

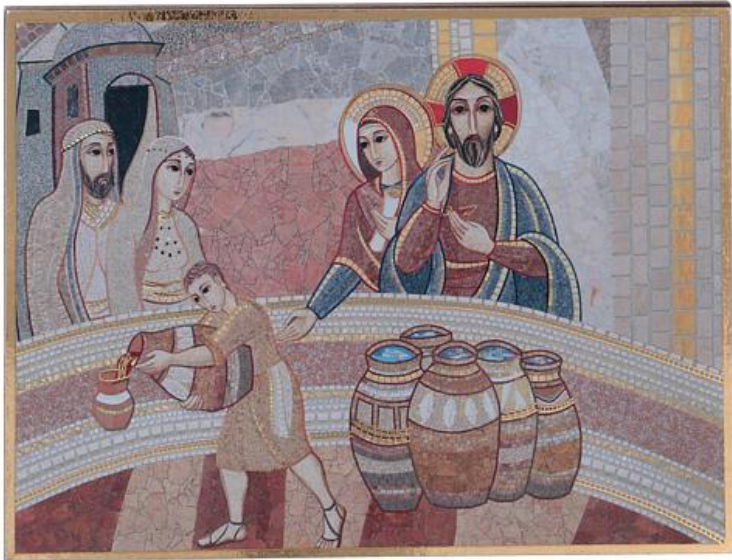


REGNUM CHRISTI

*Retraite mensuelle*



Marie, Mère de l'Église, Reine des saints



***1<sup>re</sup> méditation***

La communion des saints

***2<sup>e</sup> méditation***

L'Assomption de Marie et les noces de Cana

## ***Comment faire votre retraite spirituelle ?***

Une retraite spirituelle est un moment de rencontre avec Dieu dans la prière et le silence. Prévoyez un temps suffisant pour la faire. Consacrez-lui le moment le plus opportun selon ce que permettent vos occupations. Choisissez un endroit approprié où vous pourrez prier sans avoir de distraction : une église, votre chambre ou votre salle d'étude, une maison de retraite... un endroit silencieux où vous ne serez pas dérangé. Nous vous recommandons de ne pas attendre plus de dix jours après avoir reçu ce guide.

Pour faciliter votre méditation, essayez de tenir compte des pas suivants :

- Mettez-vous en présence de Dieu : avec foi, pensez que vous allez dialoguer avec Dieu.
- Commencez par une demande en vous remettant à Dieu ; priez-le de vous faire connaître ce qu'il veut de vous.
- Lisez le passage d'Évangile et les réflexions en essayant de les faire vôtres. Pensez que le Christ vous appelle pour quelque chose de très grand : votre salut. Au fur et à mesure que vous avancez dans les réflexions, dialoguez avec le Christ, partagez avec lui vos inquiétudes, vos désirs, vos souffrances.
- Tirez-en des conclusions pour votre vie. En quoi pouvez-vous changer ? Quelle est la volonté de Dieu sur votre vie ? Comment pouvez-vous correspondre à son amour ? Etc.
- À la fin de chaque méditation, il peut être utile de mettre par écrit une résolution qui puisse rendre concret l'objectif et refléter ainsi l'esprit de l'Évangile dans le comportement ordinaire. Dieu enrichira ainsi votre vie chrétienne de sa lumière et de sa grâce.
- Finalement, terminez votre méditation en remerciant Dieu de cet instant passé avec lui.

Le but est de se sentir près du Christ et d'approfondir votre amour pour lui. C'est pourquoi cela vous aidera beaucoup de participer à l'Eucharistie avant ou après votre retraite.

*« L'Esprit habite dans le cœur des fidèles comme dans un temple ; en eux il prie et atteste de leur condition de fils de Dieu par adoption » Lumen Gentium 4.*

## 1<sup>re</sup> méditation

### La communion des saints

#### Introduction

Par notre profession de foi, notre Credo, nous affirmons que nous croyons à « *la communion des saints* » qui désigne d’abord les « *choses saintes* », et avant tout l’Eucharistie, par laquelle « *est représentée et réalisée l’unité des fidèles qui, dans le Christ, forment un seul Corps* » (LG 3). Puis, avec cette communion aux « *choses saintes* » est proclamée la communion aux « *personnes saintes* », dans le Christ qui est « *mort pour tous* » (2 Co 5, 14) de sorte que ce que chacun fait ou souffre dans et pour le Christ porte du fruit pour tous.<sup>1</sup>

Mais, « *Qu’est-ce que l’Église sinon l’assemblée de tous les saints ?* »<sup>2</sup> Dans la lettre aux Romains, saint Paul l’explique : « *Ne le savez-vous pas ? Vos corps sont les membres du Christ.* »<sup>3</sup> Nous sommes donc invités, avec l’aide de l’Esprit Saint, à découvrir le dessein éternel de

---

<sup>1</sup> CEC 960-961.

<sup>2</sup> CEC 946.

<sup>3</sup> Cf. 1 Co 6, 15.

Dieu pour l'homme. Cet article de foi concerne tous les êtres humains, du premier jusqu'au dernier à venir en ce monde : de là, l'obligation de notre foi en la relation et en l'union à l'âme de chacun des défunts. Refuser cet article de foi, c'est refuser la vérité de notre existence éternelle. Mais ce refus humain n'empêche pas le plan divin et, avec saint Paul, nous pouvons affirmer que le Christ est ressuscité : « *Et si le Christ n'est pas ressuscité, notre proclamation est sans contenu, votre foi aussi est sans contenu.* »<sup>4</sup> et notre vie perd son sens, elle est vidée de toute espérance.

## **Demande**

Seigneur, aide-moi à comprendre que la société des hommes, c'est la famille du Christ qui s'est incarnée pour que chacun soit « *filis adoptifs par Jésus, le Christ* »<sup>5</sup>. Accorde-moi la grâce de témoigner de cette vérité de vie éternelle.

## **Évangile** (Jn 15, 5-10)

*Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire. Si quelqu'un ne demeure pas en moi, il est, comme le sarment, jeté dehors, et il se dessèche. Les sarments secs, on les ramasse, on les jette au feu, et ils brûlent.*

---

<sup>4</sup> Cf. 1 Co 15, 14.

<sup>5</sup> Cf. Ep 1, 5.

*Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous. Ce qui fait la gloire de mon Père, c'est que vous portiez beaucoup de fruit et que vous soyez pour moi des disciples.*

*Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour.*

## **Points pour la méditation**

Cette méditation voudrait chercher à éclairer ce que représente la communion des saints qui se rapporte à l'union entre les hommes, les vivants et les morts, que le Christ, le Fils de Dieu, est venu rassembler en leur communiquant la vie qu'il reçoit et partage avec le Père grâce à l'Esprit Saint.

### *1. Je suis la vigne et vous êtes les sarments.*

En écrivant aux Éphésiens, saint Paul veut qu'ils comprennent qu'il y a une solidarité entre les vivants et les morts, qui sont tous membres du corps mystique du Christ qui est l'Église. Cependant cette solidarité ne tient son efficacité que de l'union entre tous les membres, vivants et morts, dans la communion à l'Esprit Saint qui lui-même unit le Père et le Fils en un seul Dieu trinitaire. Cette communion doit porter ses fruits dès ici-bas dans tout le domaine de nos relations et de notre communion entre nous, les vivants, et ceux

qui nous ont précédés dans la mort. Le Christ veut que nous le regardions et le recevions comme le seul acteur divin entre nous et la Trinité divine. « *En dehors de moi, vous ne pouvez rien faire.* » (Jn 15, 5) Il est, lui, la Vérité et la vie que notre Père veut communiquer aux hommes, ses enfants, de génération en génération.

Hors de lui, nous ne pouvons rien faire. Dans sa première lettre aux Corinthiens, saint Paul écrit que, même si nous ne sommes pas tous apôtres, chacun d'entre nous, pour sa part, est membre de ce corps mystique. Il nous invite à rechercher les dons que nous avons reçus et, en particulier, le plus grand, celui de la charité qui nous permet de vivre à sa suite : « *Et maintenant, je vais vous indiquer le chemin par excellence. Si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour, je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante.* »<sup>6</sup>

*2. Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voulez, et cela se réalisera pour vous.*

Puisque nous sommes membres de ce corps, nous sommes solidaires et nous pouvons nous entraider mutuellement. Il y a là une idée centrale de soutien, d'entraide, d'attention aux autres, de communion entre les uns et les autres qui est essentielle. Malheureusement il arrive que pour un grand nombre de personnes, le chrétien soit regardé comme une personne souvent solitaire, alors que, d'après saint Paul, c'est une personne qui aide, qui soutient, qui parle aux autres, qui communique ; et pas n'importe comment : dans le sens de la gratuité, sans chercher son propre intérêt : un bon

---

<sup>6</sup> 1 Co 13, 1.

chrétien c'est celui qui est « en communion ». C'est celui qui prie, qui offre, qui se donne aux autres et pour les autres.

### 3. *Demeurez dans mon amour.*

Sans lui, nous ne pouvons rien faire qui ait goût d'éternité. Pouvons-nous vivre sans espérance, pouvons-nous passer notre vie à ne rien faire, vivre sans but et traverser les bons et les mauvais moments sans nous demander à qui « cela sert ? » Nous sommes tous destinés à la vie éternelle pour participer à la vie bienheureuse des trois personnes de la Trinité.<sup>7</sup> Nous sommes invités à « *demeurer dans son amour* » et si nous y demeurons en vérité, alors nous porterons beaucoup de fruit, et du fruit qui demeure. Nos défaillances, nos douleurs, nos interrogations ne doivent jamais nous couper de cette promesse d'union que le Seigneur nous a faite. Dieu le Père nous aime de toute éternité mais il est Dieu et sait que nous sommes pécheurs. Il est loin de n'aimer que les gens parfaits. Il est le Dieu de la miséricorde qui nous a enrichis de l'espérance qui conduit nos pas jusqu'à lui.

Que toute gloire lui soit rendue ! Et, puisqu'avec lui nous pouvons porter beaucoup de fruit, comment ne pas chercher à tout prix à demeurer en lui à chaque instant ?

---

<sup>7</sup> CEC 360.

## Conclusion

La période de confinement que nous venons de vivre nous aura permis de vivre en pratiquant cette « communion des saints » : services rendus, conversations téléphoniques, visites aux plus faibles, aux plus âgés et aux handicapés, secours aux plus faibles, pardon face à la violence et à l'injustice. C'est aussi ce que nous pouvons méditer du passage évangélique de l'homme riche qui faisait de grands festins alors qu'à sa porte vivait Lazare, un pauvre dont les chiens venaient lécher les plaies. Après leur mort, le riche demande si Lazare peut tremper son doigt dans l'eau pour lui humidifier les lèvres et s'il peut aller sur terre pour avertir ses frères. Abraham lui répond sans équivoque : « *Maintenant, lui, il trouve ici la consolation, et toi, la souffrance.* »<sup>8</sup>

## Prière

Seigneur, ouvre mes yeux avant qu'il ne soit trop tard. Que je revienne à toi pour être consolé. Aide-moi à découvrir que la moindre action sera récompensée au centuple dans la communion des saints qui commence ici-bas et qui sera éternelle, avec toi.

---

<sup>8</sup> Lc 16, 25.



## Résolution

Méditer ce moment où le Christ, agonisant sur la croix, remet son âme entre les mains du Père en disant : « *Tout est accompli.* » : il a tout donné.

## 2<sup>e</sup> méditation

### L'Assomption de Marie et les noces de Cana

#### Introduction

En 1950, le pape Pie XII a donné une définition de l'Assomption de la Vierge Marie qui fait maintenant définitivement partie des dogmes de l'Église catholique. Le Saint-Père précise la foi de l'Église en écrivant : « *La Vierge Marie fut élevée corps et âme à la gloire du ciel, et exaltée par le Seigneur comme la Reine de l'univers, pour être ainsi plus entièrement conforme à son Fils, Seigneur des seigneurs, victorieux du péché et de la mort.* » La Vierge Marie, Mère de Jésus, Mère de Dieu, n'a pas connu la corruption du tombeau : Dieu a choisi de l'élever dans la gloire avec son corps et son âme, annonçant ainsi la glorification de toute l'Église. Pour célébrer cette Assomption, appelée Dormition par l'Église orthodoxe, nous méditerons l'assurance de Marie aux noces de Cana, regardant sa disponibilité maternelle et célébrant avec joie l'Assomption de la Mère de l'Église qui nous aide ici-bas.

## **Demande**

Notre civilisation actuelle est centrée sur le « progrès d'abord et sans limite ». Même si nous devons faire face à de nombreux changements imprévus, ou même imprévisibles, notre foi doit permettre cette adhésion personnelle et libre à la vérité immuable que Dieu nous a révélée. En ce jour de l'Assomption de Marie, demandons la grâce de nous mettre au service du Seigneur comme la Vierge Marie nous en donne l'exemple aux noces de Cana.

## **Évangile (Jn 2, 1-10)**

*Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. » Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »*

*Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres). Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent. Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau.*

*Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. »*

## Points pour la méditation

Ici, nous contemplons ce premier miracle de Jésus, sous les yeux de Marie, sa Mère, et nous pouvons méditer profondément sa foi face à la réalisation de ce qui nous paraît totalement irréalisable. Manquer de vin lors de la célébration d'une noce, c'est une chose et, en soi, ce n'est pas dramatique, mais il est évident que le repas de noces ne laissera pas le même souvenir de joie, d'amitié entre les invités de cette fête de famille. Contemplons la délicatesse de Marie qui, pour éviter tout déshonneur au maître du repas, s'adresse à son Fils Jésus, lui faisant remarquer ce qui manque.

### 1. *Or, on manqua de vin.*

Ce repas de noces est aussi la représentation de nos activités vitales : vivre, se rencontrer, avoir une vie sociale, échanger et partager dans la joie avec nos semblables. Ici, la catastrophe menace l'ambiance de ces noces. Se rendant compte du péril, Marie va participer de toute sa personne : elle comprend qu'il n'y a pas de solution humainement réalisable immédiatement et en urgence. Elle fait alors appel à celui en qui elle a toute confiance : elle ne sait pas ce qu'il va faire mais elle lui demande avec tout son amour maternel et toute sa foi. Puis, elle attend silencieuse.

Cette inaction humaine n'est que la traduction d'une activité attentive et affective de chaque instant et pour chaque détail. Ici, on voit que Marie établit la relation entre son Fils et les besoins de ceux qui participent à la fête. Elle assiste elle-même au repas, elle se met à la

place des hôtes, prend à cœur leurs difficultés et demande le secours de celui que le Père a envoyé au milieu des hommes.

## *2. La Mère de Jésus était là.*

Elle va contribuer fortement à l'acte de Jésus. Elle ne lui force pas la main : non, mais elle est là au bon moment. Elle est certaine que Jésus aura une réponse et elle demande aux serviteurs de faire tout ce qu'il dira. Puis, après s'être adressée à son Fils, elle passe au second plan. Ici, à Cana, c'est peut-être le début de la maturité de Jésus mais c'est aussi le moment où se manifeste au monde la protection maternelle de la Vierge et l'accompagnement des enfants de Dieu que nous sommes. Ce miracle se produit au cœur d'une activité humaine : c'est Jésus, le Fils de Dieu, Dieu lui-même, qui répond aux besoins des hommes, les créatures que, de toute éternité, il veut accueillir auprès de lui, en lui, pour être auprès du Père.

## *3. Faites tout ce qu'il vous dira.*

C'est à nous aussi que Marie s'adresse : ce repas n'est autre que la traduction de nos relations humaines et fraternelles de chaque jour. Jésus qui est venu « épouser » notre humanité, veut être un avec nous. Cette évidence nous est manifestée au calvaire lorsque Jésus a confié sa Mère à Jean, le disciple qu'il aimait, alors qu'il venait de confier Jean à Marie : « *Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.* »

Nous aussi, à notre époque, plus de deux mille ans après ce repas de noces, et le don de sa Mère à notre humanité, nous savons que Marie est toujours là, à nos côtés. La fête de l'Assomption nous permet de contempler Marie glorieuse en son corps et en son âme, assise auprès de son Fils. Et là, elle réalise le but pour lequel elle a accepté d'être la Mère du Seigneur, du Rédempteur. Elle est vraiment notre Mère à tous, Mère du corps mystique qui est l'Église.

Nous la contemplons et cette contemplation assure notre confiance en elle : elle est là pour guider nos pas et, avec elle et sous sa protection, nous avançons vers notre salut éternel.

## **Conclusion**

La fête de l'Assomption entretient l'espérance : l'intercession de Marie ne manquera jamais. Elle est et sera toujours disponible pour guider et soutenir le peuple de Dieu : elle confirme la victoire du Christ sur la mort. Avec elle, nous atteindrons la demeure éternelle; elle nous y attend.

## **Prière**

Dire et répéter le *Je vous salue Marie, pleine de grâce* en méditant sa disponibilité.

## **Résolution**

Vivre avec Marie en lui confiant au quotidien mes intentions de prière et mon besoin d'ouverture aux inspirations de l'Esprit Saint.