affirmer que l'alliance des uns avec les autres unit également les adolescents de l'ECYD qui sont aujourd'hui sur terre avec ceux qui sont déjà au ciel. Ils intercèdent certainement d'une manière particulière pour tous les adolescents qui souhaitent suivre le Christ dans l'ECYD.



La mission comme élément constitutif de l'alliance

En scellant une alliance d'amitié avec le Christ, l'adolescent est amené à « *partager les idéaux qui [lui] sont chers* ». ¹¹

La mission fait partie de l'alliance

Être un ami de Jésus, c'est être un disciple, accepter l'invitation à le suivre. Cependant, personne ne peut dire qu'il est disciple s'il n'est pas aussi apôtre, c'est-à-dire témoin. Le Christ nous appelle et, en même temps, nous envoie (cf. Mt 4, 19). Comme les premiers disciples et tous les saints, l'adolescent de l'ECYD qui a rencontré Jésus-Christ ne reste pas indifférent. La rencontre avec le Seigneur émeut, transforme et encourage.

Cette expérience personnelle et vivifiante rend l'adolescent capable d'aller à la rencontre des autres ; elle lui permet d'entrer dans des relations qui transforment les personnes qu'il rencontre parce que, d'une certaine manière, elles expérimentent à travers lui un reflet de l'amour de Dieu. Ce sont **ces relations construites sur l'amour du Christ** qui rapprochent le Règne, qui transforment le monde.

« *Ton identification avec le Christ et avec ses désirs implique l'engagement à construire, avec lui, ce Royaume d'amour, de justice et de paix pour tout le monde. Le Christ lui-même veut le vivre avec toi, dans tous les efforts*

¹¹ Statuts de l'ECYD, annexe 1 : Prière de l'alliance avec le Christ dans l'ECYD.

Quelles sont les relations « établies dans l'amour du Christ » dans votre vie ?
Qui sont vos amis en Jésus ?



ou les renoncements que cela implique, et également dans les joies et dans la fécondité qu'il peut t'offrir.»¹²

En découvrant sa propre existence comme un don, l'adolescent comprend sa vie et sa mission comme une réponse à cet appel de Dieu, et c'est dans le don de soi qu'il trouve un sens et un épanouissement.

L'alliance est le moteur de la mission

L'amour gratuit que chacun expérimente dans la relation d'amitié avec le Seigneur détruit progressivement les barrières de l'égoïsme, la tendance à vivre pour soi-même. Il est difficile de rester passif face à cet immense cadeau. Les adolescents, convaincus par Jésus, entreprennent de vivre une vie authentiquement chrétienne dans les aspects concrets de leur réalité.

L'amour de Dieu les encourage à vivre avec le Christ, pour lui et en lui, jusqu'à donner sa vie pour lui.

«L'adolescent de l'ECYD cherche à ce que le Christ règne dans son cœur, dans le cœur de tous les hommes et dans le monde entier. Par conséquent, l'adolescent de l'ECYD (...) se donne avec amour et d'enthousiasme pour sa mission : témoigner du Christ dans son entourage.»¹³

En vivant de cette manière, on peut dire que l'adolescent de l'ECYD ne pratique pas seulement l'apostolat, mais il est apôtre, saisissant toutes les occasions de collaborer avec le Christ pour rendre son Règne présent et témoigner de sa foi.¹⁴ Unis en équipe, les adolescents peuvent exercer leur créativité apostolique, cherchant avec initiative à répondre aux besoins concrets de

l'Église et des autres. Le désir de **transformer le monde** pour le Christ est très caractéristique de l'ECYD et les adolescents s'y identifient.

En même temps, le sens de la mission implique aussi que l'adolescent se voit confronté à l'Évangile qu'il proclame, à l'Ami qu'il représente en quelque sorte pour le monde, et cela le fait grandir chaque jour dans l'authenticité de sa propre vie. Ainsi, la mission lui rappelle la nécessité de revenir constamment à l'Ami, conscient que l'on ne peut donner ce que l'on n'a pas.

Ce chemin de configuration au Christ est la manière la plus authentique de remplir la mission de construire un monde nouveau selon l'Évangile, car «la conversion du monde passe par la transformation de son propre cœur (cf. Jn 15, 4-5)».¹⁵ Un adolescent qui a laissé le Christ régner dans son cœur se transforme et transforme le monde qui l'entoure.

L'amitié avec
le Christ
nous anime



¹² FRANCOIS, *Exhortation apostolique Gaudete et exultate*, 25.

¹³ *Statuts de l'ECYD*, 7.

¹⁴ Cf. *Statuts de l'ECYD*, 29.

¹⁵ *Statuts de l'ECYD*, 7 §1.



Une alliance qui transforme

La configuration au Christ

« L'ECYD propose aux adolescents un mode de vie et un christianisme attirant et exigeant. En vertu de son baptême, l'adolescent est appelé à la sainteté et à l'apostolat, et donc essaie de suivre Jésus-Christ en se laissant transformer par sa grâce et son amour. »¹⁶

Si la formation chrétienne est la conformation de la personne à Jésus-Christ¹⁷, nous pouvons dire que l'adolescent de l'ECYD est formé dans la mesure où il développe sa relation d'amitié avec Jésus-Christ et avec les autres membres de l'ECYD.

Comme dans toute amitié, et comme dans tout ce qui concerne la vie humaine, l'amitié avec Jésus-Christ se développe dans le temps, elle implique un processus.¹⁸

Elle commence par une initiative de Dieu qui part à la recherche de ceux qu'il aime, provoque une première rencontre et, à partir de ce moment, la relation devient plus fréquente, la communication dans la prière et bien d'autres expériences font que les nouveaux amis se connaissent mieux. L'adolescent trouve les réponses à ses questions, même les plus existentielles, dans le Christ lui-même qui devient la réponse. Avec le

¹⁶ Statuts de l'ECYD, 10 §1.

¹⁷ Cf. GE, 2.

¹⁸ Cf. CEC, 53.

temps, l'amour de Jésus-Christ l'anime et entraîne une transformation progressive, selon l'action de l'Esprit Saint et la coopération de l'adolescent. Cette transformation est précisément le but de la vie dans le Christ : la configuration de toute la personne à son image (cf. Rm 8, 29).

C'est la demande que les membres de l'ECYD adressent à Dieu chaque jour dans leur prière du matin : « Seigneur Jésus (...) **je te donne tout mon être pour que tu grandisses en moi, afin que ce soit toi, le Christ, qui vives, travailles et pries en moi.** »

Au sein de l'ECYD, nous sommes convaincus que l'amitié avec le Christ façonne la vie de l'adolescent : elle « christifie » ses valeurs, ses principes, ses convictions, et de cette transformation de l'esprit (cf. Rm 12, 2) naît la transformation de sa vie, de telle sorte que ses décisions et sa manière d'agir soient également « christifiées ».

L'adolescent de l'ECYD marche avec son ami Jésus, accompagné par les autres, partageant la mission, les yeux fixés sur la destination finale qui est le ciel. C'est pourquoi nous croyons que l'adolescent, même jeune, est capable de rechercher la sainteté.

« Tu dois découvrir qui tu es et développer ta manière propre d'être saint, au-delà de ce que disent et pensent les autres. Arriver à être saint, c'est arriver à être plus pleinement toi-même, à être ce que Dieu a voulu rêver et créer, pas une photocopie. »¹⁹

Comment le Christ peut-il vivre, travailler et prier dans ma vie aujourd'hui ?



¹⁹ FRANCOIS, *Christus vivit*, 162.

Le nom ECYD : rencontres, convictions et décisions

(Encuentros, Convicciones Y Decisiones)

La première rencontre transformatrice est celle avec Jésus-Christ.



Ce processus de transformation dans le Christ se produit par le dynamisme formateur des **rencontres**, des convictions et des décisions, comme l'exprime le nom ECYD :

« Grâce à diverses expériences de rencontres, les adolescents acquièrent de solides convictions pour leur vie et apprennent à prendre des décisions libres et responsables selon les critères de l'Évangile. »²⁰

Des rencontres qui peuvent transformer la vie des adolescents

Le début de ce processus est constitué par des expériences de rencontres. De même que la vie chrétienne implique une communion avec Dieu, avec les autres et avec nous-mêmes, de même, au sein de l'ECYD, les rencontres dans ces trois domaines de relation sont encouragées.²¹

Après une rencontre personnelle, l'adolescent perçoit Jésus comme quelqu'un de proche dans sa vie. Jésus-Christ marche avec lui dans son monde, dans ses activités et dans ses relations. La réalité de la vie chrétienne ne consiste pas uniquement dans le fait que le Christ entre dans la vie de l'adolescent, mais que, d'une certaine manière, l'adolescent entre à son tour dans la vie du Christ. C'est la vie sacramentelle qui a commencé au baptême, qui est nourrie en particulier

²⁰ Statuts de l'ECYD, 4.

²¹ Cf. Statuts de l'ECYD, annexe 1.

par l'Eucharistie et qui devient l'espace réel d'une vie partagée entre amis.

Les convictions qui se dégagent des rencontres

Les convictions des membres de l'ECYD ne sont pas imposées de l'extérieur, ni apprises par cœur. Elles sont le fruit d'une relation d'amitié, elles naissent du cœur, d'une expérience personnelle profondément transformatrice. Elles naissent d'une rencontre avec le Christ, avec soi-même et avec les autres.

L'amitié avec le Christ met les adolescents au défi de mener une vie qui contraste souvent avec la façon de penser du monde et exige qu'ils aillent à contre-courant. Le Christ partage sa mission avec l'adolescent : rendre le Règne présent. Cette mission prend une valeur toujours plus grande pour l'adolescent et le soutient dans les difficultés de la vie avec l'espoir du ciel. La certitude soutient l'espérance : le Seigneur est toujours avec nous, c'est toujours le Christ qui « devance » l'adolescent. À travers toutes les circonstances de la vie, le Christ veut augmenter et consolider l'amitié qu'il a avec chacun de nous.

Les convictions ne sont pas seulement vécues dans un certain domaine ou à un moment de la vie, ni uniquement appliquées aux activités de l'ECYD, mais elles forment une manière d'être, un style de vie qui soutient et imprègne les relations avec Dieu, la famille, les amis et l'entourage.

Entre amis, les idéaux et les valeurs sont « contagieux ». À l'adolescence, un certain mimétisme caractérise cette

Dans ma vie, quelles sont mes convictions ?



étape : les convictions de vie sont partagées et vécues dans un « nous ». Au sein de l'ECYD, ce « nous » est constitué par le Christ et ses amis.

Des décisions qui amènent l'adolescent à s'identifier de plus en plus à l'Ami

La rencontre avec le Christ devient une relation d'amitié qui se forge de l'intérieur, à partir des propres convictions de l'adolescent. Dans le même temps, ces convictions s'expriment et se concrétisent par des **décisions de vie**. Chaque jour, nous avons l'occasion de choisir, et nos choix font aussi de nous ce que nous sommes. L'adolescent de l'ECYD, ayant à l'horizon l'expérience de l'amitié avec le Christ, peut progressivement opter pour ce qui témoigne d'une plus grande cohérence avec le style de vie que l'Ami lui a proposé.

En même temps, il y a le besoin de s'identifier à un groupe. C'est pourquoi cela l'aide à ne pas se sentir seul pour prendre des décisions. Lorsque l'on sait que l'on fait partie d'un groupe, dans lequel on est accompagné et que l'on se soutient mutuellement pour renforcer notre choix pour Jésus-Christ, le chemin chrétien devient plus simple. C'est ce que réalise l'Église : une communion du peuple de Dieu ensemble en pèlerinage. Cela ne signifie pas que les décisions des membres de l'ECYD soient prises « en masse ». Au contraire, chacun fait son propre choix. Mais ils savent qu'ils comptent les uns sur les autres pour se motiver, se soutenir et être cohérents avec une amitié, celle du Christ, qui les unit et les envoie en mission.

Quelles décisions ai-je prises qui reflètent mon amitié avec le Christ ?



Tout au long de leur vie, les adolescents sont confrontés au défi de prendre des décisions en fonction des convictions qu'ils ont forgées en eux-mêmes. Ce chemin ne sera pas toujours aisé et comportera des luttes et des batailles. **Bien qu'il puisse y avoir des chutes, des échecs et même des péchés**, l'adolescent peut apprendre à reconnaître que c'est le Christ, son Ami, qui est le premier à partir à sa recherche et à lui donner une occasion de grandir davantage en amitié avec lui.

Dans le cadre de leur style de vie, la mission est toujours présente à l'horizon des décisions des membres de l'ECYD. Ils reconnaissent que leurs choix ne sont pas indifférents à la mission qui leur est confiée par l'Ami. Ils apprennent à considérer que les décisions qu'ils prennent affectent les personnes vers lesquelles ils sont envoyés car nous vivons en communion. Un adolescent qui cherche à vivre avec cohérence et authenticité aura confiance dans le fait que ses actions ont un impact sur la réalité qui l'entoure, même si cet impact lui semble imperceptible. L'adolescent de l'ECYD change le monde dans la mesure où il vit de manière cohérente sa vocation chrétienne²² et où il est conscient que « la conversion du monde passe par la transformation de son propre cœur ».²³

Dans les chutes, les échecs et le péché lui-même, le Christ Ami est présent.



22 Cf. Statuts de l'ECYD, 29 ; EG, 273.

23 Statuts de l'ECYD, 7 §1.



Conclusion

Jésus-Christ nous a appelés ses amis et a voulu partager avec nous les idéaux les plus chers et les plus grands de son Cœur. Dans le cœur du Christ, c'est ce que nous sommes : ses amis. Et c'est aussi ce qu'il veut être pour chacun d'entre nous.

Nous l'avons reconnu lorsqu'il marchait avec nous et rompait le pain (cf. Lc 24, 13-35), en mangeant et jouant ensemble, en nous parlant et en nous écoutant les uns les autres. Nous l'avons rencontré en marchant ensemble – en équipe – et ensemble nous sommes aussi allés le proclamer. De l'expérience de cette ardeur de la rencontre avec le Christ vivant, nous exultons de joie et de gratitude, comme les disciples d'Emmaüs : « *Notre cœur n'était-il pas brûlant ?* »

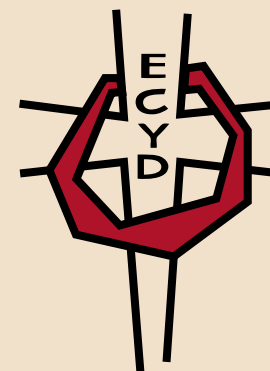
L'alliance avec le Christ dans l'ECYD veut être une réponse qui naît de cette rencontre et nous amène à vouloir vivre de plus en plus en lui et comme lui, pour changer ce monde et cheminer ensemble vers le ciel.

Le symbole qui synthétise et représente tout ce qui précède est la croix de l'ECYD :

La croix ECYD est une croix ouverte de la terre vers ciel et du centre vers les côtés pour symboliser l'ouverture de l'homme à Dieu et le désir de porter son amour à tous les hommes.

Une chaîne encercle le centre, symbole de l'union et de l'alliance des adolescents avec le Christ et entre eux.

Les lettres ECYD sont disposées de haut en bas sur la partie verticale de la croix.



Abréviations

CEC *Catéchisme de l'Église catholique*

LG *Lumen gentium*

EG *Evangelium gaudium*

GE *Gravissimum educationis*

1



Ateliers

Voici quelques options pour des ateliers personnels et en équipe qui peuvent aider à exploiter la richesse spirituelle recueillie dans cet essai.

Ateliers personnels

Une alliance d'amitié avec le Christ

L'alliance avec le Christ implique une promesse de la part de Dieu et une réponse libre de notre part. L'alliance personnelle que Dieu conclut avec chacun d'entre nous présente des caractéristiques uniques.

Dans cet atelier, nous chercherons à analyser les éléments de l'alliance d'amitié que le Christ a conclue avec nous.

- a. Jésus-Christ est venu à ta rencontre. Il t'a invité à être son Ami. Que signifie pour toi une relation d'amitié avec Jésus-Christ ? Quelles sont les caractéristiques de cette amitié ?
- b. Comme dans toute amitié, il y a des promesses. Que t'a promis le Christ, ton Ami ? Quelles promesses personnelles t'a-t-il faites ? Dans ta vie quotidienne, comment perçois-tu qu'il est fidèle à ses promesses ?
- c. Depuis que le Christ est ton Ami, quelle a été la réaction de ta part ? Ta vie a-t-elle changé ? De quelle manière ?

②

Une alliance entre nous

L'amitié avec le Christ implique toujours plus de personnes. Par conséquent, nous faisons une alliance d'amitié les uns avec les autres. C'est une alliance qui transcende le temps et le lieu. Elle est composée des personnes qui nous accompagnent dans notre chemin vers le ciel.

- a. Quelles sont les personnes avec lesquelles je me sens engagé dans une alliance d'amitié pour aller au ciel ? Quelles idées partageons-nous ?
- b. Quels engagements ou promesses avons-nous pris les uns envers les autres ?
- c. Quelle est la place du Christ dans cette alliance d'amitié entre nous ? Comment puis-je percevoir sa présence parmi nous ?
- d. Y a-t-il un saint ou un membre de ma famille au ciel avec qui je partage cette alliance ? Que signifient pour moi ces amis du ciel ?
- e. Pour me souvenir de ceux qui m'accompagnent sur mon chemin vers le ciel, nous pouvons écrire leurs noms sur une feuille de papier ou, dans le cas des saints, sur des images pieuses dans un endroit visible, pour me rappeler que je ne chemine pas seul vers le ciel.

Ateliers en communauté

③

Le Christ, mon Ami

En tant que membres de *Regnum Christi*, nous sommes en relation avec un Christ qui est un ami, proche de nous, à qui aucun domaine de notre vie n'échappe.

- a. Chaque personne répond personnellement : Que signifie pour moi ma relation au Christ Ami ? Cela peut se faire dans la chapelle ou dans le lieu où se tient la réunion. C'est un bref moment. Cela peut durer 15 à 20 minutes.
- b. Ensuite, dans une pièce, des photos ou des objets de toutes sortes sont placés sur une table. Chacun choisit ce qui représente le mieux son amitié avec le Christ.
- c. En laissant à chacun le temps de s'exprimer, nous partageons en communauté l'objet ou la photo que nous avons choisi.
- d. Quelles caractéristiques trouvons-nous en commun ? Comment la relation avec le Christ Ami au sein de *Regnum Christi* se caractérise-t-elle selon ce que nous avons dit ?

4

Regnum Christi en tant qu'alliance avec le Christ et avec les autres

Vivre *Regnum Christi*, c'est, au cœur d'un charisme et d'une mission, vivre une alliance avec le Christ et avec les autres. Quelles sont les caractéristiques de notre alliance avec le Christ ?

- a. Accordez à chaque personne un peu de temps personnel pour écrire sur une feuille de papier les principales caractéristiques de l'alliance d'amitié avec le Christ au sein de *Regnum Christi*.
- b. Quelles sont les caractéristiques communes de notre relation avec Jésus-Christ ?
- c. Comment Jésus-Christ se rend-il présent dans notre vie d'équipe ? Un moment précis vous vient-il à l'esprit ?
- d. Comment est-ce que je me sens lié non seulement à mon équipe, mais à ma localité, à mon pays, à ma province, à l'Église, au monde entier ?
- e. Comment pouvons-nous mieux vivre cette alliance entre nous, plus consciemment ?

5

L'alliance dans l'équipe

En tant qu'équipe, nous voulons conclure une alliance d'amitié. Cherchons ensemble des moyens concrets de le vivre.

- a. Dans quelles actions concrètes qui puissent exprimer l'alliance avec le Christ et entre nous et qui répondent à notre réalité voulons-nous nous engager en tant qu'équipe ?
- b. Comment pouvons-nous nous souvenir de cette alliance que nous avons conclue ? Voulons-nous avoir un geste concret ou un symbole qui nous la rappelle ?
- c. Comment cette alliance s'exprime-t-elle dans notre mission ?

6

Rencontres, convictions et décisions

L'alliance est transformatrice. L'alliance avec le Christ et les uns avec les autres nous transforme.

- a. Nous allons nous placer en deux cercles, l'un dans l'autre et de façon à ce que nous soyons face à face.
- b. Avec la personne située en face de nous, nous commenterons une rencontre qui a transformé notre vie.
- c. Nous changeons de personne en nous décalant. Avec le nouveau partenaire, nous partageons une conviction que nous avons dans notre vie et, si possible, une rencontre qui l'a provoquée.

7

L'ECYD est le charisme de *Regnum Christi* vécu par les adolescents

Nous savons tous que l'ECYD est le charisme de *Regnum Christi* vécu par les adolescents. Nous apprenons réellement d'eux et ils nous aident à vivre le don que Dieu nous a fait en tant que famille spirituelle.

- a. Quels traits de spiritualité partageons-nous avec les membres de l'ECYD ?
- b. Quels traits de spiritualité apprenons-nous à mieux vivre en les découvrant chez les adolescents ?
- c. De quelle manière pourrions-nous soutenir davantage l'ECYD à partir de notre réalité concrète ?
- d. Nous pouvons écrire aux membres de l'ECYD de notre région pour leur dire ce que nous avons observé dans cet exercice.

8

De vive voix

De nombreux membres de *Regnum Christi* ont fait partie de l'ECYD. Après avoir lu cet essai, nous pouvons préparer des questions et inviter une ou plusieurs personnes à partager leur expérience avec nous.