



REGNUM CHRISTI

*Retraite mensuelle*



Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie



***1<sup>re</sup> méditation***

La foi du chrétien

***2<sup>e</sup> méditation***

Promesse de vie éternelle

## ***Comment faire votre retraite spirituelle ?***

Une retraite spirituelle est un moment de rencontre avec Dieu dans la prière et le silence. Prévoyez un temps suffisant pour la faire. Consacrez-lui le moment le plus opportun selon ce que permettent vos occupations. Choisissez un endroit approprié où vous pourrez prier sans avoir de distraction : une église, votre chambre ou votre salle d'étude, une maison de retraite... un endroit silencieux où vous ne serez pas dérangé. Nous vous recommandons de ne pas attendre plus de dix jours après avoir reçu ce guide.

Pour faciliter votre méditation, essayez de tenir compte des pas suivants :

- Mettez-vous en présence de Dieu : avec foi, pensez que vous allez dialoguer avec Dieu.
- Commencez par une demande en vous remettant à Dieu ; priez-le de vous faire connaître ce qu'il veut de vous.
- Lisez le passage d'Évangile et les réflexions en essayant de les faire vôtres. Pensez que le Christ vous appelle pour quelque chose de très grand : votre salut. Au fur et à mesure que vous avancez dans les réflexions, dialoguez avec le Christ, partagez avec lui vos inquiétudes, vos désirs, vos souffrances.
- Tirez-en des conclusions pour votre vie. En quoi pouvez-vous changer ? Quelle est la volonté de Dieu sur votre vie ? Comment pouvez-vous correspondre à son amour ? Etc.
- À la fin de chaque méditation, il peut être utile de mettre par écrit une résolution qui puisse rendre concret l'objectif et refléter ainsi l'esprit de l'Évangile dans le comportement ordinaire. Dieu enrichira ainsi votre vie chrétienne de sa lumière et de sa grâce.
- Finalement, terminez votre méditation en remerciant Dieu de cet instant passé avec lui.

Le but est de se sentir près du Christ et d'approfondir votre amour pour lui. C'est pourquoi cela vous aidera beaucoup de participer à l'Eucharistie avant ou après votre retraite.

*« L'Esprit habite dans le cœur des fidèles comme dans un temple ; en eux il prie et atteste de leur condition de fils de Dieu par adoption » Lumen Gentium 4.*

## **1<sup>re</sup> méditation**

### **La foi du chrétien**

#### **Introduction**

Pour que l'homme puisse entrer dans son intimité, Dieu a voulu se révéler à lui et lui donner la grâce d'accueillir cette révélation dans la foi. « *L'aspect le plus sublime de la dignité humaine se trouve dans cette vocation de l'homme à communier avec Dieu qui invite l'homme à dialoguer avec lui. Si l'homme existe, c'est que Dieu l'a créé par amour et, par amour, ne cesse de lui donner l'être. Et l'homme ne vit pleinement selon la vérité que s'il connaît librement cet amour et s'abandonne à son Créateur.* » (*Gaudium et spes* 19, § 1) La vie du chrétien n'est pas la soumission aveugle à un ensemble de lois, mais l'adhésion personnelle à cet appel de Dieu et la transmission de ce qu'il a reçu.

## **Demande**

Seigneur, grave en mon cœur le désir de toi et accorde-moi la grâce de rester fidèle à ce désir jusqu'à la fin de mon passage ici-bas. Seigneur, grand est ton pouvoir et ta sagesse n'a pas de mesure, accorde-moi la simplicité d'adhérer de toute ma force aux vérités que tu nous as révélées et que nous transmet le magistère de ton Église.

## **Évangile (Jn 5, 24-33)**

*Amen, amen, je vous le dis : qui écoute ma parole et croit en Celui qui m'a envoyé, obtient la vie éternelle et il échappe au jugement, car déjà il passe de la mort à la vie. Amen, amen, je vous le dis : l'heure vient – et c'est maintenant – où les morts entendront la voix du Fils de Dieu, et ceux qui l'auront entendue vivront. Comme le Père, en effet, a la vie en lui-même, ainsi a-t-il donné au Fils d'avoir, lui aussi, la vie en lui-même ; et il lui a donné pouvoir d'exercer le jugement, parce qu'il est le Fils de l'homme.*

*Ne soyez pas étonnés ; l'heure vient où tous ceux qui sont dans les tombeaux entendront sa voix ; alors, ceux qui ont fait le bien sortiront pour ressusciter et vivre, ceux qui ont fait le mal, pour ressusciter et être jugés. Moi, je ne peux rien faire de moi-même ; je rends mon jugement d'après ce que j'entends, et mon jugement est juste, parce que je ne cherche pas à faire ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Si c'est moi qui me rends témoignage, mon témoignage n'est pas vrai ; c'est un autre qui me rend témoignage, et je sais que le témoignage qu'il me rend est vrai.*

## Points pour la méditation

Dans ce passage Jésus affirme qu'il ne cherche pas à faire sa volonté, mais qu'il accomplit ce que le Père lui révèle et qu'il avance sur le chemin que l'Esprit Saint a préparé.

### 1. *Amen, amen, je vous le dis.*

Le Seigneur nous invite à écouter sa Parole et à croire en celui qui l'a envoyé. La Parole du Christ est celle du Père et, à son exemple, nous avons à y adhérer et accomplir ce que l'Esprit nous fera découvrir.

Ici, nous avons à faire et à vivre un acte de foi que saint Thomas d'Aquin définit comme un acte de l'intelligence adhérant à la vérité divine sous le commandement de la volonté mue par Dieu au moyen de la grâce<sup>1</sup>. Le pape émérite Benoît XVI appuie ce raisonnement en affirmant que « *ne pas agir avec sa raison est contraire à la nature de Dieu. La foi est le fruit de l'âme et non du corps. Celui qui veut conduire quelqu'un jusqu'à la foi doit être capable de parler et de penser de façon juste et non de recourir à la violence et à la menace* »<sup>2</sup>. C'est un acte qui n'est en désaccord ni avec la raison ni avec l'intelligence de l'homme : cet acte doit être une réponse libre à l'amour éternel que Dieu nous manifeste. La réponse doit être donnée sans peur et sans hésitation, avec confiance en la lumière que notre intelligence

---

<sup>1</sup> Cf. CEC 155.

<sup>2</sup> Benoît XVI, Discours de Ratisbonne, septembre 2006.

reçoit sous l'action de l'Esprit Saint. Notre réponse peut être lente et coûteuse mais elle doit être une adhésion profonde à ce bien du salut, supérieur à tout le concevable, et même l'inconcevable pour une intelligence humaine. C'est un pas nécessaire sans lequel on ne peut pas avancer vers la vie éternelle.

*2. Le Père, en effet, a la vie en lui-même, ainsi a-t-il donné au Fils (...) le pouvoir d'exercer le jugement, parce qu'il est le Fils de l'homme.*

Le contenu de notre foi est la révélation de Dieu qui manifeste tout ce qu'il est et tout ce qu'il veut pour l'homme et la création. C'est aussi, et en même temps, tout ce que le Fils a réalisé et vécu, voulu et accepté en sa condition humaine pour que l'homme soit sauvé de la mort. Toute l'histoire du peuple de Dieu est un pèlerinage de foi au cours duquel Dieu éduquait son peuple pour qu'il attende le Seigneur promis, préparant ainsi, au cours des siècles, la voie de l'Évangile.<sup>3</sup> « *L'acte de foi est un acte humain conscient et libre, qui correspond à la dignité de la personne humaine* »<sup>4</sup>.

L'Évangile nous rappelle que Dieu le Père nous parle par son Fils, le Verbe incarné – Dieu invisible qui s'est rendu visible – venu parmi les siens et qui ne fait rien de lui-même : tout ce qu'il fait, il l'a vu faire au Père. En Jésus, « Dieu lui-même est avec nous pour nous arracher aux ténèbres du péché et de la mort et nous ressusciter pour la vie éternelle. »<sup>5</sup>

---

<sup>3</sup> Cf. Concile Vatican II, *Dei Verbum*, n° 3 (1965).

<sup>4</sup> CEC 180.

<sup>5</sup> Concile Vatican II, *Dei Verbum*, n° 4 (1965).

3. Il lui a donné pouvoir d'exercer le jugement, parce qu'il est le Fils de l'homme.

Par son Incarnation le Fils s'est fait homme. Ce pouvoir du Fils lui vient de son Incarnation. « Car telle est la raison pour laquelle le Verbe s'est fait homme, et le Fils de Dieu, Fils de l'homme : c'est pour que l'homme, en entrant en communion avec le Verbe et en recevant ainsi la filiation divine, devienne fils de Dieu. »<sup>6</sup> Le Verbe s'est fait chair pour « nous rendre participants de sa nature divine ».<sup>7</sup>

Et ceci implique, de notre part, d'être sûrs et fiers de notre foi, de persévérer au milieu des épreuves et des difficultés, d'éviter la tiédeur et d'être des apôtres authentiques surtout dans la prière et l'Eucharistie ; ne négliger aucune occasion d'approfondir notre foi et de la transmettre en vérité.

## Conclusion

Dieu a tout créé avec sagesse : la création est ordonnée et le Créateur a appelé l'homme à une relation personnelle avec lui. Infiniment plus grand que toutes ses œuvres, Dieu est présent en toutes ses créatures. Dans sa sagesse et sa bonté, il a voulu créer un monde en état de cheminement avec la venue de certains êtres et la disparition de certains autres. Il a créé le monde pour que ses créatures aient part à sa vérité, à sa bonté, à sa beauté : telle est sa gloire pour l'éternité.

---

<sup>6</sup> Saint Irénée, *Adversus Haereses*, 3, 19, 1.

<sup>7</sup> 2 Pi 1, 4.

## **Prière**

Seigneur, j'entends ta voix qui m'appelle afin que je m'éloigne du mauvais chemin mais tu sais que je n'en ai ni le courage ni la force. Je sais que tu es toi-même le courage et la force dont j'ai besoin et que tu me permettras de lutter avec courage et patience.

## **Résolution**

Chercher à approfondir les connaissances qui me permettront d'avancer dans la foi, de la vivre et de la faire partager à ceux que je rencontrerai.



## 2<sup>e</sup> méditation

### Promesse de vie éternelle

#### Introduction

De nombreuses philosophies et différentes religions professent l'idée d'une vie après la mort des êtres humains. Notre conception chrétienne de cette vie éternelle repose sur la Résurrection du Christ : « *Car si les morts ne ressuscitent pas, le Christ non plus n'est pas ressuscité. Et si le Christ n'est pas ressuscité, votre foi est sans valeur.* »<sup>8</sup> écrivait saint Paul aux Corinthiens.

L'Évangile de Jean relate la manifestation du Christ ressuscité à saint Thomas qui voulait avoir la preuve tangible de cette Résurrection. Le Seigneur l'invita alors à mettre son doigt et sa main dans ses plaies lui demandant : « *Cesse d'être incrédule, sois croyant.* »<sup>9</sup> Cette dimension

---

<sup>8</sup> 1 Co 15, 16-17.

<sup>9</sup> Jn 20, 27.

universelle de la Résurrection ouvre la route d'une vie éternelle après le jugement dernier où le Fils de l'homme placera les brebis à sa droite et les boucs à sa gauche.

## **Demande**

Seigneur, ouvre notre cœur et accorde-nous la grâce de savoir y lire la profondeur de ton amour et de ta miséricorde. Que cette méditation nous permette d'approfondir ton plan de salut pour l'humanité et de t'ouvrir tout notre cœur et te le donner à toi, Jésus, Fils de Dieu, pour participer, nous aussi en tant que membres de ton corps mystique, à la rédemption de l'homme.

## **Évangile (Jn 17, 20-25)**

*Je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi. Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé.*

*Et moi, je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes UN : moi en eux, et toi en moi. Qu'ils deviennent ainsi parfaitement un, afin que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé. Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, ils soient eux aussi avec moi, et qu'ils contemplent ma gloire, celle que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde.*

*Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu, et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé. Je leur ai fait connaître ton nom, et je le ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux.*

## **Points pour la méditation**

1. *Je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là (...).*

Dans la Lettre aux Hébreux, saint Paul reprend les paroles de Jésus lors de son entrée en ce monde : « *Me voici, je suis venu, mon Dieu, pour faire ta volonté, ainsi qu'il est écrit de moi dans le Livre.* »<sup>10</sup> donnant la raison ultime et unique de son entrée dans ce monde, raison du secret de son Cœur qu'il rappellera au moment de quitter ce monde. Toute la vie de Jésus, tout le mystère de son Incarnation n'est que la traduction et la mise en œuvre de ce secret.

*Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi.*

Le Seigneur vit profondément la mission reçue du Père et qui est sienne de toute éternité : faire de nous ses frères, des enfants de son Père. Cet enfantement sera un enfantement douloureux à cause du péché originel qui nous a séparés de notre Créateur. Mais ce désir du Père de nous unir à lui demeure à jamais et le refus originel n'a pas

---

<sup>10</sup> He 10, 7.

annulé le plan divin : « Dieu a librement créé l'homme pour le faire participer à la vie bienheureuse. »<sup>11</sup> Il convoque tous les hommes que le péché a dispersés dans l'unité de son Église. Jésus veut que nous soyons UN comme le Père et lui sont UN, dans l'unité du Saint-Esprit.

*2. Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis ils soient avec moi.*

Telle est la demande du Rédempteur. Il va offrir sa vie sur la croix après les humiliations, les souffrances, les refus et les rejets qu'il subira encore et que sa nature divine connaît. Il veut que les êtres humains, quels qu'ils soient, vieux, jeunes, en bonne santé, malades, paralysés ou handicapés, soient avec lui. Cette demande s'adresse à la bonté miséricordieuse du Père qui veut que tous les hommes soient saints.

Ce salut que nous espérons et que nous attendons ne peut que s'identifier à un bonheur universel absolu. Jésus veut que nous vivions dans la joie et le bonheur au milieu des autres, pour les autres et avec eux : il veut que nous devenions amour comme lui est amour. Nous sommes appelés à la béatitude : pour aimer, il faut qu'il y ait échange entre les personnes et notre amour et notre charité ne doivent exclure personne : nous devons réaliser avec joie les recommandations de Jésus au jeune homme riche, vendant tout ce que nous avons pour le donner aux pauvres.

---

<sup>11</sup> CEC, Prologue I, 1.

3. *Je leur ai fait connaître ton nom (...) pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux.*

Le nom donne l'identité et la définition de l'être qui vient à notre connaissance. Le nom de Dieu en nous n'est pas seulement un objet de notre connaissance, il est en nous signe de reconnaissance de ce que nous sommes, de ce en quoi nous nous projetons. Il est évident que nos projets, nos réalisations, ainsi que nos désirs personnels seront soumis au jugement de Dieu lui-même : soit nous serons purs et nous atteindrons la béatitude éternelle, soit nous refuserons nous-mêmes de partager la joie divine et ce sera une vie dans ce refus éternel, conduisant à l'exclusion de la vie divine pour l'éternité, c'est-à-dire l'enfer.

La troisième possibilité est le purgatoire, porte d'entrée certaine au ciel, mais obligatoire et nécessaire pour une communion parfaite avec Dieu. Déjà, dans l'Ancien Testament, on parlait de cette étape de purification permettant à ceux qui sont encore vivants de prier ou d'offrir des sacrifices pour les morts. Cette coutume s'est aussi enracinée dans les premiers temps du christianisme : saint Jean Chrysostome, par exemple, a laissé des textes parlant de la prière des fidèles pour les morts.

Cette doctrine nous montre que les fidèles vivants ou morts bénéficient des grâces que Dieu accorde à la prière et aux sacrifices des fidèles vivants. Notre *Credo*, notre profession de foi, nous permet d'affirmer que la communion entre tous les membres de l'Église, les vivants et les morts en attente au purgatoire et de la Résurrection finale, est œuvre de l'Esprit Saint. C'est la révélation d'une fraternité

nous unissant les uns aux autres et qui permet de prier et d'offrir des sacrifices les uns pour les autres. Chacun, vivant ou mort, est membre du corps mystique et participe à la Rédemption des autres.

## **Conclusion**

On voit que la prière du Fils de Dieu concerne tous et chacun des hommes que Dieu veut voir habiter en lui. Ce plan divin fait partie de ce que le Fils doit accomplir ici-bas et qu'il confie à l'Esprit Saint après son Ascension jusqu'au Père. Ce salut est l'œuvre de la Sainte Trinité mais il ne peut s'accomplir sans la participation fraternelle des fidèles vivants et de ceux qui vivent la purification nécessaire à leur entrée définitive dans la gloire de Dieu.

## **Résolution**

Offrir pour les âmes du purgatoire les nombreuses difficultés de la vie quotidienne et leur demander de nous assister dans les difficultés que traverse l'Église.